

"Sport saab olla elu mõte"

Projekti rahastab Kuressaare Linnavalitsus / SPIK

Periood 01.08.16 - 30.10.16

Miks terved inimesed spordivad? Selleks, et olla terved kehalt ja vaimult. Miks puudega inimesed spordivad? Eks ikka samal põhjusel. Spordil on ka sotsiaalne aspekt, suhtlemine: omasugustega, treenerite- õpetajatega, eeskujudega, publikuga, konkurentidega. Invaspordiga tegelemise kaudu pääseb inimene kodust välja, kohtub teistega, kes on samasuguse või siis veidi teistsuguse puudega, ning näeb nende ellusuhtumisi. Raske on teha esimest sammu spordi suunas, aga ainult paar esimest sammu on rasked! Edasi on juba kaaslased, kes innustavad ja toetavad. Sport- see on tervis, see on seltskond ja see on feeling- see võib olla elu mõte!

Puuetega inimesed on väga haavatav sihtgrupp, eelkõige erivajadusega inimesed, kelle jaoks on vaja leida erinevaid tervistedendavaid tegevusi, et nad ei langeks veel tõrjutumsse sihtgruppi ühiskonnas.

Põhiliseks probleemiks on täisealiste erivajadustega inimeste sportimise vähenenud võimalus. Kui koolipingist välja kasvatakse, puudub võimalus aktiivselt koos teistega sportida. SPIK-i eesmärgiks on korraldada spordipäev Kuressaare Kesklinna staadionil, kuhu on oodatud osalema Saare maakonnas ja Kuressaare linnas elavad erineva puudega inimesed. Eelmiste aastate kogemus on näidanud, et huvi sportimise vastu on olemas. Selleks korraldame spordipäeva Kuressaare Kesklinna staadionil.

Spordipäeval 21.09.16 osales 55 inimest

Võisteldi erinevatel kergejõustikualadel ja kombineeritud võistlusel.

Kuulitõuge, pallivise, hoota kaugushüpe, 30m jooks ja võrkpalli tehnikat tutvustav kombineeritud võistlus.

Kohtunikud Arvi Liik ja Avo Levisto

Vabatahtlikud abilised Aime Nuut, Martin-Johannes Mikk

Aitäh, kõigile osalejatele ja tegevusjuhendajatele