

"Internetivabaks"

Projekti rahastab Kuressaare Linnavalitsus / SPIK

Periood 01.05.16 - 31.12.16

Maailmas on palju asju ja tegevusi, millest võib sattuda sõltuvusse. Sõltuvus puudutab meid kõiki. On väga vähe inimesi, kes võivad öelda, et nad ei ole sõltuvuses mitte millestki- ei ühestki ainest, ei ühestki tegevusest.

Aga mida me siis nimetame sõltuvuseks?

American Society of Addiction Medicine kodulehelt leiame, et

- sõltuvus on meeleolu muutva aine korduv kasutamine või tegevuse tegemine, ilma selle üle kontrolli omamata või neuroogiline kahjustus, mis viib sellise käitumiseni.

Põlvamaa Noorteportaali kodulehelt leiame, et

- sõltuvus on seisund, kus teatud tegevusest tekkiv meeldiv elamus muutub inimesele peagi lõplikult siduvaks vajaduseks. Sõltuvus tekib varem või hiljem, uimastite, sealhulgas ka alkoholi ja tubaka, tarvitamisest, kuid võib ilmned ka hasartmängude mängimisel või interneti kasutamisel.

Meie projekti eesmärgiks on pakkuda võimalust puuetega inimestel interneti sõltuvusest jõuda lodusesse, kaasates matkajuhiks professionaalse juhendaja. Projekti kaasame väga erineva puudega inimesi k.a. kurdid inimesed. Esmapilgul võib tunduda, et interneti kasutamine on nende ainus võimalus suhtlemiseks, kuid ka kurdid võiksid aeg-ajalt kodust välja tulla, suhelda teises keskkonnas ja teisel viisil. Projekti raames on plaanis korraldada 2 matka, kevadel ja sügisel, et tabada looduse erinevaid varjundeid ja hääli (pimedate inimeste jaoks on just hääled looduses väga olulised märgid, kurtidel vaatamine ja tundmine jm.).

Sihtgrupp: Kuressaare linnas elavad erineva tervisekahjustusega isikud