



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 11

Detsember 2009

## **Kallis sõber!**

Aasta hakkab lõppema, käes on jõulukuu. Ilmaennustajad lubavad meile lahkelt, et jõulud tulevad lumised, eks saame näha. Tore oleks igatahes, see hall ja vihmane taevast juba väsitab.


Aga olgu ilm milline tahes, jõulud on armastuse ja hoolimise aeg, aeg olla koos sõprade ja lähedastega. Pole üldse tähtis, et jõuluõhtul kuuse alla võimalikult palju kingipakke kuhjata, palju olulisemad on südameheadus ja kingitud soe sõna.

Minu jõulusoov meile kõigile on – hoidkem ja armastagem, mõistkem ja aidakem üksteist nii palju kui võimalik. Loogem rahu oma südamesse ja oma koju, siis on nii meil endil ja ka kõigil teistel meiega hea olla.



**NB!**  
**19.dets. kl 11-15 Pikk 39 hoovis**  
**JÕULULAAT**  
**Sama päeva õhtul kl 19**  
**SPIK JÕULUPIDU**




 **3.dets. oli Rahvusvaheline puuetega inimeste päev – PALJU ÕNNE MEILE KÕIGILE!**



Sel päeval tunnustas EPI Koda tublimaid puuetega inimesi, Saaremaalt sai tänukirja **Jüri Heinlaid** uute ideede, loova mõtlemise ja tegutsemise eest innovatsiooniaastal. Jüri on Randvere tööõppekeskuse tegevusjuhendaja ja OÜ „Sakadak“ eestvedaja.

*„Inimesi ei hinnata selle järgi, mida nad on ühiskonnalt saanud, vaid selle järgi, mida nad andnud on.“*



 **6.dets. toimus Tallinna Õpetajate Majas Üleriigilise Vabatahtlike Arenduskeskuse poolt korraldatud vabatahtlike tunnustamisüritus, mille patrooniks on Vabariigi president Hendrik Ilves.**

*“Tunnustagem inimesi, kes on läbi vabatahtliku tegevuse aidanud luua uusi lahendusi, et muuta Eesti paremaks, ka sammhaaval.”  
H. Ilves*

17 autasustatu hulgas pälvisid aasta vabatahtliku tiitli ka SPI Koja kauaaegsed vabatahtlikud abilised-toetajad **Avo Levisto**, **Riivo Saar** ja **Taivo Parbus**.

*„Vabatahtlikud muudavad maailma!”*



## **Paar küsimust majasõbrale:**

**Mida sulle annab/on andnud koostegemine puuetega inimestega?  
Kas on midagi, mida oled puuetega inimestelt õppinud?**

### **Riivo**

Töötan SPI Kojas röömuga. **Kui suudad teistele midagi anda, saad tagasi isegi rohkem.** See teeb hingeliselt rikkamaks, samas avab silmad asjadele, mida varem näha ei osanud, aitab märgata inimeste probleeme, mõista nende mõtteid ja soove.

Tähtis pole väline, vaid see, milline on inimese olemus. Me kõik oleme n.-ö. „puudega“, igaühel on midagi, mille poolst ta teistest erineb. Puuetega inimestele tahan öelda seda – **olge täpselt need, kes te olete, ja ärge kartke midagi!**

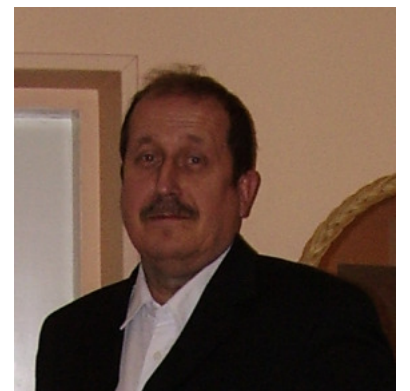


### **Avo**

**Heade inimestega koos muusikas olemine on selge rõõm.**

Mida olen õppinud puuetega inimestelt? Ma ei oska nende puudeid märgata. Näen neis röömsaid positiivseid inimesi, kes suudavad raskustest üle olla, seda oskust elada olengi tahtmatult neilt õppinud.

Puuetega inimestele tahan öelda seda: **Igaüks saab endale elus leida oma tee, ja kui sellel teel valitsevad hoolivus ja armastus, on elu elamist väärt.**



### **Taivo**

Puuetega inimestelt olen õppinud oskust leppida paratamatusega, võimet kohaneda raskustega. **On olukordi, mille muutmine ei sõltu alati meist endist. Kes suudab olemasolevat hinnata, on õnnelik.**

Aga tegelikult on minu tegevuse põhimõte: **vähem sõnu, rohkem tegusid.** Koostegemine annab hea enesetunde ja positiivse ellusuhtumise.



### **Vitali**

Kui ma esmakordselt kotta tulin, ei teadnud ma puuetega inimestest suurt midagi, veel vähem koostegemisest. Meie, kes me arvame endast terved-ilusad-tugevad olevat, tavaliselt tõrjume või suhtume ükskõikselt neisse, kes vajavad abi ja vahel natuke rohkem märkamist. Aga nähes, millise entusiasmiga korraldatakse kajas üritusi ja igapäevast tööd, tekib tahtmine kohe kaasa lüüa, sest olen aru saanud, et igaüks meist saab midagi ära teha.

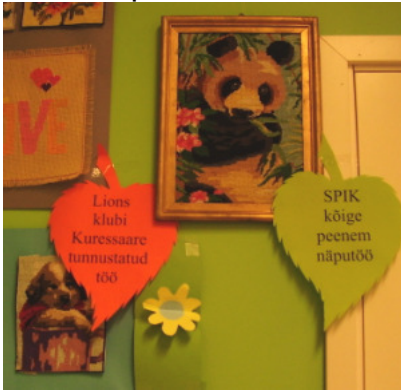
Nii olengi kaasa löönud suvelaagrite korraldamisel ja muudel ettevõtmistel. Lõbus ja huvitav ühteaegu ning suur rahuldustunne asja kordaminekust. Õppinud olen seda, et kõik on võimalik. Või nagu ütleb majasõber Avo, tuleb muuta oma silmavaadet ja ellusuhtumist.



## **Koja Kalender**

### **Mis toimus**

6.11 tähistati kojask pidulikult puuetega inimeste omaloomingut tutvustava näituse ja koostööpartnerite tänamise üritusega SPIK 15.sünnipäeva



14.-15.11. Eesti Psoriaasiliidu igaaastane sügiskonverents Pärnus. Saaremaa Psoriaasiühingut esindasid Veronika Allas, kes esitas ettekande teemal „Minaisiksus“, Vaike Reino, Paul Liiv, Doris Peucker ja Karl-Mihkel Truu



### **Mis tulekul**

Igal teisipäeval (kuni 22.dets.-ni) kl 19 Pimedate Ühingu seltskonnatantsu kursus, juhendajad Hilja ja Kaarel Kitt

Igal kolmapäeval kl 18 Allergialiidu Energeetiline võimlemine, juhendab V. Viil

7.12 kl 11-13 Kuressaare Päevakeskuses (Tolli tn.) seoses maakonna diabeedipäevaga korraldab Saaremaa Diabeediselts infopäeva. Tasuta veresuhkru ja kehakaaluindeksi mõõtmine

10.12 kl 16 SPI Kojas Saaremaa Diabeediseltsi loeng „Närvikahjustused diabeetikutel“ lektor dr.Sepp, esinevad Kaarma Põhikooli laululapsed. Osavõtutasu 15.-

29.12 kl 14–18 Vaegkuuljate Ühingu jõulupidu



**Õnnitleme!**  
**4.12 – Heino Lõbu 70**

Toimetuse info:  
Doris Peucker  
51 355 31, [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)