

Saaremaa PIK kutsub puuetega inimesi sportima 21.märtsil Kuressaare Spordihoonesse.

Miks terved inimesed spordivad? Selleks, et olla terved kehalt ja vaimult. Miks puuetega inimesed spordivad? Eks ikka samal põhjusel. Spordil on ka sotsiaalne aspekt, suhtlemine: omasugustega, treenerite-õpetajatega, eeskujudega, publikuga, konkurentidega nii kodus kui mujal maailmas. Invaspordiga tegelemise kaudu pääseb inimene kodust välja, kohtub teistega, kes on samasuguse või siis veidi teistsuguse puuetega ning näeb nende ellusuhtumisi. Raske on teha esimest sammu spordi suunas, aga ainult paar esimest sammu on rasked! Edasi on juba kaaslased, kes innustavad ja toetavad. Sport – see on tervis, see on seltskond ja see on feeling – see võib olla elu mõte!

Saare maakonnas on puuetega inimeste spordiga tegeldud kaootiliselt. Puudub järjepidev süsteem. Väga hästi toimis Kallemäe kooli õpilaste sportlik tegevus Arvi Liigi juhendamisel, kes 2000. aastal osalesid eriolümpial Hollandis, tuues Saaremaale vabariigi esindajatena mitu medalit. Koolipingist väljakasvanuna puudub võimalus aktiivselt koos teistega sportida. SPIK on korraldanud suvekoolide raames mitmeid sportlikke tegevusi ja miniolümpia uuel Kallemäe Kooli staadionil. Pimedad inimesed on aktiivselt tegelenud pimekabe ja -malega. Kõige tuntum neist, Leino Lember, on osalenud edukalt mitmetel rahvusvahelistel võistlustel. Puuetega inimeste sporditegevust maailmas on SPIK tutvustanud läbi Avo Levisto korraldatud mälumängude, mis kindlasti on inimeste teadlikkust spordist tõstnud (mälumängu küsimustega saab tutvuda www.saarekoda.ee). Ka selle aasta aprillikuus toimub kahe vooruga spordimälumäng kõikidele huvilistele. Aktiivselt on Saare maakonnas puuetega inimeste sporditegevusele kaasa aidanud maakonna spordispetsialist Madis Kallas, kelle kaasabil on praegusel perioodil võimalus puuetega inimestel iga kuu viimasel laupäeval tasuta ujuda KG ujulas. Suveks on tehtud SPIK-le koostööpakkumine aerusurfiiga tegelemiseks.

Täpsemat infot saate jälgida SPIK kodulehelt.

Saaremaa PIK on saanud toetuse Hasartmängumaksu Nõukogult projektile „Sport võib saada elu mõtteks”, mille eesmärgiks on sporditegevuste võimaldamine puuetega inimestele. Projekti raames toimub 21.märtsil kell 11.00-14.00 spordipäev Kuressaare Spordihoones kõikidele maakonna puuetega inimestele. Palume osalemiseks ette registreerida 19-ndaks märtsiks e-mailil Saarekoda@hot.ee või telefonil 53443692 Marju Saar. Võistelda saab kaugushüppes, jooksmises, täpsusviskamises, kuulitõukes jm. aladel. Püüame leida igaihele võimetekohase ala. Tunneme sportimisest mõnu ja leiame selleks koos uusi võimalusi!

Marju Saar
Saaremaa PIK
projektijuht