



Saarekoda

Ajaleht ilmub igaku 5. kuupäeval

Nr. 97

Jaanuar 2017

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Projektiinfo - lk. 2

SPIK tehtud-teoksil-lk.3-4

SPIK TÄNAB - lk. 5

Doris Peucker'i CD - lk. 5

Koja info - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

www.saarekoda.ee




 Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

 51 355 31

 doris66@hotmail.ee



Kallis Sõber!

Jõuluvana korraldus Sulle:

**PEA SINA MEELES, ET OLED SEL
AASTAL**

- * nooruslikum kui kunagi varem
- * heatahtlikum kui kunagi varem
- * andestavam kui kunagi varem
- * loovam kui kunagi varem
- * abivalmim kui kunagi varem

Projektiinfo:

Lõppenud on poolteist aastat kestnud projekt „Koostöövõrgustiku loomine invatranspordisüsteemi väljatöötamiseks Saare maakonnas“

Projekti tulemused:

Koostöövõrgustiku mudel invatransporditeenuse pakkumiseks Saare maakonnas on välja töötatud.

Töötab dispetšerpunkt info jagamiseks ja tellimuste vastuvõtmiseks.

Kontakt 58 242 318.

Läbi on viidud uuring kolmele sihtgrupile.

Sihtgrupid: invatransporditeenuse kasutajad ehk kliendid, transporditeenuse pakkujad, KOV-d. Tulemused www.saarekoda.ee vt. PROJEKTID 2016.

On testitud koostöövõrgustiku toimimine teenuse testperioodil.

2017. aastaks on koostatud tegevusplaan, mille on kinnitanud koostöövõrgustiku partnerid Saare Maavalitsus, Saaremaa Arenduskeskus, Saaremaa Omavalitsuste Liit, Lääne-Saare vald, OÜ Tehtal, OÜ Prestit, OÜ Sakadak. Lisaks suulised kokkulepped firmadega RN Reisid, OÜ Ranna Reisid, HS transportteenus ratastooli vajadusega klientide transpordiks saarelt mandrile (haiglad), Eesti Saarte Koguga ja samuti kõikide KOV-dega.

Aitäh koostööpartneritele ja projekti rahastajatele!



SISEMINISTEERIUM



KÜSK Kodanikuühiskonna Sihtkapital

KODANIKUÜHISKONNA TOETUSEKS

Lisainfo projekti kohta www.saarekoda.ee vt. PROJEKTID 2016 ja invatransporditeenuse tellimise kohta www.saarekoda.ee vt. TEENUSED.

Marju Saar, projektijuht

Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

Mis tehtud.....

2016.a. sai Saaremaa PIK riigihankega pikaajalise kaitstud töö osutamise õiguse.

Pikaajalist kaitstud töö teenust osutame tööealistele isikutele, kellel on puuduv töövõime või esineb 80-100% töövõimetust, ehk uue korra järgi osaline või puuduv töövõime.

Teenust saavad isikud, kellel on raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire, liitpuue, nägemispuue, on läbi elanud peaaajutrauma või ajukahjustust tekitava haiguse.

Eesmärgiks on pakkuda erivajadustega isikutele töö tegemise võimalust kaitstud ja kohandatud töötingimustes ning tuge suundumisel avatud tööturule.

2016. a. suunasime teenusele 5 inimest, kes varem olid kodused. Nad on leidnud rakendust kinnisvara hoolduses, puidust suveniiride valmistajatena, pisiremonttöölisena, vitspunutiste valmistajana ja invatranspordi dispetšerina.

SPIK on 2016.a. lõpust Eesti Töötukassa lepinguline koostööpartner tööalase rehabilitatsiooniteenuse osutamisel.

Tööalane rehabilitatsioon on mõeldud inimestele, kellel on puude või haiguse tõttu mitmeid takistusi ja kes vajavad selle tõttu tööle asumiseks või töötamise jätkamiseks erinevate spetsialistide ehk rehabilitatsioonimeeskonna abi.

Tööalase rehabilitatsiooni **sihtrühmaks** on tööealised (st vanuses 16 kuni vanaduspensioniiiga) vähenenud töövõimega inimesed

Tööalast rehabilitatsiooni võib näiteks olla vaja selleks, et parandada liikumisoskusi või kõnet, õppida kasutama abivahendeid, lahendada psühholoogilisi probleeme. Samuti võib vaja olla nõustamist, et leida motivatsiooni ja suurendada enesekindlust, õppida puude või haigusega igapäevaselt toime tulema. Vajadusel saab rehabilitatsioonimeeskond aidata tööellu sisse elada, nõustades tööandjat, kuidas tööd sobivamalt korraldada või töökeskkonda kohandada.

Saaremaa PIK-is teenusel olijad on Saaremaa oma inimesed, kuid juba avaldavad soovi meie juurde teenusele tulla ka inimesed mandrimaalt.

Mis teoksil

2017.aastal algab Tartu Ülikooli koolitajate osalusel ja juhendamisel kogemusnõustamise koolitus.

Kogemusnõustamine on sarnaste kogemustega inimeste vaheline teadmiste- ja kogemuste vahetus ja/või nõustamine, mille käigus pakutakse emotsionaalset tuge ning sotsiaalseid ja/või praktilisi nõuandeid.

Kogemuslikud teadmised kujutavad endast eriomaseid teadmisi ja oskusi, mida ollakse elu jooksul teatud olukordades omandanud: näiteks mõnuainete kuritarvitamisest loobumise oskus, füüsilise puudega toimetulek, raskelt haige lähedase hooldamisega toimetulek emotsionaalsest seisundist lähtuvalt, kroonilise füüsilise/somaatilise või psühhosomaatilise haiguse olukorraga leppimine/harjumine ja uute oskuste omandamine, psüühikahäire/meeleoluhäirete või mingi traumeeriva sündmuse läbimine ja enese taastamine.

Kogemusnõustajate koolitust saav grupp koosneb 12 - 14 erineva puudega osalejast, kelle valivad välja õppejõud jaanuaris-veebruaris 2017.

Jätkub PKT (pikaajalise kaitstud töö teenus) osutamine. 2017.a. on Saaremaa PIK-il kohustus leida tööalane tegevus veel 5-le kliendile.

Meil on tublid ühingud!

Head uut aastat kõigile ühingu juhtidele, juhatuse liikmetele ja ühingute liikmetele!

2016.a. esimese oktoobri seisuga on suurimate liikmete arvuga ühingud:

Saaremaa Vaegkuuljate Ühing - 139 liiget,

Saaremaa Invaühing - 132 liiget,

Saaremaa Pimedate Ühing - 70 liiget.

Tasavägiselt järgnevad:

Eesti Allergia Liidu Saaremaa Ühendus ja **Saaremaa Arengupuueteega Inimeste Tugirühm** 55 liikmega; **Saaremaa Reuma Ühing** ja **SPIK Kultuuriühing "Möte"** 28 liikmega; **Saaremaa Kutsehaigete Ühing** 30 liikme ja **Saaremaa Diabeediselts** 26 liikmega; **Saaremaa Vähiühing** 23 liikme ja **Saaremaa Psoriaasiühing** 16 liikmega; **Saarte Kurtide Ühingul** on 7 liiget ja **Saaremaa Parkinsoni Haiguse Seltsis** 5 liiget.

Kokku 614 aktiivset liiget!!!

Erinevatel kokkusaamistel ja üritustel osalejaid on mitu korda enam, need on inimesed, kel puudub vajadus ühinguga liituda. Selleks, et teavet saada, võib ju lihtsalt kohale tulla, mis tagab iseotsustamise vabaduse.

Selline tendents on kogu vabariigis ja seepärast näeme järjest enam vajadust sotsiaalteenuste osutamise järele ja aktiivset tegutsemist huvikaitse organisatsioonina kõikide puuetega inimeste ja krooniliste haigete eestkostetasutusena.

Veronika Allas



***Palavad tänusõnad
Saaremaa PIK'i
headele toetajatele,
kes andsid oma panuse meie
tegemistesse aastal 2016!***

**AITÄH TEILE,
Kuressaare Linnavalitsus
Kuressaare Kultuurikeskus
Lions's klubi Kuressaare
Kuressaare Gümnaasium
Saaremaa TÜ Coop**



Doris Peuckeril ilmus plaat

Raido Kahm, Saarte Hääl 28/12/2016, lühendatult



Luuletajal ja laulukirjutajal Doris Peuckeril ilmus esimene heliplaat – “Mõtisklus”.

Plaadil laulavad Marju Saar, Riivo Saar ja Väino Uibo. Muusika arranžeerisid Avo Levisto, Rein Rand ja Riivo Saar ning luuletusi loevad Andres Ots, Väino Uibo ja Doris Peucker ise. Nimelt on plaadil lisaks üheteistkümnele laulule kaheksa luuletust, mis on põimitud lugude vahele.

CD ümbrise kujundas Ain Vares, kasutades selleks Dorise poja Karl-Mihkel Truu tehtud fotosid.

Plaat on müügil Saaremaa puuetega inimeste kojasa. Samuti on plaati võimalik soetada autori enda käest.

Täpsustuseks niipalju, et nüüdseks on plaat müügil ka Saaremaa Kaubamajas ja Kuressaare Linnateatri kassas. Läbirääkimised käivad Rahva Raamatu ja Laseringiga. CD on olemas ka Kadi raadiol ja Kuressaare Pereraadiol. D.P.

Koja info

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljap. kl 13–15 ja reedel kl 11–13
Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

INVABUSS ETTETELLIMISEL (võimalusel 2 tööpäeva)
Tellimusi võtab vastu dispetšer Lea Kruusmägi mob.: 58 242 318 või kolmapäeviti kell 10.00-15.00 ka lauatelefonil 45 55 697.

Lisaks saab tellimusi esitada tööpäevadel ka SPIK üldtelefonil 45 55 697
või e-mail: saarekoda@gmail.com

Hind: Invabussi tellimine kuni 20km (kilometraaž arvestatud algpunktist algpunkti)
10.-, alates 20km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h.
Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta www.saarekoda.ee

Massaaž kokkuleppel, massöör Anneli Lõhmus tel.: 56 93 70 84

TOITUMISALASE NÕUSTAMISE LOENGUD – lektor Antti Kukkelä.
Soovijail anda teada saarekoda@gmail.com

Võimlemine Toomas Kasemaa juhendamisel SPIK saalis esmaspäeviti kl 18
Kaasa võtta isiklik võimlemismatt, korra tasu on 3.- (2.- juhendajale, 1.- majale).
Küsimused oodatud tel 45 33 260.

Kuressaare linnavalitsus pakub puuetega inimestele **tasuta ujumise võimalust**
treeneri juhendamisel Kuressaare Gümnaasiumi ujulas.

Ujumine toimub igal pühapäeval algusega kell 15.00-16.00

Kaasa võtta ujumispüksid või –trikoo, ujumismüts, rätik ja pesuvahendid.

NB! Neil, kes vajavad ujuma minemiseks transporti,
palume sellest teada hiljemalt neljapäeval tööpäeva õhtuks
telefonil 45 50 559 või 52 77 734 sotsiaalhoolekande spetsialist Kerli Gutmanile.

MTÜ Saaremaa Vähiühingu **TEABETUBA Patsientidele ja nende lähedastele**
Kuressaare Haiglas Aia 25, D - korpuse 2. korrusel, kab. nr. 234/D2156
Avatud T ja N 9 – 12, tel.: 58 85 5235, 54 51 2202

E-post: saare.vahiuhing@gmail.com, siiri.rannama@gmail.com

6.01.17 kl 16.00 Saaremaa PIK üldkogu koosolek

10.01.17 kl 17.30 - 19.00 Eesti Allergialiidu Saaremaa Ühenduse korraldatud loeng. Toitumissoovitused 2

28.01.17 kl 12.00 Saaremaa Parkinsoni Ühingu kokusaamine. Külla tuleb dr. T. Toomsoo