



# Saarekoda

Ajaleht ilmub igakuu 5. kuupäeval

Nr. 95

November 2016

☞ *Aasta kaks nullkuusteist ongi käes - me ikka sõbrad käsikäes!* ☞

## Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Valge kepi päev - lk. 2

Projektiinfo - lk. 2

Laat „Oma asi“ - lk. 3

Koja info - lk. 4



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

[www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)



✍ Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

☎ 51 355 31

✉ [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)



## ***Kallis Sõber!***

Ja ongi käes jälle talv oma rõõmude ja muredega. Kes rõõmustab valge sätendava vaiba üle, mis maad katab, kes kirub külma ja lumerookimist. Aga igal juhul tulnud ta on see aeg, mil loodus tärkamisest, õitsemisest ja viljakandmisest puhata saab.

Tegelikult on meilgi, kallis Sõber, mõistlik aeg maha võtta ja see meeletu kiirus mööda lasta, et lihtsalt nautida elus kõike seda head, mis meil on, ja seda teistegagi jagada.

## Rahvusvaheline Valge kepi päev

13.oktoobril tähistas Saaremaa Pimedate Ühing Rahvusvahelist Valge kepi päeva (õige kuupäev on 16. okt.) ja ühingu 10. sünnipäeva. Meeleolukas koosviibimine algas Vanalinna kooli õpilaste muusikalise kavaga, mille pani kokku õpetaja Malle Veske.



14.oktoobril tähistas Eesti Pimedate Liit Tallinna Õpetajate Majas Valge kepi päeva konverentsiga. Päev lõppes pidulikult Aasta tegu 2016 tänukirjad. Teiste seas sai tänukirja Ellen Teemus mononäidendi „Triikija“ teksti nägemispuudega inimestele kohandamise ja kirjeldusetendusena esitamise eest.

**Palju õnne!**

## Projektiinfo



1. ja 2. novembril käisid Saaremaa PIK organisatsioonide esindajad õppekoolitusel Virumaal. Toimused koostöökohtumised Rakvere ja Jõhvi puuetega inimeste organisatsioonidega ja Rakvere Linnavalitsusega.



Rakvere Puuetega Inimeste Koja juhataja Helmi Urbalu



Jõhvi Puuetega Inimeste Kojast Ursi Joost ja juhataja Kaia Kaldvee

## Kutse tublidele meistritele!

Olete oodatud müüma oma kauneid käsitöid, hoidiseid, juurvilju, puuvilju, luudasid, korve jm. Saare maakonna puuetega inimeste toodete



**Heategevuslikul laadal  
„Oma asi“  
Kuressaare  
kultuurikeskuses  
22.detsembril  
kell 10.00 -15.00**

**Oluline on, et tooted oleksid puuetega inimeste enda meisterdatud-  
kasvatatud. Osaleda võivad nii eraisikud kui ka ühistegijad.**

Müüjatel palume kindlasti ette registreerida 16.-ks detsembriks  
tel. 45 55 697 Saaremaa PIK või 53 443 692 Marju  
või 53 038 239 Kersti või [saarekoda@gmail.com](mailto:saarekoda@gmail.com)

Müüjatel palume kaubaga kohale tulla 9.30 – 10.00 ja kindlasti teada  
anda, kui vajate kauba müümisel abi. MÜÜGIKOHT ON TASUTA.

## **KOHTUMISENI LAADAL!**



## **NALJANURK**



*Kas teate, kuidas on AJUKIRURG teise sõnaga?  
– PEAMEHAANIK*

## **Koja info**

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljap. kl 13–15 ja reedel kl 11–13**  
Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

**INVABUSS ETTETELLIMISEL (võimalusel 2 tööpäeva)**  
**Tellimusi võtab vastu dispetšer Lea Kruusmägi mob.: 58 242 318 või kolmapäeviti kell 10.00-15.00 ka lauatelefonil 45 55 697.**

Lisaks saab tellimusi esitada tööpäevadel ka SPIK üldtelefonil 45 55 697  
või e-mail: [saarekoda@gmail.com](mailto:saarekoda@gmail.com)

Hind: Invabussi tellimine kuni 20km (kilometraaž arvestatud algpunktist algpunkti)  
10.-, alates 20km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h.

Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta [www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)

**NB! Tõstukiga eritranspordi hind perioodil 01.11 – 30.11.2016**  
**50% soodsam tavahinnast.**

**Massaaž kokkuleppel**, massöör Anneli Lõhmus tel.: 56 93 70 84

**TOITUMISALASE NÕUSTAMISE LOENGUD – lektor Antti Kukkelä.**  
Soovijail anda teada [saarekoda@gmail.com](mailto:saarekoda@gmail.com)

**Võimlemine Toomas Kasemaa juhendamisel SPIK saalis esmaspäeviti kl 18**  
7.11, 14.11, 21.11, 24.11, 5.12, 12.12. 2016

Kaasa võtta isiklik võimlemismatt, korra tasu on 3.- (2.- juhendajale, 1.- majale).  
Küsimused oodatud tel 45 33 260.

Kuressaare linnavalitsus pakub puuetega inimestele **tasuta ujumise võimalust**  
treeneri juhendamisel Kuressaare Gümnaasiumi ujulas.

**Ujumine toimub igal pühapäeval algusega kell 15.00-16.00**

Kaasa võtta ujumispüksid või –trikoo, ujumismüts, rätik ja pesuvahendid.

NB! Neil, kes vajavad ujuma minemiseks transporti,  
palume sellest teada hiljemalt neljapäeval tööpäeva õhtuks  
telefonil 45 50 559 või 52 77 734 sotsiaalhoolekande spetsialist Kerli Gutmanile.

MTÜ Saaremaa Vähiühingu **TEABETUBA Patsientidele ja nende lähedastele**  
Kuressaare Haiglas Aia 25, D - korpuse 2. korrusel, kab. nr. 234/D2156

**Avatud T ja N 9 – 12**, tel.: 58 85 5235, 54 51 2202

E-post: [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com), [siiri.rannama@gmail.com](mailto:siiri.rannama@gmail.com)

**18.11.16 kell 17.30 Naerujooga treener Krista Maajärve juhendamisel.** Pane selga riided, mis võimaldavad vabalt liikuda ja võta kaasa pudel gaasita vett ning sall, millega saab silmad kinni siduda.

Osavõtutasu 4. euri. Oma osavõtust anna teada 16. novembriks e-mailiga [janekilumets@hotmail.ee](mailto:janekilumets@hotmail.ee), FB sõnumina või tel. 5092757. Ürituse korraldab Eesti Allergialiidu Saaremaa Ühendus.

**26.11.16 kell 11.00 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu kokusaamine**