



Saarekoda

Ajaleht ilmub igakuu 5. kuupäeval

Nr. 94

Oktoober 2016

☘ *Aasta kaks nullkuusteist ongi käes - me ikka sõbrad käsikäes!* ☘

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Vähiühing avas

teabetoa - lk. 2

In memoriam –

Meida Kukk - lk. 3

Koja info - lk. 4



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

www.saarekoda.ee



✍ Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

☎ 51 355 31

✉ doris66@hotmail.ee



Kallis Sõber!

Taas on käes sügis oma kaunit värvikireva lehesaju ja õnauputusega, samas aga ka pimedate hommikute ja öhtutega. Seega tahan Sulle südamele panna – KANNA HELKURIT, SINU ELU JA TERVIS ON KALLID MITTE AINULT SULLE VAID KA SU LÄHEDASTELE JA SÕPRADELE!



Pea alati meeles oma sõpru. **Siinkohal kasutagem võimalust õnnitleda meie Kerstit tema sünnipäeval, 24.oktoobril.**

Ja veel üks meeldetuletus – ära unusta 29.oktoobri ööl vastu 30.-ndat kella 1 tunni võrra tagasi keerata!

Vähiühing avas Kuressaare Haiglas teabetoa

MTÜ Saaremaa Vähiühing avas septembrikuu keskel Kuressaare haiglas teabetoa, et pakkuda vähihaigetele ja nende lähedastele tuge ning anda nõu.

Ühing on tegutsenud üle viie aasta ja vajadus sellise toa järgi on olnud ilmselge juba ühingu asutamisest peale. Tänu Kuressaare Haigla juhatuse liikme Märta Kõlli mõistvale suhtumisele ja meiega üle aasta tagasi liitunud vabatahtlikule Siiri Rannamale sai meie unistus ka teoks.

Kuressaare Haigla võimaldas teabetoa tarvis väikese seni tühjana seisnud kabineti, kus varasemalt võttis vastu silmaarst. **Siiri Rannama hakkab vabatahtlikuna Kuressaare haigla teisel korrusel kabinetis D2156 teabetoas pöördujaid vastu võtma teisipäeviti ja neljapäeviti kell 9.00 – 12.00.**

Teabetuppa on oodatud kõik, kes soovivad ja vajavad informatsiooni, teabematerjale, voldikuid, juhendamist, nõustamist, ärakuulamist või suunamist. Loodame, et leiame kõikide pöördujate muredele vastused ja saame neid aidata.

Teabetuba pakub

- psühhosotsiaalset nõustamist ja abi;
- emotsionaalset tuge;
- kogemusnõustamist;
- praktilist abi ja nõuandeid toimetuleku ja elukvaliteedi parandamiseks;
- õpetust abivahendite kasutamise osas;
- koostööd ja partnerlust arstidele ja erinevatele organisatsioonidele;
- võimalust osaleda Saaremaa Vähiühingu poolt korraldatavatel koolitustel;
- muud infot.

Teabetuba ei paku meditsiinilist nõu ega abi.

Meiega võib julgelt ühendust võtta ka teistel aegadel nii telefoni kui ka kirja teel, tel.: 58 85 5235; 54 51 2202; e-post: saare.vahiuhing@gmail.com, siiri.rannama@gmail.com.

Teabetuba ilma toetajate ja abistajateta oleks olnud avada keeruline. Lisaks perekonnaliikmete panusele ja vabatahtlikele annetajatele toetasid toa avamist K-Rauta, Vahvlihaldjad ja GoodMoodFood, S-Link, Sanaprax OÜ.

Nii hea on tõdeda, et meie ümber on häid inimesi, kellele rasketel hetkedel toetuda. See annab ka jõudu ise teistele tuge pakkuda. Aitäh teile!

Vähiühing jätkab oma traditsiooniliste loengutega kord kuus SPIKi ruumides, kuhu on oodatud kõik huvilised.

Kairit ja Siiri

MTÜ Saaremaa Vähiühing

In memoriam

Meida Kukk

06.06.1936 – 14.09.2016



Meida 2016 suvel oma 80.sünnipäeval

Meida sündis 6.juunil 1936.a. Sõrves Läbara külas Tikastu talus Mägi pere esimese lapsena, hiljem sündisid talle veel õde ja 2 venda.

Ennesõjaaegne aeg oli ilus ja rahulik, perel oli oma majapidamine koduloomadega. Sõjaga muutus kõik. 10.nov. 1944.a. tuli küüditamise käsk. Mardipäeval küüditati pere Saksamaale.

Kui maikuus Saksamaale tungis, sai pere tagasi koju tulema hakata. Koju jõudes ei olnud enam majapidamisest midagi järel. Maja saadi mõneks ajaks tagasi, kuid siis

anti käsk lahkuda, nagu enamikul sõrulastel, sest armee baasid võttis maad ja majad ära.

Kooliteed alustas Meida 1943.a. Sõrves, kuid see katkes küüditamise tõttu. Saksamaalt tulles haigestus Meida meningiiti ja jäi selle tagajärjel kurdiks. Siiski jätkas ta kooliteed Torgu Mittetäielikus Keskkoolis Lülle külas. Edasi õppis 2 a Tallinna Kaugõppe Erikeskkooli Kingissepa konsultatsioonipunktis. Hiljem Kingissepa Invaliidide Artellis rätsepaks. Seal kohtus ta esmakordselt teiste kurtidega. Seejärel suundus Meida Pärnusse, kus oli kurtide klubi instruktor.

Meida oli ühiskondlikult väga aktiivne:

1968-69 Eesti Kurtide Ühingu Keskrevisjonikomisjoni esimees

1974-78 Eesti Kurtide Ühingu Keskjuhatuse liige

1974-79 Eesti NSV Kurtide Ühingu Pärnu klubi territoriaalosakonna juhatuse liige

1979-1993 Eesti Kurtide Ühingu Keskrevisjonikomisjoni liige

2004-10.11.2012 Saaremaa Kurtide Ühingu esimees

Meida on võtnud osa kabevõistlustest üle terve NLiidu ning teda kui hea mälu ja laia silmaringiga inimest on kutsutud erinevatesse mälumängu võistkondadesse.

Meida oli abielus kauaaegse viipekeele tõlgi Heldur Kukega, peres oli tütar Terje ja poeg Peeter, nüüdseks lisaks ka 4 lapselast.

Saaremaa Puuetega Inimeste Koja töötajatele jääb Meida meelde rõõmsameelse ja hea naljasoonega inimesena, kellega meid sidus aastatepikkune meeldiv koostöö.

Koja info

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

**INVABUSS ETTETELLIMISEL (võimalusel 2 tööpäeva)
Tellimusi võtab vastu dispetšer Lea Kruusmägi mob.: 58 242 318 või
kolmapäeviti kell 10.00-15.00 ka lauatelefonil 45 55 697.**

Lisaks saab tellimusi esitada tööpäevadel ka SPIK üldtelefonil 45 55 697
või e-mail: saarekoda@gmail.com

Hind: Invabussi tellimine kuni 20km (kilometraaž arvestatud algpunktist algpunkti)
10.-, alates 20km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h.

Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta www.saarekoda.ee

Massaaž kokkuleppel, massöör Anneli Lõhmus tel.: 56 93 70 84

TOITUMISALASE NÕUSTAMISE LOENGUD – lektor Antti Kukkelä.

Soovijail anda teada saarekoda@gmail.com

Kuressaare linnavalitsus pakub puuetega inimestele **tasuta ujumise võimalust**
treeneri juhendamisel Kuressaare Gümnaasiumi ujulas.

Ujumine toimub igal pühapäeval algusega kell 15.00-16.00

Kaasa võtta ujumispüksid või –trikoo, ujumismüts, rätik ja pesuvahendid.
Eelregistreerimine ei ole vajalik.

NB! Neil, kes vajavad ujuma minemiseks transporti,
palume sellest teada hiljemalt neljapäeval tööpäeva õhtuks
telefonil 45 50 559 või 52 77 734 sotsiaalhoolekande spetsialist Kerli Gutmanile.

MTÜ Saaremaa Vähiühingu **TEABETUBA Patsientidele ja nende lähedastele**
Kuressaare Haiglas Aia 25, D - korpuse 2. korrusel, kab. nr. 234/D2156

Avatud T ja N 9 – 12, tel.: 58 85 5235, 54 51 2202

E-post: saare.vahiuhing@gmail.com, siiri.rannama@gmail.com

12.10.16 kell 17.30 praktiline seminar "Kaunis rüht, paindlik selg ja liikuvad liigesed". Seminari viib läbi V.Viil. Oma osavõtust anna teada 10.10-ks FB või e-mailiga janekilumets@hotmail.ee Osavõtutasu 4.-. Saaremaa Allergiaühendus

13.10.16 kell 11.00 Rahvusvahelise Valge kepi päeva tähistamine.

Osalustasu 2.-. Lisainfo Anneli Lõhmus 56 937 084

MTÜ Saaremaa Vähiühingu kutsub kõiki:

**18.10.16 kell 17.00 terapeut Maren Kuusk Saaremaalt, loeng teemal
"Lahendused emotsionaalse vabaduse tehnika ehk koputamise kaudu".**

Lisainfo Kairit 54 51 22 02

22.10.16 kell 11.00 Saaremaa Vagkuuljate Ühingu kokkusaamine