



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 88

Aprill 2016

🐦 Aasta kaks null kuusteist ongi käes – me ikka sõbrad käsikäes! 🐦

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk.1

Seminar - lk.2

Kirjeldusetendus - lk.3

Salvimeister - lk. 3

EPsoL seminar - lk. 4

Imeline Norra, 7. - lk.4-5

Koja kalender - lk. 6

Mälestame - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

www.saarekoda.ee



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



**Ära räägi taga inimest,
kes on su selja taga -
ka Sinu saatusel on kõrvad,
ja usu - need ei maga!**

*(inspireeritud 13.aprillil kuulnud
intervjuust Kirke Selirannaga)*

Koolitüdruk Kirke Selirand sai valmis lühifilmi "Hooli teistest", mis räägib sallivusest.

Kirke rääkis, et kõige hullem oli kiusamise juures see, et hakkas ennast ise süüdi tundma. Sisemist võitlust peab Kirke iseendaga siiani.

Kiusuohvritele on tal aga oma soovitus. "Ära vihasta ja ära mine kurvaks. Mõtle, kas sa oled tõesti midagi valesti teinud, aruta seda lähedase inimesega, ja kui sa pole midagi valesti teinud, siis ära võta seda südamesse," ütles Kirke.



Lugupeetud Saaremaa Puuetega Inimeste Koja esindajad!

Olete oodatud Eesti Puuetega Naiste Ühenduste Liidu
(www.epnu.ee)

seminarile „Sootundlikud puuetega inimesed“

5. mail 2016. aastal algusega kell 11:00
Saaremaa Puuetega Inimeste Koja ruumides asukohaga Pikk 39,
Kuressaare.

Eelregistreerimine toimub kuni 2. maini e-posti aadressil:
saarekoda@gmail.com või telefonil: 530 382 39.

Päevakava:

11:00 – 11:15	Registreerimine ja tervituskohv/tee
11:15 – 11:45	Tervitused ja projekti lühitutvustus
11:45 – 13:45	„Sugu, puue ja võrdsus. Uuemaid käsitusi teoorias ja õiguspraktikas“ õigusteadlane Mari-Liis Sepper
13:45 – 14:15	Lõunapaus
14:15 – 15:15	„Haridus ja soolised stereotüübid“ soolise võrdõiguslikkuse ekspert Ülle-Marika Papp
15:15 – 15:45	„Mitmene diskrimineerimine“ arutelu
15:45 – 16:00	Tagasiside ja seminari lõpetamine.

Seminari koordineerib Saarekoja sotsiaaltöötaja Kersti Nuut.

Korraldajal on õigus muuta päevakava.

Projekti toetab Hasartmängumaksu Nõukogu läbi Sotsiaalministeeriumi.

Lugupidamisega
Mare Abner
EPNÜL esinaine
56453468



Kirjeldusetendus „Triikija“



4.aprillil Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas etendunud monotükk "Triikija" oli suurepärase, südamlise ja mõtlemapanev. Vaatajaid-kuulajaid oli ligi 30. Mitmed inimesed jagasid pärast etendust oma vaimustust Ellen Teemuse mängu üle ja leidsid, et sellelaadseid kirjeldusetendusi võiks kindlasti rohkem olla.

Suured tänusõnad teatritüki lavastajale Maire Sillaveele ja Salme Vallateatrile, kes meile selle etenduse kinkisid. Eriline tänu Ellen Teemusele, kes A.Stroganovi originaalteksti spetsiaalselt nägemispuudega inimeste jaoks kohandas ja väga meisterlikult esitas!

Sügav tänu ka kohalikule TV3 reporterile Peeter Kukele, kes etenduse meie jaoks salvestas.

Ka kohalikus ajalehes Meie Maa ilmus artikkel selle ainulaadse teatrielamuse kohta:

<https://www.meiema.ee/index.php?content=artiklid&sub=1&artid=69580>

Salvimeister Pavel Kadõkov tutvustas oma tooteid

4.aprillil külastas Saaremaa PIK-i Pavel Kadõkov, salvimeister ja aasta tegija 2015 Leisist.

Revitalefekt OÜ asutas Kadõkov kolme aasta eest. Ettevõtte toodab männivaigusalvi, mida müüakse enam kui 100 kaupluses üle Eesti. Mees valmistab salvi ise, pakendada aitab abikaasa.

Pavel tutvustas huvilistele oma salvide raviomadusi ja soovijatel oli neid võimalik ka osta.

Põhjalikke infolehti salvide kohta on maikuus võimalik saada Saaremaa PIK-ist Doris Peuckeri käest.

Loe Paveli kohta 26.veebr.2016 Meie Maast:

<https://www.meiema.ee/index.php?content=artiklid&sub=1&artid=68967>



EESTI PSORIAASILIIIT kutsub KEVADSEMINARILE PÄRNUMAALE

Head liidukaaslased ja koostööpartnerid !

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid kevadseminarile, mis toimub 14.–15. mail 2016 Pärnus, taastusravikeskuses Viiking aadressil Sadama tn.15 ja Jõulumäe Tervisespordikeskuses aadressil Leina küla, Tahkuranna vald.

Seminari osavõtutasu ühingu liikmetele on 37 €, teistele 48 €.

Osavõtutasu palume tasuda meie arveldusarvele EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse. Viiking'is mitteöbijatel palume leppida osavõtutasu suhtes eraldi kokku.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov)
või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com

Registreerimise viimane tähtaeg on 05. mai 2016.

Teie aktiivsele osavõtule lootes,
Eesti Psoriaasiliidu juhatus

Imeline Norra

8. osa

Veronika Allas

Võtame ühendust Norra autoabiga, kes suhtleb väga meeldivalt, rahustab meid ja on vajadusel meile nõus järgi tulema, kui Eesti pool selleks loa annab. Edasi läheb päris põnevaks, sest Mercedesese esinduse Eesti pool arvab, et me peaksime ikkagi iseseisvalt jõudma lähimasse Norra esindusse ja seal laskma bussi üle vaadata. Oleme üsna nõutud ja viimases hädas tuleb kellelegi pähe küsida kohalikelt nõu ja abi.

Õnneks on kohe kõrval söögikoht, kus abivalmis teenindajad meie muret jagavad ja püüavad aidata sel ajal, kui kogu grupp põhjapõdra lihast valmistunult hakkšnitslit sööb. Seepeale ostab üks meie grupi liige endale särgi, kus põhjapõder hoiab plakatit kirjaga „Eat more chicken!“ (Sööge rohkem kana!).

Kui bussijuht saab teada, et vähemalt 50 km kulgeb tee allamäge (majutuskohani oli veel 100 km), otsustame siiski proovida liikuda edasi, buss veereb vabal käigul allapoole ja vajadusel jääb üle ainult pidurile vajutada. Ei

tea, kas buss sai puhkusest jõudu, kuid ülejäänud 50 km suudab ta õnneks siiski sõita ja päris hilja öösel jõuame majutuspaika. Küll oli uni magus!

21.08.2015

Hommikul vaatame ümberringi ja selgub, et meie majutuskoht paikneb suure talu maadel, ümberringi kirevad kuked ja ammuvad lehmad. Talvel kasutab omanik majutuskohta suusakuurordina, millest ta pakub meile kaasa ka fotosid sooviga kohtuda edaspidi.

Edasi sõidame otsima Mercedese esindust ja kuna tee veereb jälle mäest alla, siis jõuamegi õnnelikult kohale.

Pool tundi ootamist ja teenindaja toob meile bussi kohale, kasseerib 70 eurot ja soovib head teed! Kõik on korras nagu Norras!

Nüüd alustame teed juba Rootsimaa poole, sõidame läbi suusakeskuse ja naudime viimast Norra kvaliteediga lõunasööki.

Nagu ikka venib päev pikaks, sest nii palju oli veel vaadata, proovida, katsuda, pildistada jne.

Rootsi majutuskoht üllatab meid sellega, et minu telefonile saadetakse postkasti kood ja sealt leiame võtmed ning kaardi majakeste asetusega, kus meie majutuskohad olid ristidega märgitud. Kuna on väga pime, liigume kobamisi ühe maja juurest teise ja seda olukorras, kus territooriumil oli üle 900 majakese. Aga üles me oma majakesed leiame!

22.08.2015

Hommiervalguses tundub kõik lihtne ja loogiline, kuid hoopis vahva on see, et kõik teised bussid seisavad parklas ja me oleme ainukesed, kes bussiga sisse said sõita ☺

Kuna meil on vaja varakult tulema hakata, et õhtul juba laeval olla, siis helistades majutuskoha töötajale, on ta lahkelt nõus saatma meile arve, kui jätame oma kontaktandmed! Jälle ei osanud me midagi arvata ja üllatust tekitab selline usalduslik suhtumine võhivõõrastesse.

Kas meie ühiskond on valmis ka sarnaselt oma kaaskodanikesse suhtuma ja suulised kokkulepped on samavõrd maksvad nagu kirjalikud?

Pikk sõit ootab ees Stockholmi poole, kuid mööda lauskmaad mööduvad kilomeetrid nagu lennates ja nii oleme sadamas isegi varem, kui oodata oskame. Veel viimased ostud sadama suurest kaubanduskeskusest, kus on juba kuulda palju eestikeelset kõnet, ja tere tulemast Romantika, mis meid Eesti poole toob.

Soovime kõikidele reisihuvilistele julget pealehakkamist, avatud meelt ja seiklushimu – ja te naudite oma teekonda, eriti koos vahvate kaaslastega. Tänan kõiki! Edasiste kohtumiseni järgmisel reisil kuhugi!

Lõpp.

Koja Kalender

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes
neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

INVABUSS ETTETELLIMISEL (vähemalt 2 tööpäeva)

tööpäeviti kell 10 – 15 tel.: 45 55 697 või e-mail: saarekoda@gmail.com

Hind: Invabussi tellimine kuni 20km (kilometraaž arvestatud algpunktist algpunkti) 10.-, alates 20km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h. Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta www.saarekoda.ee



**Kuressaare linnavalitsus pakub puuetega inimestele tasuta
ujumise võimalust treeneri juhendamisel Kuressaare**



Gümnaasiumi ujulas. Ujumine toimub iga kuu 2. ja 4. laupäeval

algusega kell 13 ehk järgmistel kuupäevadel: **9.04 ja 23.04**; 14.05 ja 28.05

NB! Neil, kes vajavad ujuma minemiseks transporti,

palume sellest teada anda hiljemalt ujumise päevale eelneval teisipäeval:

kairit.lindmae@kuressaare.ee või tel 54 51 22 02.

- **2.04.16 kell 11.00** toimub SPIK saalis **Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu üldkoosolek**. Ootame liikmete rohket osavõttu! Kohapeal võimalik maksta liikmemaksu, osta kuuldeaparaadi patareisid ja teisi tarvikuid. Lisainfo: edapold@hotmail.ee
- **4.04.16 kell 12.00** Saaremaa Puuetega Inimeste Koja saalis Pikk 39 monoetendus **"TRIIKIJA"**, lavastaja **Maire Sillavee**, esitab näitleja **Ellen Teemus**. Peale etendust vestlusring näitleja Ellen Teemuse ja lavastaja Maire Sillaveega. Osavõtt 2.-
- **7.04.16 kell 10.30 TEABEPÄEV** Eesti Töötukassa teenustest puuetega inimestele
- **8.04.16 kell 18.00 Viigi Viili seminar-töötuba „Kaunis vorm-keha“**. Osalustasu 10.-. Info 5086263 Viigi Viil
- **23.04.16 kell 11.00** MTÜ Saaremaa Vähiühingu kutsub: **Kohtumine Liis Orav'aga**, kes räägib tervislikust toitumisest teemal **Immuunsüsteemi toetamine toidu ja loodusravi abil**. Info: 54512202 Kairit Lindmäe; e-mail: saare.vahiuhing@gmail.com
- **28.04.16 kell 17.30–18.45** Eesti Allergialiidu Saaremaa Ühendus kutsub: **H.Maajärve loeng**. Lisainfo: e-mail: janekilumets@hotmail.ee või FB sõnumina: Jane Kilumets
- **30.04.16 kell 10.00** Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu üldkoosolek



*Mälestame meie
kauaaegset töötajat ja sõpra
Aare Nuumi (1959 – 2016)*



Ajalehe väljaandmist toetab Saaremaa Puuetega Inimeste Koda