



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 84

Detsember 2015

☞ Nüüd käes on aasta kaks null viisteist - veel rohkem armastagem üksteist. Koos saame üle igast mäest, kui käsi kindlalt sõbra käes! ☞

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Invabuss - lk. 2

Kultuurikeskuses - lk. 3

Imeline Norra, 4. - lk. 4

SPIK Jõulupidu - lk. 5

Koja kalender - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel:

www.saarekoda.ee



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Hämas männioksad

Kallis Sõber!

Aasta lõpp läheneb kohutava kiiruga. Hea uudis on see, et jõuluajal on lõpuks ometi võimalus aeg maha võtta ja veidi mõtiskleda.

Mis on Sinu südamesoov? Otsusta, mida Sa elult saada tahad. Kui oled viimaks enda jaoks selgeks teinud need oma südame kõige sügavamad soovid ja endale teadvustanud, et Sa väärid neid, siis avanevad Sulle mitmed võimaluste ukсед. Kuula oma intuitsiooni ja tegutse vastavalt tema juhistele. Kuigi Sinu teekond võib tähendada vaeva nägemist, tööd ja visadust, jõuad siiski viimaks sihile!

Pea meeles, et Sa oled nagu kõik inimesed siin elus – väärid õnne ning olla õnnelik. Ja mis kõige tähtsam – see, kui Sina oled õnnelik, mõjutab kogu maailma ning kiirgab rõõmu ja helgust kõikjale, kuhu Sa parasjagu lähed! ☺

Invabussi tutvustamine



Novembri lõpus käis KÜSK vabaühenduste koostööõrgustike taotlusvoorst rahastatud projekti **"Koostööõrgustiku loomine invatranspordisüsteemi väljatöötamiseks Saare maakonnas"** meeskond Saaremaa PIK invabussi

tutvustamas Orissaare, Pöide, Valjala ja Salme vallas ning 9. detsembril Pihtla vallas, et pidada läbirääkimisi tõrgeteta



invatranspordi teenuse toimimise tagamiseks Saare maakonnas.



Projekti kaasfinantseerijad on Saaremaa Omavalitsuste Liit ja Lääne-Saare vald; koostööpartnerid projektis on SOL, Saare Maavalitsus, OÜ Tehtal



SISEMINISTEERIUM



KÜSK Kodanikuühiskonna Sihtkapital

Rahvusvahelise Puuetega Inimeste Päeva pidulik tähistamine



Sel aastal, 3.detsembril, tähistas Saaremaa Puuetega Inimeste Koda Rahvusvahelist Puuetega Inimeste Päeva pidulikult Kuressaare Kultuurikeskuses.

Kohe peale avasõnu astusid kultuurikeskuse suurel laval üles

puuetega inimeste taidluskollektiivid Sõmeralt, Randverest ja Kuressaarest. Esitusele tulid vahvad näitemängud



erinevatel teemadel.

Päeva teises pooles tänas Saaremaa PIK oma koostööpartnereid ja toetajaid. Seejärel algas suures saalis foorum „Kes teab?“, kus arutleti teema üle, kuidas puudega

inimesed on kaasatud kohaliku kogukonda jm.

Kogu päeva jooksul oli kultuurikeskuse

fuajees avatud puuetega inimeste toodete



heategevuslik laad „Oma asi“, kus kauba müüjatena abistasid puudega inimesi ka tublid vabatahtlikud abilised.

Imeline Norra

4. osa

Veronika Allas

19.08.2015

Esimene tunnel – veel kõrgemale, ikka üles ja üles! Tunnelisõit on kaval – bussijuht saab aru, et tõuseme; reisijad ei taju kõrgust nii palju – ainult et kõrvad lähevad järjest rohkem lukku!

Paremal pool on püstloodis kalju, millest voolab välja kosk, mis läheb üle mägijõeks ja voolab tee alt läbi, vasakul pool kaugel all, mitmekümne meetri sügavuses laiutab fjord, läbinud järgmise tunneli võib sama korduda, ainult et nüüd vahetuvad pooled.

Tunnelist väljaspool teeb tee kuni 180 kraadiseid käänakuid tagasi ikka ülespoole. Ootamatult läheb tee märjaks. Mis juhtus? Siia avaneb enneolematu vaatepilt, sest taevasest kõrgusest sööstab maa poole kaks vahutavat veejuga, mis murduvad kividele vahetult enne sõiduteed – kogu õhk on peenikeste veepiiskadega täidetud, saame kiiresti märjaks, kuid oleme vaatepildis nii kinni, et märjad riided ei tähenda midagi – küll bussis kuivame. Kõige võimsam kunstnik on Loodus ise! Koskedest tekkinud mägijõgi murrab üle karestike veel kaua aega meie tee kõrval, kuid kaob lõpuks sügava oru põhja

„Iga oja jõuab ükskord jõkke“

Ees ootab veel ligi 200 km mägiteid, mis ei taha ega taha väheneda; GPS hoiab oma kilomeetrinäitu visalt paigal, kui me ümber mäe tiirutame, sihtpunkt Bergen ootab ees, kuid sinna jõudmine edeneb visalt.

Jõuame veidi tasemale pinnale, kuhu mahuvad ära ka majad. Tee ääres hakkavad silma väiksed putkad sildiga „Moreller“. Peatume ühe juures neist ja järgmise viie minuti pärast sööb kogu grupp üksmeelselt maailma parima maitsega mureleid, igaühel oma karp käes. Selgub, et need on kohalikud Norra murelid, kasvatatud siinsamas napi mullaga kaetud kivistel mäekülgedel. Ca 0,5kg karp mureleid maksab 40 NOK-i (4,44 eur). Kivid sülitame sinnasamasse mäeküljel kasvavatesse põõsastesse. Mis on veel õnneks vaja - elu on nagu lill!

Edasi liikudes püüame teha pilte õunaistandustest, mis asetsevad mäenõlvadel poolviltuselt, nii et jääb üle imetleda aednike imelist istutamise oskust peaaegu olematu pinnase sisse. Õunapuukesed kasvavad ligi 2 - 3 m kõrguseks, kandes vilju juba kaheharuliste istikutena. Selline siis miniõunapuu vorm Norra moodi.

järgneb...

**18. DETSEMBRIL KELL 19.00 TOIMUB
SAAREMAA PUUETEGA INIMESTE KOJAS**

JÕULUPIDU



**KAVAS SPIK TEGEVUSTOA JÕULUKAVA „ÜKS
PÄKAPIKK LÄKS TEELE“
LAULAB ANSAMBEL VIU
TANTSUKS ANSAMBEL VIIS
KÜLLA TULEB JÕULUVANA**



**OSAMAKS 5 EUR, LASTEL 3 EUR
SOOVI KORRAL LOOSIPAKID 2 EUR
VÄÄRTUSES**

**OSAMAKS TASUDA 15.DETSEMBRIKS
SAAREMAA PIK: PIKK 39, KURESSAARE
TEL: 45 55 697**

e-mail: Saarekoda@gmail.com

Koja Kalender

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes
neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55697

Kuressaare linnavalitsus pakub puuetega inimestele tasuta ujumise võimalust treeneri juhendamisel Kuressaare Gümnaasiumi ujulas. Ujumine toimub iga kuu teisel ja neljandal laupäeval algusega kell 13.00 ehk järgmistel kuupäevadel:



12. detsembril 2015

9. ja 23. jaanuaril 2016; 13. ja 27. veebruaril 2016
12. ja 26. märtsil 2016; 9. ja 23. aprillil 2016; 14. ja 28. mail 2016



***NB! Neil, kes vajavad ujuma minemiseks transporti,
palume sellest teada anda hiljemalt ujumise päevale eelneval teisipäeval:
kairit.lindmae@kuressaare.ee või tel 54 51 22 02.***

05.12 kell 12 lümfiterapeut Anne Uuspalu. MTÜ Saaremaa Vähiühingu üritus
Kohtumised toimuvad Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas.

**12.12 kell 12 – 16 Saare Maakonna Arengupuuetega Inimeste Tugiühingu
JÕULUPIDU**

**15.12 kell 12 Eesti Psoriaasi Liidu Saaremaa Osakonna teabepäev +
koosolek**

16.12 kell 18 MTÜ Saaremaa Vähiühingu JÕULUPIDU

18.12. kell 19 Saaremaa Puuetega Inimeste Koja JÕULUPIDU.
Vaata täpsemalt lk. 5

19.12 kell 13 – 18 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu JÕULUPIDU

*Kui Saaremaa PIK ühingud soovivad oma liikmeid
ajalehes Saarekoda õnnitleda või muul moel meeles pidada, palume
sellest teada anda meiliaadressil doris66@hotmail.ee*



Infolehe väljaandmist finantseerivad
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda
ja Hasartmängumaksu Nõukogu

