



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 82

Oktoober 2015

*Nüüd käes on aasta kaks null viisteist - veel rohkem armastagem üksteist. Koos saame üle igast mäest, kui käsi kindlalt sõbra käes!*

## **Tänases lehes:**

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Raske nägemispuude

puhul on õigus

sõita tasuta - lk. 2

Imeline Norra, 2. - lk. 3-4

Koja kalender - lk. 4



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel:

[www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

[doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)



## **Kallis Sõber!**

### ***Terves kehas terve vaim!***

Kindlasti oled Sinagi korduvalt seda lauset kuulnud. Aga oled Sa ka mõelnud, kui tõsi see lause on? Teadlased on nimelt kindlaks teinud, et igasugune liikumine soodustab ajutegevust, muudab meeleolu heaks ja meeled erksaks. Seega – kasuta iga võimalust, et jalutada, joosta ja osaleda spordiüritustel!

Meie, Saaremaa Puuetega Inimeste Koja rahvas, oleme igatahes väga tublid ja sportlikud – septembrikuus oleme jõudnud käia orienteerumas, võistelnud mitmel alal spordipäeval ja olnud osalised südamejooksul.



# Raske nägemispuudega inimestel tasuta sõidu õiguse

1. oktoobril jõustuva ühistranspordiseaduse redaktsiooni kohaselt on ka raske nägemispuudega inimestel ühissõidukites tasuta sõidu õigus.

Ühistranspordiseaduse § 34 sätestab, et riigisisesel liinil tee-, vee- ja raudteeliikluses on vedaja kohustatud tasuta vedama last, kes ei ole käimasoleva õppeaasta 1. oktoobriks saanud seitsmeaastaseks, samuti last, kelle koolikohustuse täitmise alustamine on edasi lükatud, puudega kuni 16-aastast isikut, sügava puudega 16-aastast ja vanemat isikut, raske nägemispuudega isikut, sügava või raske nägemispuudega isiku saatjat või puudega isikut saatvat juht- või abikoera.

**Seaduse § 32 lõike 3 kohaselt saab isiku puudest tuleneva sõidusoodustuse olemasolu tõendada vaid:**

1) riikliku pensionikindlustuse seaduse § 35 alusel väljastatud pensionitunnistusega, millele on märgitud andmed puude raskusastme ja puude tähtaja kohta;

2) puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seaduse § 23 alusel väljastatud puudega isiku kaardiga;

3) raske nägemispuudega isiku puhul Sotsiaalkindlustusameti väljastatud tõendiga.

Kuigi seadus näeb ette, et Sotsiaalkindlustusameti tõendiga saab tõendada rasket nägemispuuet, peab niisugune tõend olema ka sügava nägemispuudega inimesel, kes sõidab koos saatjaga – pensionitunnistuses ei ole puude liiki märgitud ja puude määramise otsuses võib olla andmeid, mille avaldamine ei ole inimese seisukohalt põhjendatud.

**Tõendi saamiseks nägemispuude kohta tuleb esitada avaldus. Selleks on mitu võimalust:**

1) minna Sotsiaalkindlustusameti klienditeenindusse;

2) saata avaldus posti teel Sotsiaalkindlustusametile aadressil Endla 8, 15092 Tallinn;

3) saata digiallkirjastatud avaldus Sotsiaalkindlustusameti e-posti aadressile [info@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:info@sotsiaalkindlustusamet.ee)

## ***Imeline Norra***

*2. osa*

*Veronika Allas*

18. augusti hommikul asume pärast isevalmistatud hommikusööki varakult teele, sest sõita tuleb ligi 500 km järgmise peatuskoha poole.

Tervitame Norra piiri aplausiga ja imekombel muutub maastik sõna otseses mõttes juba esimesel kilomeetril peale piirilt ülesõitu. Mäed muutvad

kõrgemaks, orud sügavamaks, palju näeme graniiti lõhkuvaid ja seda äravedavaid masinaid. Mulje tekib, et norrakad on väga töökas rahvas.

Pärast umbes 1-tunnist sõitu ilmub meie ette nagu muinasjutus mereäärsesse orgu peitunud Oslo – maailma üks kallimaid linnu. Ka vaade ise on väärt vähemalt miljonit! Päikesesoojalt sinetavas õhus paistab taamal mägede jalamil asetsev linn justkui õhus rippuvat. Hästi palju on rohelist, kuhu sisse on suured ja väikesed majad justkui oma pesa teinud. Sadamas haarab



silm kümneid tuhandeid vaelevaid purjekaid, sekka ka suured kruisi- ja kaubalaevad. Naudime vaatepilti nii palju kui see on läbi bussiakende kellelgi

võimalik... vaikus võtab bussis maad.

Püüame leida võimalusi ka Oslo kesklinnas peatumiseks, kuid bussidel puudub peatumiseks luba ja nii oleme lõpuks sunnitud parkima linnaäärses bensiinijaamas. Saame ikkagi jalad Oslo linnas maha panna – kes soovib, saab kohvi võtta, kes tualetiteenust kasutada. Muide, viimane teema saatis kogu seltskonda kogu reisi vältel ja



bussijuht oli sunnitud silmas pidama võimalikke suunavaid juhiseid ning sellest valjul häälel teada andma!

Niisiis – head aega Oslo!

Lõunat otsustame süüa ühes väikelinnas, kus – oh imet – on venekeelne menüü! Kohv ja küpsised on toidukorra sisse arvestatud ja valida on erinevate toitude vahel. 1 lõunasöögi portsjon maksab 75 NOK, mis on umbes 8,3 eurot. Imestame müüdi üle, et Norra olevat ju kallid maa eestlase jaoks ning sööstame ravimite ja riiete hindu vaatama. Leian erinevaid pakkumisi ja iga rahakoti



jaoks midagi. Kuna hetkel on käimas ka allahindlusega müük naisteriiete osakonnas, ostan endale mohäärisisaldusega sviitri, mis maksab 189 NOK, ehk siis 21 eurot (second hand'i hind ju!). Kvaliteetsest materjalist T-särke müüakse 149 NOK-i (16,5 eur) eest suisa 2 kaupa.

Pole üldse hull põnts rahakotile see kaubanduse „kammimine“. Imestama paneb veel see, et müügil on palju suuri numbreid ja iga teine riietusese võiks vabalt meie nr 48-50-ga võrduda.

Mõeldud on põhjamaa inimese kasvule ja kehavormidele!

*järgneb...*

## **Koja Kalender**

### **Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55697

**2.10 kl 16 Kogemusnõustamise koolitus** puuetega inimeste organisatsioonide esindajatele. Koolitajaks Katrin Grünberg. Koolituse lõppedes koosolek

*Eesti Allergialiidu Saaremaa Ühendus kutsub*

**06.10 kell 17.30 – 19.30 Heli Maajärve loeng "Kuulmine ja kuulamine"**

Loengu märksõnad on: Mis vahe on kuulmisel ja kuulamisel?; Kuidas kuulata; Kuulamistõkked; Minu või sinu probleem?

Osavõtutasu 4.- euri. Oma osavõtust anna teada 04.oktoobriks e-mailiga janekilumets@hotmail.ee. Telef. 5092757, või FB sõnumina. Jaga lahkelt infot!

**15.10 kl 12 tähistab Saaremaa Pimedate Ühing Rahvusvahelist Valge kepi päeva. Külaliseks Andres Ots**

*MTÜ Saaremaa Vähiühing kutsub:*

**17.10 kl 14 psühholoog Inna Mölder, Teemaks "ENESEKEHTESTAMISEST EGOKAITSEMEEHANISMIDE TAUSTAL"** Kõik on oodatud!

**24.10 kl 10.30 - 14.00 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu kokkusaamine**

*MTÜ Saaremaa Vähiühing kutsub:*

**28.10 kl 18 toitumisest onkoloogilise haiguse ajal ja drinkide degusteerimine** Nutrikaubandus OÜ tootesindaja **Karin Kaaleste**. Kõik on oodatud!

*Kui Saaremaa PIK ühingud soovivad oma liikmeid ajalehes Saarekoda õnnitleda või muul moel meeles pidada, palume sellest teada anda meiliaadressil [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)*



Infolehe väljaandmist finantseerivad  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda  
ja Hasartmängumaksu Nõukogu

