



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 78

Juuni 2015

*☞ Nüüd käes on aasta kaks null viisteist - veel rohkem armastagem üksteist. Koos saame üle igast mäest, kui käsi kindlalt sõbra käes! ☞*

## Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Luubi all toimetulek;

Balti Laine 2015 - lk. 2

Tore väljasõit - lk. 3

Teade;

Koja kalender - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel:

[www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)



✍ Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

☎ 51 355 31

✉ [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)



*Nummenukumeri*

## **Kallis Sõber!**

Möödunud nädala parim anekdoot – „Kas teate lugu eestlasest, kes armastas oma naist nii väga, et oleks talle seda peaaegu öelnud...“ – pani mind mõtlema. Miks me ei julge rääkida oma tunnetest ja mõtetest? Kas sellepärast, et see on nagu oma nõrkuse ja haavatavuse näitamine? Või kardame haiget saada? Kardame, et meid mõistetakse valesti?

Arvan, et õiged on kõik kolm varianti, ja neid variante on ilmselt veel. Sest kahjuks ei oska me teist pahatihti lõpuni ära kuulata, me ei lase tal isegi lauset lõpetada, kui juba tormame tankina oma seisukohaga peale. Või hakkame süüdistama, kui teise mõte meile ei sobi. Miks see nii on? Miks me ei oska „astuda teise inimese kingadesse“, et näha asju tema pilgu läbi? Miks me eeldame, et teised meiega arvestama peaks, kui meie teistega arvestada ei taha? ☞

## ***Luubi all toimetulek***

Juuni algul käis SPIK-is Saarte Hääle ajakirjanik Monika Puutsa ja tegi intervjuu Veronika Allase, Lea Kruusmägi, Anneli Lõhmuse ja Doris Peuckeriga. Teemaks puudega inimese toimetulek talle riigi poolt määratud töövõimetuspensioniga, samas räägiti puudega inimese võimalustest tööd leida. Artikkel ilmus 5. juuni Saarte Hääles.

<http://www.saartehaal.ee/2015/06/05/kuidas-puudega-inimene-napi-sissetulekuga-hakkama-saab/>

(kahjuks pole artikkel internetis täismahus)

Tore, et meie elu-olu kajastatakse, see näitab, et meie peale mõeldakse. Arvan aga, et kirjutama-arutama peaks ka seda, kas ja kuidas järgmisest aastast jõustuv töövõimereform meie elu muutma hakkab.

Iga inimene on erinev, iga puue on erinev. Isegi sarnase puudega inimestel on tervises seisund, võimed ja võimalused erinevad. Rääkimata inimese enda soovidest ja eelistustest.



## ***Balti Laine 2015***



30.mail 2015 toimus Pärnus Tervis Spa konverentsisaalis Baltimaade nägemispuudega inimeste ansambelite konkurss "Balti Laine 2015".

Konkursil osales Eestist ansamblid „Fööniks“ ja „Viis esimest“, puhkpilliorkester „Strazdumuiža club“ ning ansambel „Alexander quartet“ Lätist ja ansambel „Vilkpédé“ Leedust.

Üllatusesinejana võisime nautida imelist muusikat Vello Vardi esituses.

## Tegevustoa rühma väljasõit

21. mail käisime toredal ja õpetlikul väljasõidul. Kõigepealt külastasime Vanalõve külas Lõve jõe ääres imeilusas looduskauis kohas asuvat Eesti hüdro meteoroloogiateenistuse veemõõteposti.



Oma tööst rääkis juba pikki aastaid hüdro meteoroloogi ametit pidav Silvi Liik. Seletusi jagas ka oma abikaasal abiks käiv Arvi Liik.

Edasi sõitsime Orissaare külje all asuvasse Tõnu talu loomaparki, kus elavad ja toimetavad Heidi Hanso ja Risto Ränk.



Seal nägime lindudest viirpapagoisid, mitut tõugu tuvisid, kanu, hanesid, kalkuneid, vutte ja parte. Loomadest saime näha nutriaid, kodu- ja metsseaga ristatud sigu, kitsi, lambaid, jäneseid, hobuseid ja ponisid. Oma urust piilus arglikult välja ka pesukaru. Loomulikult jooksid meiega kaasa ka kolm ülisõbralikku koera.



Risto näitas meile oma savikoda, kus soovi korral saaks ka ise kätt proovida.



**👉 NB!** Olude sunnil on SPIK õueala asfalteerimine edasi lükkunud. Siiski on uueks lubaduseks, et OÜ Asfako alustab töödega juuni keskel. Seoses sellega on parkimine raskendatud ja võimalusel palume majja siseneda eesuksest. Palume mõistvat suhtumist!

## **Koja Kalender**

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes  
neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel  
konsultatsioon telefonil 45 55697



**MTÜ Saaremaa Vähiühing teatab, et vähipatsientidel ja -lähedastel  
on võimalus küsimuste korra pöörduda telefoni teel  
ja sobiv aeg kohtumiseks kokku leppida.**

Info tel. 54512202 Kairit; 5105752 Viivian;  
e-mail: [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)

*Kui Saaremaa PIK ühingud soovivad oma liikmeid  
ajalehes Saarekoda õnnitleda või muul moel meeles pidada, palume  
sellest teada anda meiliaadressil [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)*

