



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 77

Mai 2015

Nüüd käes on aasta kaks null viisteist - veel rohkem armastagem üksteist. Koos saame üle igast mäest, kui käsi kindlalt sõbra käes!

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Piire ületades -

Tom Rüütel, 2. - lk. 2-3

Kaasamõtlemiseks - lk.3

Kuulutus, teade - lk. 4

SPIK tegemised - lk. 4-5

Koja kalender - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel:

www.saarekoda.ee



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Ulased Vanalöve metsas

*Kollane liblikas lendas mu tuppa,
kutsus mind otsima kevadet.*

*Heitsin kõik poolelioleva nurka,
järele lendasin temale.*

*Nägin, kuis puuokstel puhkesid pungad,
mullast kuis võrsusid ülased.*

*Säutsumist-vidinat lõputul hulgal
kuulsin, sest õhk lausa helises.*

Õnne kõigile emadele!





Lõppes saatesari "Piire ületades".

Üheksa puudega inimest võtsid vastu elu suurima väljakutse ja läbisid 350 kilomeetri pikkuse seiklusliku rännaku läbi Eestimaa.

Üksi ei oleks keegi neist nii raske matkaga hakkama saanud, kuid üksteist toetades oli neil võimalus 15 päevaga põhjarannikult Munamäe tippu jõuda.

Kõiki neid inimesi kannustas soov teha läbi midagi, mis tundub võimatu! See oli matk, kus pandi proovile võimete piirid ja tõestati, et inimene on võimeline kõigeks, kui ta vaid väga tahab.

Erivajadustega rändurite gruppi juhtis matkajuht Mart Reimann.

Saatesari veel kestab. Üks retkel osaleja oli Saaremaalt pärit noormees Tom Rüütel, kellega tegin intervjuu.



Piire ületades – Tom Rüütel

2.osa



Mida tänu saates osalemisele õppisid iseenda kohta, teiste saates osalejate kohta?

Ma usun, et suudan rasketel hetkedel initsiatiivi näidata ning inimesi motiveerida. Sain kinnitust, et aususes ja otsekohesuses on suhtlemise võti ning õppisin olema ka egoistlik. Sest, kui ise oled katki, vajad teistelt rohkem abi ja jõudu. Et alati andsin endast maksimumi, ent kui tundsin, et vajan puhkust, siis seda ka võtsin. Soovitasin teistelegi.

Kas midagi on pärast selle teekonna läbimist sinu elus muutunud?

Ma usun, et kõik siin toimub põhjusega ja et see saade sattus minu jaoks elu ristteelsele ajale, siis tunnen, et teatav tunnus ja positiivsus aitab ristteel õige teeotsa leida ja eluga edasi minna. Minu elus on tänu sellele matkale palju uusi tutvusi, häid inimesi ning mu elu on kindlasti pisut teistsugune, kui ilma selle matkata see oleks. Kindlasti vaadatakse positiivsemalt erivajadustega inimeste peale ning võetakse neid kui võrdväärset. Ma usun, et sellised saated on ühiskonnale väga arendavad ning vajalikud.

Kas osaleksid veelkord sarnases projektis?

Muidugi! Aga rada võiks olla teine ning võib-olla aastaaeg või riik samuti.

Tuginedes oma saate/matka kogemusele, mida tahad öelda teistele puudega inimestele?

Unistused on täitmiseks ja vähemalt mina üritan võtta puuet kui elustiili ning me elame nii värvilises maailmas, kus puue vaid muudab seda maailma veelgi ägedamaks paigaks. Mitte vaid meil pole raskused, vaid inimene, kel on kõik korras, võib vaevelda "elu käes" kordi rohkem. Palju on vaatenurkade küsimusi ja see on ju paljuski endi teha!

lõpp...



Kaasamõtlemiss...

Kas puudega inimesed on tänapäeval viisakad ja kas neil on haritus? See on sallivuse võti – arvan mina. Alati ei pea aga olema haritud – kui inimene on aus, siiras, südamlik, siis tuleb ju kõik iseenesest. Muidugi on tõsi ütlus – loll saab kirikus ka peksa, st haiget saab ka see, kes tõesti siiralt soovib teistele head. Loomulikult ei oska me üksteist täielikult mõista. Ja nii süüdistab üks teist rumaluses, teine aga leiab, et temale tehakse ülekohut.

Kas ratastoolis või ühe jalaga mees peaks teisele inimesele teed andma või teise enda ees uksest sisse laskma? Nagu austusavaldusena, mis kõnetab. Või on tal oma puude tõttu hoopis õigus/õigustus järjekorras kõigist ette trügida?

Kellena näeb end puudega inimene ehk millele ta asetab rõhu – puudelisusele või inimlikkusele? Kellena soovib puudega inimene olla aktsepteeritud? Ehk kuidas elada nii, et oma staatust ühiskonnas mitte muuta manipulatsioonivahendiks?

Enyzen

25. mail 2015 Kell 19:00

Esmaabist vähipatsientidele ja nende lähedastele
Lektor Dr. Andrus Lehtmets

Loeng toimub GOSPA seminariruumis Gotland

Korraldajad: Emale MTÜ ja Saare Vähiühing MTÜ
Info: +372 54512202 Kairit; +372 5105752 Viivian
E-post: saare.vahiuhing@gmail.com

Toetajad: GOSPA, Kuressaare Teraapiakliinik



👉 NB! Maikuus alustab OÜ Asfako SPIK õue asfalteerimisega. Seoses sellega on parkimine raskendatud ja võimalusel palume majja siseneda eesuksest. Palume mõistvat suhtumist!



Tegevustoa rühma spordipäev



16. aprillil oli SPIK tegevustoa rühmal tore ja sportlik päev Kuressaare Spordihoones.

Entusiastlikke sportlasi oli instrueerima tulnud Arvi Liik, kes jagas õpetusi, kuidas õigesti kuuli tõugata, palli ja topispalli visata. Naistest olid parimad Varje ja Tiiu P. ning meestest Laur. Kuid ega teistegi osalejate tulemused jäänud väga palju esimestest maha.

Sporti tehti rõõmu ja lustiga ning väsimuse üle ei kurtnud keegi.

Luule-laulu õhtu

Neljapäeva, 30. aprilli õhtul Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas toimunud Doris Peuckeri loominguõhtu möödus meeleolukalt.



Dorise luuletusi luges Jannu Holsting, laule esitasid ansambel Viu ja muusikud ansamblist Viis.

Möte luuleõhtut korrata väärrib kindlasti vähemalt kaalumist.



Kuressaare linna jooks

Kuressaare linnajooksuga tähistatakse Kuressaare linna sünnipäeva. Sel aastal joosti 34. korda.

2. mail toimunud üritusel oli esindatud ka Saaremaa Puuetega Inimeste Kultuuriühing „Möte“ – vapralt rühivad finiši poole Marju, Lea, Katre, Anneli ja Annika.



Koja Kalender

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes
neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel
konsultatsioon telefonil 45 55697



**MTÜ Saaremaa Vähiühing teatab, et vähipatsientidel ja -lähedastel
on võimalus küsimuste korra pöörduda telefoni teel
ja sobiv aeg kohtumiseks kokku leppida.**

Info tel. 54512202 Kairit; 5105752 Viivian;
e-mail: saare.vahiuhing@gmail.com

20.05 kl 12.00 – 13.00 Saaremaa Pimedate Ühingu ettelugemishommik
koostöös Saaremaa Puuetega Inimeste Kultuuriühinguga "Möte"

**25.05 kl 19 GoSPA seminariruumis Gotland loeng Esmaabist vähipatsientidele
ja nende lähedastele. Lektor Dr. Andrus Lehtmets.**

Korraldajad MTÜ Emale ja Saare Vähiühing MTÜ

Info: 54512202 Kairit; 5105752 Viivian; e-mail: saare.vahiuhing@gmail.com



*5. 05 Merle Piik
Õnnitleme
juubeli puhul!*

*Kui Saaremaa PIK ühingud soovivad oma liikmeid
ajalehes Saarekoda õnnitleda või muul moel meeles pidada, palume
sellest teada anda meiliaadressil doris66@hotmail.ee*

