



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 75

Märts 2015

*Nüüd käes on aasta kaks null viisteist - veel rohkem armastagem üksteist. Koos saame üle igast mäest, kui käsi kindlalt sõbra käes!*

## Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Naise ilu - lk. 2

Piire ületades - lk. 2 - 3

Orissaare staadioni-  
tamm - lk. 3

Koja kalender - lk. 4



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel:

[www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

[doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)



17.veebruari Saaremaa PIK-i Sõbrapäeva kohviõhtu külaliseks oli Piret Rauk Kuressaare Linnateatrist, kes rääkis oma tööst näitleja ning teatrijuhina.

**Märtskuus soovin aga Sulle, Kallis Sõber, Sinu emale, õele või sõbrannale –**

**ILUSAT NAISTEPÄEVA!**



# PUUE EI KAOTA NAISE ILU

4. märts 2015|Ilutoimetus

<http://www.femme.ee/ilu/puue-ei-kaota-naise-ilu>

pildil - Rea Kukkk juhikoer Maaliga



Veebruaris toimus Eestis esimest korda fotosessioon, mille eesmärk oli näidata erivajadustega naiste võrdsust suguõdedega. Fotosessioonil osalesid Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühingu naised, kes said võimaluse nautida jumestamist ja soenguseadmist ning seista professionaalse fotograafi eest.

Iga naine vajab julgustust, inspiratsiooni ning ilu oma ellu, samuti rõõmu koosviibimisest ja meeldejäävaid sündmusi. Just seda kogu ettevõtmine ka saavutas.

Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühingu eesmärk on muuta inimeste hoiakut erivajadustega naiste suhtes – nad on tegelikult nagu sina ja mina, kes väärivad märkamist ja armastavad suhelda.

Loe täismahus artiklit ka Saaremaa PIK kodulehel [http://www.saarekoda.ee/?HUVITAVAT\\_LUGEMIST](http://www.saarekoda.ee/?HUVITAVAT_LUGEMIST)



## **Ära maga maha!**

**Vaata alates 13. märtsist Kanal 2-s reedeti kell 20<sup>30</sup> uut saatesarja "Piire ületades"!**

### **Tutvustus Kanal 2 kodulehelt:**

Üheksa puudega inimest võtavad vastu elu suurima väljakutse ja alustavad 350 kilomeetri pikkust seikluslikku rännakut läbi Eestimaa.

Neil tuleb silmitsi seista loodusjõududega, mida pakub kevadine Eestimaa - kärestikulised ja külmaveelised jõed, püstloodis kaljuseinad, ürgsed metsad ja läbimatud sood.



*Madis ja Kalju on ratastoolis, Liivikal on lõvirünnaku tagajärjel amputeeritud parem käsi, Julia on pime, Egerd kaotas sõdades parema jala, Tomil ja Jelenal on sünnitrauma järgne liikumispuue, Toivo käib kepiga ja Helin on väikesekasvuline.*

*Üksi ei saaks keegi neist nii raske matkaga hakkama, kuid üksteist toetades on neil võimalus 15 päevaga põhjarannikult Munamäe tippu jõuda.*

*Kõiki neid inimesi kannustab soov teha läbi midagi, mis tundub võimatu! See on matk, kus pannakse proovile võimete piirid ja tõestatakse, et inimene on võimeline kõigeks, kui ta vaid väga tahab.*

*Erivajadustega rändurite gruppi juhib matkajuht Mart Reimann.*



## **Orissaare tamm hääletati Euroopa aasta puuks**

*Ivika Laanet*



Rahvusvaheline konkurss “Euroopa aasta puu” toimus tänavu 5-ndat korda. Seekord kuulutati pärast tihedat rebimist võitjaks Orissaare staadionitamm. Teisele kohale tuli oma erilise puuga Ungari, kolmandale kohale tulnud puu on Hispaanias.

“See oli fantastiline kogemus ja elamus ning minu sügav unistus ja kõikide soovide soov, et me selle tiitli

saaksime,” rõõmustas Orissaare tamme aasta puu konkursile esitanud MTÜ Abroristide Koda esimees Heiki Hanso.

“Esimest kohta ei trumpa miski üle ning seda tunnustust ja au ei võta Orissaare tammelt enam keegi ära. Euroopa aasta puu 2015 on meil juurikaid pidi maa sees kinni,” muigas ta.

Kas kusagilt mujalt maailmast võib leida jalgpallistaadioni, mille keskel kõrgub üle saja aasta vanune tamm? Ei vist. Orissaare poistele ja tüdrukutele on see igapäevane. Kuid mitte turistidele, kelle bussid tihti spordiväljaku veerel seisma jäävad ja uudistajate käed fotoaparaatide järele haaravad.

Kui Jüri Link alustas nelikümmend aastat tagasi tööd Orissaare gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajana, oli tammepuu juba kesk staadionimuru olemas. Staadion sai valmis 1948. aastal, teab Link rääkida. Ümbruse puudest ja võsast puhastamise käigus haagiti trossid ka tamme ümber ja neist on senini haavad puukoorel. Edasi räägib legend, et kaks Stalinetsi traktorit punnitanud mootorite üürates tamme paigast sikutada, aga ikka katkenud trossid. Tamm ei liigutanudki. Nii ta alles jäigi.





## NALJANURK

### Polikliinikus:

Doktor õele: "Kordan viimast korda: valged ja ümmargused - need on tabletid, mustad ja kandilised - need on mutrid! Teil on muidugi ükskõik, aga patsiendid kaebavad..."

### Elust enesest:

Hiina restorani siseneb kuldses eas daam, seisatab leti ääres ja käratab tõsise näoga: "Kui ma tellin magushapu kana, kas ma olen siis tunni aja pärast haiglas?"

Kuum jutt käib üle teenindaja selja ja tema peas käib kiire arutlus, et kas kokk on mõnele tundlikumale kliendile ehk heldema koguse tšillit toidu sisse poetanud ja nüüd on pahandus soojas.

"NOH, olen või?" uurib proua kärsitult, „Ma pean tunni aja pärast arsti juures olema."

## Koja Kalender

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes  
neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel  
konsultatsioon telefonil 45 55697



**MTÜ Saaremaa Vähiühing teatab, et vähipatsientidel ja -lähedastel  
on võimalus küsimuste korra pöörduda telefoni teel  
ja sobiv aeg kohtumiseks kokku leppida.**

Info tel. 54512202 Kairit; 5105752 Viivian;  
e-mail: [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)



**NB! Tasuta ujumistunnid Kuressaare Gümnaasiumis  
IGA KUU 2. LAUPÄEVAL KL 13 – 14**



**28.03 kl 13 MTÜ Saaremaa Vähiühingu kohtumine dr. Vahur Valverega.**  
Teema "Vähi varase avastamise ja ravi võimalused Eestis". Lektor ootab ka küsimusi antud teemal. Kõik huvilised on oodatud!

Info: 54512202 Kairit;  
5105752 Viivian

e-mail: [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)

*Kui Saaremaa PIK ühingud soovivad oma liikmeid  
ajalehes Saarekoda õnnitleda või muul moel meeles pidada, palume  
sellest teada anda meiliaadressil [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)*

