



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 69

September 2014

Meil tuleb hoida teineteist ka aastal kaks null neliteist.

Tänases lehes:

Omaloomingu

näitus - lk. 1

Hinge purjede all -lk.2-3

Saaremaa Vähiühingu

suvised meeleolukad

tegemised - lk. 4 - 6

Koja kalender,

Õnnesoovid - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel:

www.saarekoda.ee



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Ans. „Nonni piigad“ katamaraani „Hinge purjed“ meeskonnaliikme Artjomiga



ÜLESKUTSE!

Taas on kõigil
meeldiv võimalus
osaleda

OMALOOMINGU NÄITUSEL.

Ootame proosat, luulet, joonistusi,
maale, fotosid, muusikateoseid... –
kõike! Teemade ring on piiramatu!

Tähtaeg on 31. oktoober 2014.
Tööd saata SPI Koja aadressil:
Pikk 39, 93812 Kuressaare
või e-mailile: saarekoda@hotmail.ee.

Kirjutised avaldame meie ajalehes
ja kodulehel, kunstiteoseid ja käsitöid
saab imetleda näitusel SPI Kojas.



Hinge purjede all

*Priit Kasepalu,
Eesti Pimedate Liidu juhatuse liige,
Eesti Pimedate Raamatukogu teabejuht*

Läti katamaraani Lover vastuvõtjate hulgas oli juhtkoeraga lõõtsamees Mati Press Kõrkverest, kellele Jekaterinburgist pärit pime mees Oleg Kolpaštšikov kohe jahti tutvustama hakkas. Pardale aidati Randvere ettevõtja Jüri Heinlaid, kes liigub ratastoolis. Rahvarõivais Saaremaa Puuetega Inimeste Koja laulunaised panid saabunud haaravate viiside saatel tantsu keerutama. Sünnist pime neiu Anna Fomina Peterburist laulis oma kitarrimängu saatel ingliskeelseid romansse. Jekaterinburgi noormees Artjom Mamõlin esitas aktsendivabalt Arne Oidi laulu tüdrukust ja kanast. Nii võeti reede, 22. augusti õhtul Roomassaare sadamas vastu ühenduse „Belaja Trost“ („Valge Kepp“) projekti „Parusa Duha“ („Hinge Purjed“) kümnenadal merereisil osalejaid.

Organisatsioon „Belaja Trost“ asutati 2011. aastal Venemaal Jekaterinburgis, varasema nimega Sverdlovskis. Valge kepp on pimedate inimeste abivahend ja tunnusmärk. Ühenduse asutasid avatud tööturul töötavad pimedad, kellele meeldib iseseisvalt liikuda. Tegevuse eesmärk on aidata kaasa sellele, et tavainimesed ja puuetega inimesed õpiksid koos saavutama tulemusi, kasutades kummagi tugevusi. Pimedad õpetavad pimedatele orienteerumist ja lihtsamaid majapidamistöid ning korraldavad tavainimestele mitmesuguseid üritusi. Näiteks jalutatakse pimedade inimese saatel linnas, nägijatel silmad seotud. Nii sõidetakse ka metroos ja külastatakse toitlustuskohti. Et pimedad saaksid Jekaterinburgist ettekujutuse, koostati reljeefne elektrooniline kaart – vajutad nuppu ja arvuti räägib, mis objekt kaardil on.

Suure eesmärgina otsustati korraldada neljaetapiline ümbermaailmareis jahil, mille meeskonnas on ka puuetega inimene – igal aastal üks etapp. Tuleval aastal on esimese etapina kavas reis Peterburist Sotši – kuus tuhat miili ümber Euroopa.

Ettevalmistuseks on sõidetud Horvaatias, Tais, Baikälil, Mustal ja Aasovi merel, Kuubas, Hollandis ning Saksamaal. Aasta eest oldi Läänemeres. Seejärel osaleti regatil Türgis. Meeskond, kus oli ka kolm pimedat liiget, sai üldarvestuses teise koha. Lisaks pimedatele on reisidel osalenud ka ratastoolikasutajaid.

Seekordne tuhandemiiline merereis algas Riias, läbis Kuivastu, Tallinna, Peterburi ja Helsingi. Lõppsiht oli Riia.

Osalesin koos nägijast kaaslasega 55-miilisel tosin tundi väldanud etapil Kuivastust Roomassaarde. Eelnenud õhtu Kuivastus algas jahi põhjaliku tutvustusega. Kaks pimedat meest – Oleg ja mina – turnisid kajuti katusel ning 13-meetrise katamaraani korpusi ühendaval plastmassvõrgul. Kuldne päikesetõus ja sõit kahekordse vikerkaare alla ei tähendanud aga peegelsiledat merd. Lained löid üle parda ja vihmapiilved kallasid oma sisu alla. Mõne tunni pärast hakkas kõikumine suurte laevadega sõitma harjunutele mõjuma – enam ei tahtnud liikuda ega rääkida. Minu reisikaaslase armsaks sõbraks sai väike

sinine plastmassämber. Unetunnid kajutilavatsil kosutasid ja sadamasse jõudmise ajaks olime taas vormis.

Ühenduse „Belaja Trost“ eestvedaja Oleg Kolpaštšikov (42) kaotas nägemise kahekümne aasta eest ujuid täis basseinis, kus plahvatas sinna jõukude omavaheliseks arveteõiendamiseks paigaldatud lõhkeseadeldis. Ta on visa, hea orienteerumistajuga ettevõtlik mees. Tuttav ostnud mehe elukohast kahekümneminutilise jalgsikäigu kaugusel asuva korteri, aga juba järgmisel päeval läinud Oleg, kellele ümbruskond tundmatu, soolaleivale ja jõudnud ilusasti päralt. Merereisil pidas ta laevakoka ametit. Artjom Mamõlin (23) oli õppinud interneti vahendusel iseseisvalt eesti keelt. Ta mõistab ja räägib lihtsamat juttu. „Eesti keel on kaunis keel,“ lausus noormees.

Raha ettevõtmisteks on saadud sponsoritelt. Merereisi toetas elektriiaamade seadmeid valmistav suurfirma. Sponsor on ka reisilised Riiga lennutanud lennukompanii. Lihakombinaat andis kaasa konservid „Parusa Duha“, mis küll Läti tolli jäid. Makaronitoodetega varustas Tartu Mill.

Projekti raames ei oldud vaid merel. Paikades, kus peatuti, tutvustati tehtavat ja tutvuti ise huviväärsustega. Tallinnast jäi erilise meelde Lennusadam, Saaremaalt ajalooline Kuressaare. Mina tutvusin aga Üüvere küla Ansu taluga, mille peremees põnevalt ümbruskonna kivikalmeid ja kultusekohti tutvustas.

Jekaterinburglastele jäävad Saaremaa külastamist lisaks parimatele muljetele meenutama Kuressaare Linnavalitsuse ja Eesti Pimedate Raamatukogu väikesed meened, Saaremaa pimedate käsitöötajate suure südamesoojusega valmistatud rotangservaga südamekujuline kandik ning punutud korvid, Tallinnas asuva Pimedate Töökese Hariner kena viimistlusega harjad. Kõik katamaraani külastanud kirjutasid oma nimed projekti nokkmütsile ja soovisid soodsaid tuuli „Hinge Purjedesse“.



Lisainfo: <http://www.extrability.ru/en/>



NALJANURK

TÄHTKUJUDE TÖÖSTIIL:

Mitu Neitsit on vaja elektripirni vahetamiseks?

– Neitsil ei ole aega vahetada oma elektripirni. Tal on nii kiire, sest kõikide teiste pirnid vajavad vahetamist.

MTÜ Saaremaa Vähiühingu suvi

Meeleolukas suvepäev

Kairit Lindmäe, MTÜ Saaremaa Vähiühingu juhataja

Saaremaa Vähiühing on seni oma suved vaikselt mööda saatnud ja suuri kogunemisi pole korraldanud. Sel suvel aga käis 20-liikmeline grupp ühingu liikmeid, sõpru ja toetajaid ühepäevasel reisir Tallinnas. Reis sai toimuma tänu meie toredatele toetajatele, kes maikuisel Lions klubi heategevuslikul kevadlaadal endale roosat lipsu soetades meid toetasid. Siinkohal väga suured tänud ka Sirje Preele, kes meie liikmetele esimesel poolaastal toreda loovteraapia kogemuse andis. Nendest toredatest kunstitudidest sündiski meie pisike idee minna koos vaatama ka päris kunstnike töid KUMU kunstimuuseumisse.

Paraku on pealinnas huvitavaid vaatamisväärsuseid rohkem kui ühe päeva sisse ära mahub ja alati tuleb teha raske valik. Sel korral said meie huviobjektideks KUMU Kunstimuuseum, Kadrioru pargi Jaapani aed ja Eesti Tervishoiu Muuseum.



KUMU kunstimuuseumis tegi väga tore giid meile meeldejäeva ekskursiooni, viies meid tavapäratutesse paikadesse, kuhu igaüks ei satu. Üheks huvitavamaks kogemuseks oli käia kunstimuuseumi katusel. 5. korruse kaasaegse kunsti galeriis vaatasime ja katsusime näitust „Merike Estna ja mina kui maal“. Selle näituse märksõnadena jäid meelde läbi maali minek ja maali selga proovimine, valgete kinnastega neonpiltidega raamatu vaatamine, pikutamine keset kunsti... Kaasaegne kunst tekitas suurt elevust meie ühingu eakamate liikmete hulgas, just nemad sättisid omale kunsti selga ja pikutasid kõigiga koos muretult ka pörandal. Meie esialgu 1,5-tunniseks planeeritud ekskursioonist kujunes sedasi tibatõenäoliselt pikem jalutuskäik kunstiradadel.

Peale pisikest puhkust ja kõhutäidet nautisime suvist Kadrioru pargi ja Jaapani aia ilu. Lõplikult valmib Jaapani aed 2015. aasta kevadel, aga suurem osa tema minimalistlikkusest oli juba tajutav. Paraku ei jagunud meil aega, et nautida Jaapani aia võluisid nii nagu seda asjatundjad teevad – „Jaapani aias on inimene iseendaga“.

Kolmanda objektina jõudsime uudistada Eesti Tervishoiu Muuseumis pakutavat ülevaadet inimese anatomiast-füsioloogiast. Saime uudistada inimeses varjul olevate elundite ehitust, asetust ja funktsioone; elektroonilisi mudeleid (legendaarne klaasnaine) mulaaže, inimese balsameeritud elundeid jpm. 90-minutise ekskursiooni aeg oli natuke lühike, et põhjalikult stendidelt infot lugeda, kõiki pakutud interaktiivseid võimalusi ära kasutada, ise katsuda ja tajuda näitusel eksponeeritud. Nii mõnigi meie grupist tegi juba plaane

järgmiseks aastaks, kui valmib Tervishoiu Muuseumi viimane etapp, et külastada seda maja taas terve päev.

Kogu päev pakkus palju eredaid ja meeldejäävaid elamusi. Meie reis lõppes, vaatamata suviselt palavale ilmale, õnnelikult kodusaarel.

Oleme tänulikud kõigile, kelle abiga meie reis teoks sai.

Ühingu liikmed ja kõik huvilised/toetajad on oodatud kohtuma taas korra kuus kolmapäeviti. Esimene kord kohtume 10.09.14 kell 18.00, siis jagame oma suviseid muljeid.



Laager annab jõudu

Viivian Pihl, MTÜ Saaremaa Vähiühingu juhatuse liige

15.–17.augustil toimus Pärnus Wasa hotellis Eesti Vähiliidu koolituslaager.

Meie – Janno, Viivian, Lea, Heili ja Aime, asusime juba varahommikul bussiga Pärnu suunas teele, südames paras ärevus. Kohale jõudes otsisime üles oma hotelli. Veidi sisseelamist ja teistest maakondadest kogunemist ja lipuheiskamine laagrihümniga võis alata. Ilmataadil oli aga selleks momendiks omad plaanid ja vihma otse kallas alla nagu oavarrest. Salapäraselt sai lipp vardasse ilma lauluta.

Avasõnad sai Maie Egipt Eesti Vähiliidust ja Eesti Vähiliidu president saarlane Vahur Valvere, kes tutvustas uusi strateegiaid. Märkamatu oli saabunud reede õhtu, mil kavas oli väga salapärane üllatusesineja. Jäime ootama... ja saabus Merle Palmiste oma monoetendusega. Saime üsna lustlikuid õpetussõnu, kuidas tänapäeval mees ja naine omavahel peaksid hakkama saama.

Peale etendust ootas meid mugav hotellituba pehme voodiga. Uni tuli lausa poolelt sõnalt.

Laupäeval oli kava huvitavaid külalisi täis pikitud. Psühholoog Inna Mölder vestlusesse lihtsalt sulasid sisse. Hea on kuulda, et inimene peab iseennast esikohale tõstma ja mitte masendust oma sisse laskma. Loengu järel avaldusid psühholoogil varjatud anded – ta võttis kitarr kätte ja laulis meile paar imekaunist laulu.

Laule oleks tahtnud veel kuulata, aga juba paigutati lauale väga hoolega erinevaid kristalle ja järgmisel lektoril oli iga kristalli jaoks oma eriline sõnum. Saime teada, et kristallides on elu. Kristallideteemaline loeng ei tahtnud kuidagi lõppeda, sest kõik olid nii huvitatud, aga oma järke ootas juba toitumisenõustaja Katrin Sak.

Pärast õhtusööki saime elamuse Pärnu linna poolt korraldatud üritusel Augustiunetus, mis toimus tänavatel rannapromenaadil. Seal saime osa võtta laadast ja pidžamajooksust, tänavakohvikutest, ja muidugi nautida ilusaid kontserte, mis kestsid varaste hommikutundideni.

Ka pühapäeva hommik oli tegevust täis. Siiani tõusevad ihukarvad püsti Almer Jansu gongiteraapiast. Uskumatu, kui võimsa ja kauni heli saab kätte kahest gongist. Väga lustakalt andis hr. Jansu ka näpunäiteid, kuidas oma keha lahti võimelda, sujuvalt neid harjutusi juba ka ise kaasa tehes.

Nii see laager lõpukorrale sai, ikka lipu langetamise ja laagri hümniga. Hümnid lubasime kõik veel aasta otsa lihvida. Kõige raskem osa laagris on alati hüvastijätt, kuigi kõigil on üks sõnum – *Kohtume järgmisel aastal...*

Tagasi koju jõudime veidi väsinute kuid väga õnnelike ja tulvil häid muljeid.

Koja Kalender

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes
neljapäeviti kell 13 – 15 ja reedeti kell 11 – 13**

Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55697

**INFOTUND VÄHIPATSIENTIDELE JA NENDE LÄHEDASTELE
esmaspäeviti kell 11.00-12.00 Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas**

(Kuressaare Pikk 39)

Info: Viivan Pihl tel. 5105752; Kairit Lindmäe tel. 54512202

saare.vahiuhing@gmail.com

4.09 kl 16 – 18 **Eesti Diabeedi Liidu Saaremaa Seltsi kokkusaamine**

6.09 kl 11 – 16 **Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu 15. sünnipäevale pühendatud** kuulmisalane konverents „Vaegkuuljana kuuljate hulgas“

10.09 kl 18 **MTÜ Saaremaa Vähiühingu kokkusaamine**, jagame suviseid muljeid. Info: Viivan Pihl tel. 5105752, Kairit Lindmäe tel. 54512202

saare.vahiuhing@gmail.com

11.09 kl 10³⁰ - 13³⁰ **Saaremaa PIK SPORDIPÄEV** Kuressaare Kesklinna staadionil (endine Põhikooli staadion bussijaama lähedal). **Osavõtumaks 2eur**, siis saab ka lõunat süüa pärast aktiivset sportimist. Palun ärge kartke osaleda, kõigi jaoks leidub jõukohaseid spordialasid.

Osavõtuks saab registreerida 08. septembrini.

25.09 kl 9 pakub SPIK õuel juuksuriteenust **JUUKSURIBUSS**

NB! 4.10 kl 11 – 13 SPIK ruumes NÄGEMISABIVAHENDID

6. 09 *Peeter Kuum*
Õnnitleme
juubeli puhul!

12. 09 *Urmas Malk*
Õnnitleme
sünnipäeva puhul!

9. 09 *Tiiu Polding*
Õnnitleme
sünnipäeva puhul!

21. 09 *Aare Nuum*
Õnnitleme
sünnipäeva puhul!

10. 09 *Marje Haller*
Õnnitleme
juubeli puhul!

Infolehe väljaandmist finantseerib
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda