



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 57

September 2013

## **Tänases lehes:**

Sõnum toimetajalt - lk. 1

Sotsiaaltoetused - lk. 2

Projektiinfo,

Eelteade - lk. 3

EPL suvepäev

Lepaninal - lk. 4-5

Õnnesoov, Üleskutse-lk5

Koja kalender - lk.6



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

[doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)



Foto: Triin Lõhmus

## ***Kallis Sõber!***

Dalai-laamalt küsiti, mis paneb teda maailmas kõige rohkem imestama.

Ta vastas: "Inimene. Algul ohverdab ta oma tervise, et teenida raha. Siis kulutab ta selle raha tervise taastamiseks.

Kõige selle juures ta muretseb aina tuleviku pärast, suutmata kunagi nautida käesolevat hetke. Nii ei ela ta ei olevikus ega tulevikus. Ta elab, nagu ta kunagi ei sureks, surres aga kahetseb, et ta ei elanud."

Kallis Sõber, ehk oleks lõpuks ometi aeg elada nii, nagu meile tegelikult meeldib, mitte järgida ühiskonna poolt pealesurutud töökspidamisi, tavaid ja reegleid? Vaata iseendasse ja kuula oma südant – usu mind, süda on meile sageli targem teejuht kui kõik eneseabiraamatud ja nõustajad kokku!



Infolehe väljaandmist  
finantseerivad EPIF projekt  
"Suutelisema ühiskonna poole" ja  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda



 **NB! Vajalik info**

# **Sotsiaaltoetused puuetega inimestele**

1.osa

Toetusi määratakse ja makstakse Eesti alalisele elanikule **lisakulutusi** põhjustava keskmise, raske või sügava puude korral.

Toetusi on erinevaid, kuid alati tuleb toetuse taotlemisel esitada:

1. toetuse taotlus – vormi saab pensioniametist või sotsiaaltöötajalt
2. toetuse taotleja pass või ID-kaart.
3. kui küsitakse lisadokumente, siis esitate ka need

Taotluse võib esitada iseseisvalt alates 16. eluaastast.

**Sotsiaaltoetuste arvutamise aluseks on puuetega inimeste sotsiaaltoetuste määr. Sotsiaaltoetuste määr 2013. aastal on 25,57 eurot.**

**Puudega lapse toetust** makstakse igakuiselt kuni 16-aastasele puudega lapsele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks

- keskmise puudega lapsele 270% sotsiaaltoetuste määrast (**2013.a 69,04 eur**);
- raske/ sügava puudega lapsele 315% sotsiaaltoetuste määrast (**2013.a 80,55 eur**).

**Puudega tööelise inimese toetust** makstakse igakuiselt puudega tööelisele inimesele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks.

Toetust makstakse igakuiselt vastavalt lisakuludele, kuid mitte vähem kui 65% sotsiaaltoetuste määrast (**2013. aastal 16,62 eur**) ja mitte rohkem, kui 210% sotsiaaltoetuste määrast (**2013. aastal 53,70 eur**) kuus.

**Puudega vanaduspensionialise inimese toetust** makstakse igakuiselt keskmise, raske või sügava puudega vanaduspensionialisele inimesele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks

- keskmise puudega isikule 50% sotsiaaltoetuste määrast (2013. a. 12,79 eur);
- raske puudega isikule 105% sotsiaaltoetuste määrast (2013. a. 26,85 eur);
- sügava puudega isikule 160% sotsiaaltoetuste määrast (2013. a. 40,91 eur).

*jätkub järgmises numbris*



Infolehe väljaandmist  
finantseerivad EPIF projekt  
"Suutelisema ühiskonna poole" ja  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda



## Projektiinfo:

Kohaliku Omaalgatuse Programmist toetatud projekti „**Saaremaa Puuetega Inimeste Koja töötoa renoveerimine**” raames ehitati tugisein, toestati abihoone katus ja renoveeriti abihoone ukсед. Saaremaa Puuetega Inimeste Koda ja Saaremaa Pimedate Ühing said nõuetele vastavad töö- ja materjalide hoiuruumid, paranes tegevusteks kasutatavate ruumide kvaliteet – ruumid on võimalik kasutuses hoida tulevikuperspektiive silmas pidades.



REGIONAALMINISTRI  
VALITSEMISALA



KÜSK Kodanikuühiskonna  
Sihtkapital

REGIONAALARENGU TOETUSEKS

## Eelteade:

HMN projekti „**Sport võib saada elu mõtteks**” raames toimub oktoobris SPIK saalis puuetega inimestele malekursus Saaremaa Maleklubi juhi Juuno Jalaka juhendamisel.



Palume malehuvilistel registreerida tel. 53443692 Marju Täpsema ajakava paneme paika pärast huviliste registreerimist.



Infolehe väljaandmist  
finantseerivad EPIF projekt  
"Suutelisema ühiskonna poole" ja  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda



## Suvepäev Lepadinal

20.augustil toimus Pärnumaal Lepadina hotelli territooriumil Eesti Pimedate Liidu (EPL) suvepäev, kus liidu 16 organisatsioonist oli esindatud 13, kokku 250 inimest üle kogu Eestimaa. Saaremaa Pimedate Ühingu osales 20 inimest, nende seas ühingu kauaaegsed liikmed **Leino ja Selma Lember, Heino**

**ja Vilma-Pauline Lõbu, Aimi Luks, Virve Traus ja Mati Press.**



Suvepäeva alustasid tervitussõnadega EPL esimehe kohusetäitja **Ago Kivilo** ja projektijuht ning kogu päeva



peakorraldaja **Mari Sepp**. Seejärel tutvustasid liikmesühingute esindajad oma organisatsiooni tegemisi.

Päev oli sisustatud väga kultuuriselt, kõlasid laulud ja pillilood, esitati naljandeid ja väikesi teatrietendusi. Saaremaad esindasid **Virve Traus** akordionil ja **Mati Press** löötsal. Päeva lõpetuseks paluti Saaremaa Pimedate Ühingu laulunaistel – **Laine Kriškka, Anneli Lõhmus, Doris Peucker, Anu Pahapill, Katre Halliko** ja **Lea Kruusmägi**, keda laulu ja kitarrimänguga toetas **Taivo Parbus** – esitada paar laulu, mis hoolimata vihmasesest ilmast rahva elama pani ja tantsupõrandale meelitas. Viimasena lauldi koos rahvaga tuntud ühislaulu Kungla rahvas.



Infolehe väljaandmist  
finantseerivad EPIF projekt  
"Suutelisema ühiskonna poole" ja  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda





Päevaga jäid kõik väga rahule, see oli hästi korraldatud ning sujus ladusalt.

Saaremaa Pimedate Ühing tänab südamest suvepäeval osalenud vabatahtlikke abilisi – **Juta Levin, Katre Halliko, Kadri Intal, Naima Ronk ja Taivo Parbus.**

*Anneli Lõhmus  
Doris Peucker*

*Pildil Margo Joost juhtkoera vastse omanikuna*

*21. 09 Toivo Sääs  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!*



## **ÜLESKUTSE!**

Taas on kõigil meeldiv võimalus osaleda **omaloomingu näitusel.**

Ootame proosat, luulet, joonistusi, maale, fotosid, muusikateoseid... – kõike! Teemade ring on

piiramatu!

Tähtaeg on 30. oktoober 2013. Tööd saata SPI Koja aadressil: Pikk 39, 93812 Kuressaare või e-mailile: [saarekoda@hotmail.ee](mailto:saarekoda@hotmail.ee).

Kirjutised avaldame meie ajalehes ja kodulehel, kunstiteoseid ja käsitöid saab imetleda näitusel SPI Kojas.



Infolehe väljaandmist  
finantseerivad EPIF projekt  
"Suutelisema ühiskonna poole" ja  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda



## **Koja Kalender**

### **Mis toimus**

**29.08** toimunud Eesti Pimedate Liidu (EPL) üldkogu koosolekul valiti EPL esimeheks **Ago Kivilo**

**29.08** oli taas tore **spordipäev** Kallemäe kooli staadionil



### **Mis tulekul**

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt** SPIK ruumes neljapäeviti kell 13 – 15 reedeti kell 11 – 13 Samadel nädalapäevadel ja kellaegadel konsultatsioon telefonil 45 55697

**7.09 kl 13 Saarte Kurtide Ühingu sünnipäev – PALJU ÕNNE!**



**11.09 kl 18 MTÜ Saaremaa Vähiühingu** vestlusring SPIK sotsiaaltöötaja ja rehabilitatsiooniteenuste koordinaator **Juta Levin**'iga. Räägime muuhulgas ka SPIK üritustest. Kõik huvilised on oodatud!  
Info: 54512202 Kairit; 5105752 Viivian [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)

#### **EELTEADE:**

**09.10 kl 18 MTÜ Saaremaa Vähiühingu** kohtumine Kuressaare haigla sünnitus- ja günekoloogiaosakonna vanemarst **Thea Rahumeel**'ega. Kõik huvilised on oodatud!  
Info: 54512202 Kairit; 5105752 Viivian [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)

**23.10 kl 18 MTÜ Saaremaa Vähiühingu** vestlusring M.Sc., Ph.D., Dip.Nut.Med **Katrin Sak**'iga, kes on kirjutanud raamatu "Toit ja vähk. Elule aastaid ja aastatele elu". Kõik huvilised on oodatud!  
Info: 54512202 Kairit; 5105752 Viivian [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)



Infolehe väljaandmist  
finantseerivad EPIF projekt  
"Suutelisema ühiskonna poole" ja  
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

