



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 54

Juuni 2013

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk.1

Saaremaa PIK

projektid 2013 - lk.2-4

Kaunistest Kunstidest ja

Kultuurifestivalist,3 - lk.5

Vana mees tahab

rahu 6.osa - lk. 6

Kevadine väljasõit - lk.7

Koja kalender,

Õnnesoovid - lk.8



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



*Kämmalrabarber –
võimas tunnistus inimese ja looduse koostööst*

Kallis Sõber!

Loodus on meile kinkinud imeliselt mitmekesise paiga, kus elada, ja varustanud meid kõiksuguste ilmadega – on päikest ja suvekuuma, on vihma ja kõuemürinat, kõike igale maitsele!

Suvi on praktiliselt käes ja kojas tuleb paljudele tegevustele vaheaeg. Aga ei tasu nukrutseda – suvi ongi väljasolemiseks, mitte toasistumiseks. Nii et naudime päikesepaistet ja linnulaulu aias, pargis või metsas ning rannamõnusid, mis meile, saarlastele, ju ometi võimalik on!

Peagi on käes ka jaanipäev, nii et soovin meile kõigile lõbusat jaanituld ja mõnusat grillimist!



Saaremaa PIK projektid 2013



Projekti rahastab Hasartmängumaksu Nõukogu / Kuressaare Linnavalitsus / SPIK
Saaremaa PIK tegevuskava 2013
"VAATAMATA KÕIGELE"

Projekti eesmärk ja sihtgrupp:

1. Aktiivne osalus puuetega inimestele vajalike teenuste planeerimisel ja osutamisel – Saare maakonna puuetega inimeste organisatsioonide liikmed, teenusel olijad ja potentsiaalsed teenuse saajad ja rehabilitatsiooniteenusele suunatud kliendi üle vabariigi.
2. Üldise teadlikkuse tõstmine läbi erinevate meediakajastuste (fotod, artiklid, intervjuud) ja teabeürituste – kõik ühiskonna liikmed
3. ÜRO puuetega inimeste õiguste konventsiooni eesmärkide ellurakendamine – maakonna puuetega inimesed



Saaremaa PIK oli koostööpartner teenuste osutajana Sinu Koolituspartneri poolt esitatud ESF projekti

"TÖÖLE - TUGIISIKU, ISIKLIKU ABISTAJA VÕI LAPSEHOIUTEENUSE ABIGA" perioodil 01.01.12 – 31.05.13

Saaremaa PIK sõlmis projekti käigus 19 isikliku abistaja teenuse lepingut ja 20 tugiisiku teenuse lepingut.

Projekti tulem

Tööd alustas 15 isikut; õppima asus 3 isikut; aktiveeris 16 isikut (liitus päevakeskuste gruppidega või tugiorganisatsioonidega)



Eesti tuleviku heaks



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



SISEMINISTEERIUM
Estonian Ministry of the Interior



EAS
Enterprise Estonia

Projekti rahastab HMN regionaalsete investeringutoetuste andmise programm

„SAAREMAA

PIK

REHABILITATSIOONIASUTUSE

RENOVEERIMINE"

01.01.13 – 31.12.13

REGIONAALARENGU TOETUSEKS

Projekti eesmärk:

Hoone seinte ja akende renoveerimisega paraneb majas soojapidavus ning teenustel, projektides ja huvitegevustes osalevate klientide arv kasvab. 2012.a. seisuga käis SPIK majas ligikaudu 3000 inimest (aluseks teenustel osalejate, organisatsioonide liikmete ja projektis osalejate nimekirjad). Saare maakonnas on 3800 puudega isikut, kes on kõik potentsiaalsed teenuste kasutajad, lisaks pereliikmed, toetajad ja kogu vabariigi ulatuse rehabilitatsiooniteenuseid kasutavad inimesed. Lisaks teenustele tegutseb SPIK ruumides igal tööpäeval nägemispuuetega inimeste käsitööring, kus osaleb 6 - 8 inimest. Akende vahetus annab võimaluse kasutada ruumi, mis soojapidamatuse tõttu oli töö tegemiseks kõlbmatu. Pimedad ja



Infolehe väljaandmist finantseerib
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

nägemispuudega inimesed saavad juurde töötamise kohti, lisaks paraneb ja pikeneb 4 tegevustoa kasutamise aeg, kuna ruumid on turvalised ja soojapidavad. Nõuetekohase kaldtee ehitus annab võrdsed võimalused kõikidele puuetega inimestele turvaliselt liikuda ja tagab neile ligipääsu teenustele.



Projekti rahastab HMN / Lions Kuressaare / Saaremaa Puuetega Inimeste Kultuuriühing "Möte"



"SPORT VÕIB SAADA ELU MÕTTEKS"

01.01.13 - 31.12.13

Projekti eesmärk ja sihtgrupp:

Üldine eesmärk

Puuetega inimeste sporditegevuste teavitamine ja spordile ligipääsu suurendamine Saare maakonnas.

Eesmärgid

- Puuetega inimeste sporditegevuse tutvustamiseks maakondliku mälumängu korraldamine
- Tervisespordi arendamine puuetega inimestele (spordipäevad saalis, kepikõnd, tandemisõit jm.)
- Kabe-male turniir puuetega inimestele koos algõpetusega

Sihtgrupp.

Saare maakonna puuetega inimeste organisatsioonide liikmed, liikmeid maakonnas 560. Projekti sihtgrupp sellest 80.



REGIONAALMINISTRI
VALITSEMISALA



KÜSK Kodanikuühiskonna
Sihtkapital

REGIONAALARENGU TOETUSEKS

Projekti rahastab
Omaalgatuse Programm

Kohaliku

**"SAAREMAA PIK TÖÖTOA
RENOVEERIMINE"**

01.04.13 - 30.09.13

Projekti eesmärk:

Projekti üldine eesmärk:

- Puuetega inimestele teenuste ja rehabilitatsiooni toetavate tegevuste kvaliteetsem pakkumine Saare Maakonnas.

Projekti otsesed eesmärgid:

- Töötoa ja abihoone tugipostide ehitamine ja uste renoveerimine (tugipostid lagunenuid, oht katuse sissevarisemiseks)



Projekti rahastab Eesti-Šveitsi
koostööprogrammi Vabaühenduste Fond ja
Kodanikuühiskonna Sihtkapital



EESTI-ŠVEITSI KOOSTÖÖPROGRAMM
ESTONIAN-SWISS COOPERATION PROGRAMME

**"KUULMISNÕUSTAMISE TEENUSE
ARENDAKSA SAARE MAAKONNAS"**



KÜSK

Kodanikuühiskonna
Sihtkapital

01.03.13 - 30.06.13



Infolehe väljaandmist finantseerib
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

Projekti eesmärk:

Projekti „Kuulmisnõustamise teenuse arendamine Saare maakonnas” eesmärgiks on viia kuulmisnõustamise teenus uuele tasandile kaasates maapiirkondade omavalitsusi. Selleks on vaja jõuda kokkulepeteni teenuse osutaja ja maapiirkondade omavalitsuste vahel. Projekti kaasatakse 6 omavalitsust Saare maakonnast, mille valiku aluseks on teenust enam kasutanud isikute arv 2012. aastal. Projekti käigus korraldatakse ümarlaud ja töökoosolekud valdades, mille arutelude tulemusena koostatakse kokkulepped valdadega ja äriplaan teenuse laiendamiseks maakonnas.



Projekti rahastab Sotsiaalministeerium
"SAAREMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA TEGEVUSRUUMI AKENDE VAHETUS" 01.03.13 - 31.12.13

Projekti eesmärk:

Üldeesmärk

• Puuetega inimestele teenuste ja rehabilitatsiooni toetavate tegevuste kvaliteetsem pakkumine Saare Maakonnas.

Alaeesmärgid

• Saaremaa PIK tegevusruumi akende vahetus.



Projekti rahastab Eesti Kultuurkapital / SPIK
"ANSAMBEL VIU OSALEMINE XVIII VABARIIKLIKUL PUUETEGA INIMESTE KULTUURIFESTIVALIL VILJANDIS"

01.04.13 - 30.07.13

Projekti eesmärk:

SPIK ansambel Viu osalemine XVIII Vabariiklikul puuetega inimeste kultuurifestivalil.



EESTI KULTUURKAPITAL



Projekti rahastab EPI Fond
"SUUTLIKUMA ÜHISKONNA POOLE"
01.06.13 - 30.11.13

Projekti eesmärk ja sihtgrupp:

Üldeesmärk:

Mittetöötavate puudega inimeste motiveerimine ja kaasamine aktiivsesse tööle saamise protsessi ning tööturule kaasatud, kuid ebakindlalt tundvate puuetega isikute nõustamispõhine toetamine ja seadusandlik teavitamine.

Alaeesmärgid:

- Ümarlaudade ja infopäeva korraldamine teavitustegevuseks ühingute esindajatele, koostööpartneritele ja puuetega inimestele.
- Teavitusmaterjali väljaandmine maakonna elanikele.
- Psühholoogiline ja sotsiaalne nõustamine sihtgrupi liikmetele.
- Projekti lõpukonverents koos puuetega inimeste omaloomingunäitusega.



Infolehe väljaandmist finantseerib
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda



Kaunistest Kunstidest ja Vabariiklikust Puuetega Inimeste Kultuurifestivalist

Urve Kimmel, üks kultuurifestivali eestvedajaist

3.osa

Toimuvad loengud draamateraapiast, kunstilisest kujundamisest, lavalisest liikumisest ja praktilised õppused: rahvalikud mängud, tantsud, siidimaali õppimine, lavakujundus ja grimeerimine jne. Muusikaõpetaja Malle Pisarev on meie koolitusel ja festivali žüriis tõeline pärl, kes on läbi viinud kütkestavaid muusikatunde, õpetanud kasutama erinevaid pille, kellade mängu, lauamänge, valmistanud kõigile kaasa CD-d õppematerjalidega. Tantsuõpetaja Paul Bobkovi tantsud on nii populaarsed, et jagub küsimusi veel peale tunde. Alati uute õpetustega tuleb Elle Are, kes väga huvitavalt räägib draamateraapiast. Oodatud on Enn Meiesaare õpetusel lavalise liikumise tunnid. Altmar Loorits on Viljandi Nukuteatri jaganud teadmisi varjuteatri tegemisel ja kuidas lihtsate vahenditega korraldada etendusi teemal: „Teater kohvis“. Toimuvad ka õppekursioonid Viljandi linna kultuuriasutustesse – oleme külastanud Nukuteatrit, Muusikamaja, Kultuuriakadeemiat, Kondase Keskust, Pärimusmuusika Aita, Raamatukogu, Ugala teatrit jt. Koolitus on väga tõine ja sisukas. Meie jaoks on tähtis see, et osalejad on rahul ja ootavad järgmist kokkusaamist rõõmuga.

Iga koolituse lõpetame sellega, et kõik osavõtjad analüüsivad teemasid, mis kõige rohkem meeldis ja mis teemasid võiks kindlasti järgmisel koolitusel käsitleda, sest nii on ka korraldajatel kergem õppekavasid koostada. Kultuurifestivali ja ringijuhitide koolituse põhirahastajaks on Eesti Puuetega Inimeste Koda. Toetajateks on veel Eesti Kultuurkapital, Viljandi Linnavalitsus ja Viljandimaa Omavalitsuste Liit. Kuidas minna edasi? Kuni jätkub tegijaid, seni tuleb kultuurifestivali korraldada, vaja oleks ka käsitöömeistrite tegevuse koordineerimist, aastaid tagasi oli meil soov viia läbi „Vabariiklikud käsitöömeistrite päevad koos näitusega“, kuid siis tuli „masu“ ja rahaliste vahendite puudumisel jäi teostamata. Puudega inimesed vajavad rohkem kultuuriüritusi: teatrikülastusi, õppekursioone, taidluskollektiivides ja huviklubides osalemise võimalust – selliseid projekte aga ei taheta meil kahjuks rahastada, öeldakse, et oma seltsielu eest tuleb tasuda oma rahakotiga, kui aga kogu pension kulub kommunaalkuludeks, ravimitele ja toidule, siis tahes-tahmata jääb inimene seltsielust ilma. Siin peaks olema mõtteainet ametnikele ja paindlikumat suhtumist rahastajate poolt. Loovuse uurija ja humanistliku psühholoogia klassik A. Maslow on väitnud, et loovus = tervis. Loominguline ja seltskondlik tegevus aitab meil eluprobleemidega palju kergemini hakkama saada ja tervem olla.

lõpp



Vana mees tahab rahu

Ülo Voltri mõtisklusi

6.osa

Avo tundis, et ta on väsinud. Kuidas ta tahaks veel tegutseda, kuid tervis hakkab alt vedama. Et ta ei näe, et tal pole pärast südameoperatsiooni tasakaalu, kõik see tundus täna Avole poole hädana. Kõige suurem häda, mis takistab normaalset elu, on närvid. Avo teab, saab aru, et ta väga kergesti ärritub. Teinekord kõige tühisema asja pärast. Nagu praegugi. Kell on kindlasti juba varsti keskhommikul või rohkemgi, kõht on tühi, aga tema olgu lahke ja oodaku, kuni proua lõpetab peenra tegemise, või siis millal Juta, tütreraasuke, koju suvatseb sõita.

Avo sulges silmad ja tundis kogu kehaga värsket õhku, mis nii meeldivalt paitas kogu keha. See oli kindlasti musträstas, kes ploomipuude salus ehtsa ööbikuna laksutas – oli ju varsti keskpäev. Ööbik laulab õhtul. Aga ikkagi oli mõnus istuda ja unistada.

Oli kuidas oli, kuid Ivo oli tema poeg. Kui poiss juba hakkas põhikooli lõpetama, oli neil tõsine jutuajamine. Ja siis oligi Ivo isale selgeks teinud, et see, kes eostab, või nagu poeg otse välja ütles, et mees, kes naisele oma seemne sisse söödad, pole veel isa, vaid see, kes poisist mehe on vorminud. 'Ja see,' oli Ivo ütelnud, 'oled sina, isa.' Vot sellised olid olnud isa ja poja suhted.

Siis ühel päeval oli Tamaara ütelnud, et ta peab Leningradis ära käima. Muidu olid nad vanavanemate juures ikka koos pojaga käinud. Sel korral läks ta üksinda. Lubas paari päeva pärast tagasi olla.

Esmaspäeva hommikul olid miilitsad Avo töö juures tal järel. Otsiti ta korter läbi. Otsiti kemikaale. Selgus jube tõsiasi. Tamaara polnudki Leningradi sõitnud, vaid hoopis Lõuna-Eestisse, oli Harri üles otsinud, oli Harri naise ja Harri enda näod mingi keevitava happega üle pritsinud. Samas oli ta ka kinni peetud. Harri ja ta naine olevat haiglas. Silmad terved, kuid näod rikutud. Tamaarat karistati viieaastase vabaduse kaotusega.

Avo ja Ivo käisid Tamaarat laagris vaatamas. Jätsid rahulikult hüvasti. Kirjutasid avalduse niigi formaalse abielu lahutamiseks. Nüüd oli see lihtne – naine oli rohkem kui kolmeks aastaks karistatud.

Sel suvel, kui Tamaara ennetähtaegselt vabanes, oli meil siin õhus midagi imelikku tunda. IME võttis võimust. Nii kui Tamaara vabanes, sõitis ta oma vanemate juurde. Ja Avo ei taipa tänase päevani, mis Ivoaga juhtus. Ta soovis minna ema vaatama. Läks ja jäigi ema juurde. Emal olla tema abi vaja. Tal olla närvid läbi. Kui nii, siis muidugi.

Algul kirjutati. Ivo lõpetas keskkooli ja läks samas ema jälgedes arstiks õppima. Siis tulid pikemad vaheajad. Ja siis tehti Avole ettepanek minna maale, et siin kolhoos hädast välja aidata.

järgneb



Kevadine väljasõit



30.mail oli tegevustoa rahval tore ning sisutihe väljasõit. Kõigepealt uudistasime kuulsat Põide kirikut, tema arhailisi müüre ja vitraažaknaid.

Seejärel veetsime mõnusalt aega kaunite taimede keskel Tagapõllu talu puukoolis. Lisaks silmailu nautimisele sai nii mõnigi meist endale meelepärase taime kaasa osta.

Seejärel veetsime mõnusalt aega kaunite taimede keskel Tagapõllu



Kase 6, Orissaare
Avatud: E - R, 10 - 18

ILUPUUD
ILUPÖÖŠAD
LILLED

Juhataja +372 5168115
Taimetark +372 53499408



Puukoolist lahkunud, põikasime läbi Triigi sadamast, et siis hubases Sassi majas keha kinnitada. Kuigi maja on ametlikult külalistele avatud 1.juunist, tegi lahke pererahvas meile erandkorras imemaitsvat kalasuppi, millele järgnes ülihea rabarberikook ja värske melissitee.

Edasi sõitsime Angla

külla, et külastada meie grupiilige Mariliisi, kes pole kaua aega saanud tegevustoa töös osaleda. Mariliisi vanemad rääkisid huvitavaid lugusid kolhoosiajast ja üldse küla elust-olust.

Meie reisi lõppsiht oli Kooljamäed, mis oma nime sai väidetavalt seal paiknenud linnuses 1344.a. toimunud lahingu järel, mille käigus tapeti tuhandeid inimesi, nii et kogu linnuse maa-ala oli vere ja sumutega kaetud.



ÜLESKUTSE!

Taas on kõigil meeldiv võimalus osaleda **omaloomingu näitusel.**

Ootame proosat, luulet, joonistusi, maale, fotosid, muusikateoseid... – kõike! Teemade ring on piiramatu!

Tähtaeg on **30. oktoober 2013**. Tööd saata SPI Koja aadressil: Pikk 39, 93812 Kuressaare või e-mailile: saarekoda@hot.ee.

Kirjutised avaldame meie ajalehes ja kodulehel, kunstiteoseid ja käsitöid saab imetleda näitusel SPI Kojas.



Koja Kalender


Mis tulekul

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes **AINULT** neljapäeviti kell 13 – 15

3.06 kl 17 Saaremaa PIK üldkogu koosolek väljasõiduga

15.06 ja 16.06 SPIK ansambel Viu XVIII Vabariiklikul puuetega inimeste kultuurifestivalil

18.06 kl 11 – 16 Kuulmisnõustamiskeskus




*Õnnitleme teid,
meie tublid abilised, teie tähtsal päeval!*

9.juuni - Anu Tanila

10.juuni - Ellen Teemus

13.juuni - Kaarel-Günter Kitt

19.juuni - Vitali Nurk



*26.juuni Leino Lember
Õnnitleme juubeli puhul!*