



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 53

Mai 2013

Tänases lehes:

Kevadmõtisklus - lk.1

Kaunistest Kunstidest ja

Kultuurifestivalist,2 - lk.2

Maakondlik spordi-

mälumäng - lk.3

Meie sportlik SPIK - lk.4

Vana mees tahab

rahu 5.osa - lk. 5

Koja kalender - lk.6



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid

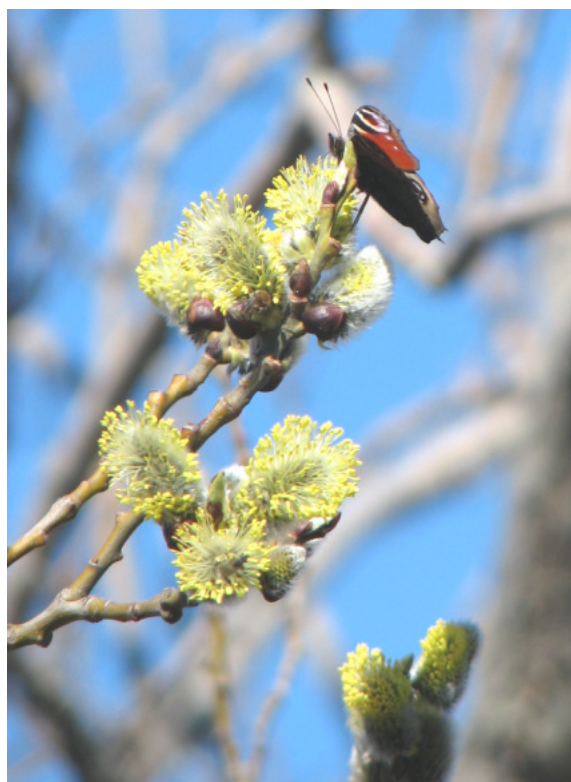


Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Mätlike metsade mõnusid
lõpuni nastik vaid mõistab.

Sahisev kulu,
pehme padi, kus puhkab ta kõht.
Ei tema kuule, kuis meil süda hõiskab
ta elamus meile, meie temale oht.

Nokitsev nonngi meid silmnurgast piidleb -
kas mõistavad, kõigil on päikse all koht?
Ei taha nonn tüli, ei meiega riidle,
ta tiibade tuulest vaikselt paindub vaid roht

Foto ja värvid: Katre Halliko





Kaunistest Kunstidest ja Vabariiklikust Puuetega Inimeste Kultuurifestivalist

Urve Kimmel, üks kultuurifestivali eestvedajaist

2.osa

Päike hinges, tegutsemistahe ja südamesoojus ühendavad neid mitusada inimest, kes on terve aasta teinud tööd selle nimel, et tulla Viljandisse ning pakkuda silmadele-kõrvadele mõnusat huumorit, mahedat muusikat, hardaid mõtisklushetki, osavat sõnaseadmist, kergejalgsed tantsukaart, loovliikumist, pantomiimi, ühislaulu. Festival annab taidluskollektiivide tegevusele järjepideva ja kindla eesmärgi. Eriti hea märk on see, et pea igal aastal on juurde tulnud uusi kollektiive või üksikesinejaid. Kultuurifestivalil saavad kokku erinevate puudeliikidega inimesed, erinevad kollektiivid, jagatakse kogemusi ja saadakse uusi mõtteid, ideid ja sõpru. Meie staažikad veteranid on: Tartu Puuetega Inimeste Koja lauluansamblid, Pärnu Kurtide Ühingu pantomiimigrupp, Haapsalu Kojateater, Tõrva puuetega inimeste näitering, Saaremaa Puuetega Inimeste Koja ansambel „Viu“, Viljandi Invateater „Karlanda“, Põhja-Eesti Pimedate Ühingu lauljad ja puhkpilliorkester, Narva „Kannike“ ja „Eenar“, püüdsin siin meenutada neid kollektiive, kes on meil üle kümne korra käinud festivalil, palun teistel mitte solvuda, sest ruum on piiratud, kuid siiski Te kõik olete tublid ja alati oodatud. Sügav kummardus kõigile kollektiividele ja nende tublidele juhendajatele.

Meie eesmärgiks on, et erinevate puuetega inimesed saaksid rohkem enesekindlust ja tahtejõudu tegelemisel kunsti erinevate liikidega. Tunda rõõmu kooskäimisest ja pakkuda kunstielamusi kõigile festivali küllastajatele.

Juhendajate roll on väga tähtis. Nad juhatavad teed väärtuste otsimisel: kuidas elada head ja õiget elu, stimuleerivad headuse ja armastuse domineerimist hinges. Et õpetamine ja õppimine hästi toimiks, peab kahe osapoole vahel olema eriline suhe. Õpetaja ja õppija vahelised suhted on määrava tähtsusega saavutamaks edu mistahes teema, aine või väärtuse õpetamisel.

Õppimine läbi kogemuse rõõmsas tegevuses viib märkamatuult uutele teadmistele. Juhendaja ülesanne on otsida teid, kuidas teadmised võivad toetada sotsiaalset, kultuurilist ja humaanset arengut. Festivali paremaks korraldamiseks ja kunstilise taseme tõstmiseks oleme korraldanud ringijuhtide koolitusi alates 2001. aastast.

järgneb...





Maakondlik spordimälumäng kahes voorus

Aprillikuu kahel teispäeval võisteldi Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas spordimälumängus, mida korraldati Saare maakonna spordihuvilistele juba kolmandat korda. Seekord osales küll vaid 5 võistkonda, kuid konkurents oli erakordselt tihe. Pärast esimest vooru juhtinud meeskond *Tuul* suutis teises voorus oma paaripunktilist edu säilitada ja kordas sellega oma eelmist, 2011. aasta võitu. Jaan Truu, Gunnar Usin, Ahti Lepp ja Kaarel Eero kogusid 120-st võimalikust 76 punkti. Kahe



punktiga jäi maha 2010. aasta võitja *Võhma* (Väino Voksepp, Jüri Ader, Raul Melsas, Rein Kallas), kellele omakorda 2 punktiga kaotas *JK Sarma* (Kaur Sirel, Ain Koplímäe, Kaupo Laanes, Tarvo Pihlas).

Mälumäng oli üks osa Hasartmängumaksu Nõukogu poolt rahastatud projektist „Sport võib saada elu mõtteks“. Lisaks toetasid

mälumängu korraldamist Saaremaa PIK ja Saaremaa PI Kultuuriühing „Möte“. Üsikasjalisemat infot saab Saaremaa Puuetega Inimeste Koda koduleheküljelt www.saarekoda.ee.

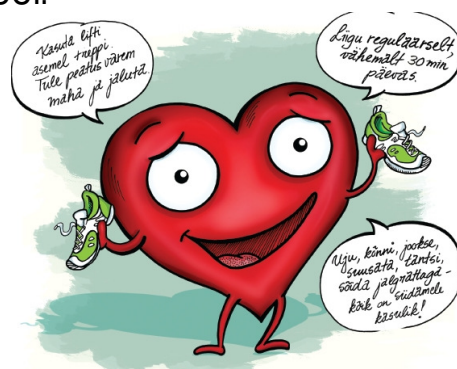




Meie sportlik SPIK

2013. aasta tundub olevat igapidi hästi sportlik – kord kuus käime ujumas, märtsis oli spordipäev, aprillis toimus kojas maakondlik mälumäng... Aga see pole kõik, pool aastat on ju ees ja ka sportlikke üritusi mahub sinna veel!

Lisaks on osa meist usinad kepikõndijad, kes juba möödunud aasta suvest saadik regulaarselt kepikõnniga oma tervist tugevdanud ja üldiselt head enesetunnet tõstnud. Oma kogemuste põhjal soovitan kepikõndi kõigile – tore seltskond ja liikumine värskes õhus, mida paremat veel tahta!



Sel aastal osalesid meie vaprad kepikõndijad 15. – 21. aprillil toimunud südamenädala raames südamepäeva matkal KG tervisepargist mööda kadakatest ääristatud rada Roomassaare sadamasse ja 4. mail meie kodulinna 450. sünnipäevale pühendatud Kuressaare linna jooksul, kus iga osavõtja valis

endale sobiliku liikumisstiili – kes jooksis, kes matkas, kes tegi kepikõndi.

NB!

25. mail on Saare maakonna haridus- ja sotsiaalosakonna spordinõuniku Madis Kallase algatatud spordiprojekti viimane ujumistund KG ujulas:

kl 12 täiskasvanud

kl 13 lapsed



Vana mees tahab rahu

Ülo Voltri mõtisklusi

5.osa

Ühel õhtul, kui Avo koju tuli, leidis ta eest südamest nutva Tamaara. Ta nuttis ja nuuksus nii, et ei suutnud tükk aega sõnagi rääkida. Lõpuks, kui Avo, sel õhtul vist esimest korda, oli Tamaaral ümbert kinni võtnud ja talle kalli-kalli teinud, sai naine kõnevõime tagasi ja teatas, et ta olla Harrist rase. See olla täitsa kindel. Tema aga seda enam ei suutvat taluda ja kui Harri otsekohe naist maha ei jäta, siis tema, Tamaara, ei teadvat, mida ta tegevat, kuid see saavat hirmus olema.

Nüüd järgnesid ärevad ja keerulised päevad-nädalad ja neist said kuud. Juba järgmisel päeval oli Avol olnud Harriga tõsine vestlus. Harri oli otsekohe sõitnud neile ja mida ta Tamaarale oli kokku seletanud, seda Avo ei teadnud, kuid Tamaara oli jälle endast väljas ja pika seletamise ning veenmise peale oli ütelnud, et Harri olla soovitanud aborti, sest lahutus võtvat veel mõned kuud aega. Avol oli olnud tegemist, et lõpuks Tamaarale selgeks teha, et aborti teha ei tohi.

Jälle võttis Avot nüüd muigele, kui ta meenutas, kuidas ta ühel õhtul täis viha Tamaara peale, kes jälle terve ta õhtu oma absurdsete abordijuttudega hukka keeras, plahvatas Tamaarale näkku: 'Sa pea meeles, sa oled minu seaduslik naine!'

Kes seda nüüd palju aastaid hiljem nii täpselt mäletas, mida või kuidas toona sai öeldud, kuid Avo mäletas seda hästi, et peamine mõte oli selles, et Tamaara ei tohi aborti teha. Sõitku kas või koju tagasi, kuid sünnitagu laps ilmale. Temal, Avol, oli täitsa ükskõik, kas Tamaara jääb või ei. Imelikul kombel temal tolle naise vastu mingeid tundeid ei olnud.

Kuid Tamaara ei sõitnud kuhugi. Käis tööl ja kasvas köhtu. Tundus, et naine tahab terveks eluks Eestisse jääda. Iga õhtuga sai eesti keelegi selgemaks. Harri käis Tamaarat ikka vahetevahel lohutamas, kuni teda enam tööle ei ilmunud. Tamaara oli juba sünnituseelsele puhkusele jäänud ja iga hetk oli see õige aeg saabumas. Lõpuks, kui Avo kaadrist huvi tundis, et kas Harri on haigeks jäänud, vastati, et kas tema kui hea perekonnasõber ei tea, et Harri võttis ju ennast töölt lahti ja kolisid kogu perekonnaga hoopis mandrile.

Esimese hooga Avo ei saanud aru, mis õieti on juhtunud. Alles koduteel ta taipas, mis Harriga lahti oli. Kuid tema, pimeloom, ei saanud senini millestki aru – ja Tamaara samuti. See oli löök allapoole vööd, eriti Tamaarale. Kuidas ta sellest üle sai, oli kangelastegu. Kuid ilmale tõi ta terve ja tugeva poisi. Ja mis Avol üle jäi, pidi ta oma nimele registreerima. Sest kogu ühiskond teadis, et Avo ja Tamaara on ja elavad kui ideaalne perekond. Keegi ei oleks uskunud, et Avo ei ole selle poisi isa. Oleks vist pidanud Tamaarale tegema ettepaneku hakata elama kui normaalsed mees ja naine, kuid selline vestlus jäi neil pidamata. Aga Ivo kasvas Avole külge. Oli rohkem temaga kui emaga.

järgneb



Koja Kalender

Mis tulekul

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes **AINULT** neljapäeviti kell 13 – 15

1.05 kl 12 MTÜ Saaremaa Vähiühingu üritus – Maikuu on traditsiooniliselt “Roosa lindi” ehk rinnavähi varajase avastamise kuu, mil Eesti Vähiliit alustab kampaaniaga “Ära jää hiljaks”. Kampaania raames teeme SPI Kojas ühiselt roosasid linte/lipse mida jagada ja kanda terve maikuu. Osalejatel palume kaasa võtta niit ja nõel, vajadusel erinevaid kaunistusi mida lipsule lisada. Roosa pael on ühingu poolt. Kõik huvilised on oodatud!

Kairit Lindmäe, MTÜ Saaremaa Vähiühing juhataja
www.cancer.ee

10.05 kl 10 Saaremaa Pimedate Ühingu üldkoosolek

25.05 ujumine KG ujulas –

kl 12 täiskasvanud, **kl 13** lapsed

28.05 kl 18 – 20 Allergia Ühingu üritus

29.05 kl 18 MTÜ Saaremaa Vähiühingu kohtumine Kuressaare haigla sünnitus- ja günekoloogiaosakonna vanemarst **Thea Rahumeelega**. Kõik on oodatud!

Kairit Lindmäe, MTÜ Saaremaa Vähiühing juhataja
www.cancer.ee

Tähtis teade!
Saaremaa Puuetega
Inimeste Kojas algasid
välisfassaadi
renoveerimistööd.

Koda on avatud
tööpäeviti kl 10 - 15

