



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 52

Aprill 2013

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk.1

Kaunistest Kunstidest ja

Kultuurifestivalist - lk.2

Puuetega inimeste

spordipäev - lk.3-4

Vana mees tahab

rahu 4.osa - lk. 5

Koja kalender;

Palju õnne! - lk.6



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Laululuik õhkõrnal jääl

Kallis Sõber!

Kirjade järgi peaks kevad juba jupp aega käes olema, aga sel aastal tundub tal talvega kuidagi eriti visa võitlus olevat. Ei taha ega taha see külm meie juurest lahkuda. Näe, isegi Eesti poole teel olevad kured pöörasid poolel teel otsa ringi – no kui ikka sooja pole, siis ei tule ka koju!

Eks see pikk talv väsita ka inimesi, sest pole ju olnud päikest, mis annaks energiat, tugevdaks haigustele vastupanuvõimet ning rõõmustaks hinge.

Siiski, kallis Sõber, varugem kannatust – veel õige pisut ja kogu olemine muutub helgemaks. Olen silmanud juba esimesi lumikellukesi ja minu lemmiklinnud varesed kudrutavad armunult kõrgel puuladvas ning punuvad usinalt pesi! Nii et – lootust on!





Kaunistest Kunstidest ja Vabariiklikust Puuetega Inimeste Kultuurifestivalist

Urve Kimmel, üks kultuurifestivali eestvedajaist

1.osa

Kunstidest on jõudu ammutatud juba muinasajast alates, kus laulu, tantsu ja muusikaga anti rituaalidele värvi ja teraapilist mõju. Kunsti saab kasutada elupingetega toimetulekuks mitmel erineval moel: pinged taanduvad, kui siseneme maalinäitusele või vaatame filmi või teatrietendust, meeleolu muutub ja tervis paraneb, kui teeme ise midagi loovat, joonistame, mängime pilli, laulame, tantsime, kirjutame luuletusi, loome kauneid kudumeid ja muid käsitööesemeid. Enamik inimesi on rohkem kuulajad-vaatajad kui isetegijad. Nii üks kui teine pakuvad võimalust hingeelu korrastada ja energiat koguda. Loovtegevus on lõbus mäng, mis lubab hetkeks argipäeva mured unustada ja taastada hingelist tasakaalu. Seega võib loominguline tegevus olla eneseabivahendiks ja stressiga toimetuleku allikaks. 20 aastat tagasi peaaegu puudusid meil puuetega inimeste taidluskollektiivid, kui, siis tegeleti natuke hooldekodudes. Olukord muutus siis, kui tekkisid maakondlikud kojad ja vabariiklikud liidud, siiski alul pandi rõhku ikka loengulisele tegevusele, toimetuleku ja tervishoiu õpetusele, mis kõik on väga vajalik, kuid loominguline tegevus on siiski üks väga oluline osa teraapiast.

Eesti Puuetega Inimeste Koja ja Viljandimaa Puuetega Inimeste Nõukoja korraldusel on saanud teoks igal aastal juunikuul vabariiklik puuetega inimeste kultuurifestival, üritus on traditsiooniline ja toimub alates 1995. aastast. Idee tekkis siis, kui Viljandi Kultuurikolledž korraldas esmakordselt täiendõppe koolitusi draamaringide juhendajatele, kes tegelesid erivajadustega inimestega. Nendel koolitustel tekkis juhendajatel soov saada veel kokku koos oma truppidega ja vahetada kogemusi ning võtta teineteise pealt mõõtu. Eestvedajateks olid Reet Siimer ja Elle Are. Esimestel aastatel toimusid ülevaatused hooldekodude truppidele Karula Hooldekodus ja Kodade ning liitude kollektiivide ülevaatus Viljandi Koidu Seltsi majas. Majutus oli Sammuli puhkebaasis – külalistemajas, kämpingutes ja telkides, toitlustamine toimus kohapeal, kus kokad valmistasid toitu suures sõjaväe katlas, see oli omamoodi põnev rituaal. Mõni aasta hiljem kolisime majutusega Sammuli puhkebaasist Vana-Võidu ühiselamutesse, sest puhkebaas läks ootamatult pankrotti ja kaks päeva enne festivali saime teada, et majutust seal enam ei toimu, kõik tuli kiiresti ümber organiseerida.

järgneb...





Puuetega inimeste spordipäev Kuressaare spordihoones



21. märtsil k.a. toimus projekti „Sport võib saada elu mõtteks“ raames spordipäev Saare maakonna puuetega inimestele Kuressaare spordihoones. Spordipäeva avasõnad ütles Saare maakonna spordinõunik Madis Kallas.

Võistelda sai jooksmises, kuulitõukes, topispalli visetes,

kaugushüppes jm. aladel. Osalejaid oli kokku 42, kellest lgaüks leidis endale võimetekohase ala.

Spordipäeva aitasid läbi viia tublid vabatahtlikud abilised Arvi Liik, Avo Levisto, Kristiina Tänav, Marilliis Allas, Pearu Sink, Katre Halliko. Võimalike terviseprobleemide tarvis olid kohal naiskodukaitsjate Saaremaa ringkonna akadeemilise jaoskonna med.rühma liikmed Mare Kirr ja Ellen Kask.



Tulemused:

Topispallivise

Mehed

1. Andu Olesmaa 8,15
2. Laur Pehme 7,46
3. Janno Saamer 7,08

Topispallivise

Naised

1. Veronika Kuum 6,86
2. Aita Mõik 6,77
- 3.-4. Vilve Pugi 6,54
- 3.-4. Lea Kruusmägi 6,54



Hoota kaugushüpe

Mehed

1. Janno Saamer 2,13
2. Alver Ruumet 1,72
3. Laur Pehme 1,66

Hoota kaugushüpe

Naised

1. Doris Peucker 1,60
2. Veronika Kuum 1,59
3. Katre Halliko 1,58

Hoota kaugushüpe

Lapsed

1. Tauri-Rainer Mass 1,58

Kuulitõuge

Mehed

1. Janno Saamer 9,88
2. Alvar Ruumet 7,94
3. Laur Pehme 7,55

Kuulitõuge

Naised

1. Aita Mõik 9,87
2. Veronika Kuum 7,31
3. Lea Kruusmägi 6,84

Kuulitõuge

Lapsed

1. Roosa-Angeelika Antonov 6,71
2. Tauri-Rainer Mass 4,75

60m jooks

Mehed

1. Janno Saamer 8,29
2. Alvar Ruumet 12,24
3. Laur Pehme 12,40

60m jooks

Naised

1. Brett Ansperi 13,02
2. Doris Peucker 13,53
3. Lea Kruusmägi 14,06

60m jooks

Lapsed

1. Roosa-Angeelika Antonov 9,00



Projekti „Sport võib saada elu mõtteks“ rahastab Hasartmängumaksu Nõukogu.



Infolehe väljaandmist finantseerib
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

Vana mees tahab rahu

Ülo Voltri mõtisklusi

4.osa

Ja siis juhtus jälle ime. Avo jäi selle avantüüriga nõusse. Ja miks ta ei pidanudki oma sõpra avitama. Tema siin ei kavatsenud endale ühtegi naistuttavat soetada, sest üle kohustusliku aja ta nagunii siin vastu ei pea. Läheb tagasi suurele maale, kus on avatud kõik teed. Et talle kukkus taevast kätte seesinane kahetoaline korter, näe, see oli kui kingitus Tamaarale ja Harrile. Ja näe imet! Juba järgmisel päeval sõideti ühte külanõukokku, kus tolle aja kohaselt sõlmiti nagu naksti abielu ära. Ja Tamaara sai nimeks Tamaara Uuetoa ja sissekirjutuse Avo elamispinnale.

Nüüd siin sirelipõõsa ääres kukkus Avo laginal naerma. See oli ikka tõeline tsirkus, mis nüüd järgnes. Peeti korralikud pulmad. Tulid Tamaara vanemad, olid töökaaslased. Oli Harri oma abikaasaga. Harri pidas end väga viisakalt ülal. Igatahes Avole küll tundus, et Harri abikaasa mitte midagi ei kahtlustanud.

Avo tundis, et kõht on tõesti tühi. Selle aja peale peaks ka tütar linnast päralt jõudma. Avo sõrmitses oma käekella. Avas selle kaane ja kompas osuteid. Juba kolm aastat on tal see pimedatele määratud ajanäitaja, kuid ikkagi Avo ei ole sellega harjunud. Kella tsihverplaat oli tema sõrmede jaoks liiga väike ja sõrmedki olid ikka veel kuidagi tuimad. Suure osuti ta sõrmed fikseerivad korralikult, kuid väikese osuti leidmisega on ikka tihti tõsiseid raskusi. Nii ka nüüd. Suur osuti näitas justkui kolmveerandit, kuid kas väike osuti on tõesti alles suure osuti all ja seega kell alles kolmveerand üheksa hommikul, või oli see aeg hoopis midagi muud, mitte ei saa sellest aru. Igatahes aeg lendas ja oli, mida meenutada.

Harri käitumine viimasel ajal oli muutunud kuidagi teiseks. Igal õhtul ta enam Tamaarat ei külastanud. Tamaara aga metsikus järjekindluses tuupis endale pähe eesti keelt. Ja tulemused olid vapustavad. Kas selles mängis ka mingit osa ta rahvus või oli ta lihtsalt keelte peale andekas, kuid selle paari kuuga oli ta hakanud küllaldaselt eesti jutust aru saama ning kui vastas, siis püüdis seda teha ilma märgatava aktsendita. Ja tema, Avo, tolvani, oli Tamaaraga täitsa harjunud. Tamaara oli muutunud nagu oma perekonnaliikmeks. Kuigi elasid-magasid nad teine teises toas.

Kuid Tamaara keetis süüa, pesi pesu, ja üldse hoolitses Avo kui oma mehe eest. Väliselt. Siis käidi ka väljas ja neid tõesti võeti kui normaalseid abieluinimesi. Harri oli neil tavaline külaline, kuid mida Tamaara ja Harri seal omas toas teevad või räägivad, see Avot ei huvitanud. Mõlemil oli ka oma isiklik elu.

järgneb



Koja Kalender

Mis tulekul

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes **AINULT** neljapäeviti kell 13 – 15
Esmaspäeviti kell 18 võimlemine T.Kasemaa juhendamisel

13.04 kl 12 MTÜ Saaremaa Vähiühingu üritus - naeruteraapiat tuleb tutvustama Rita Zobel.

Koguneme SPI Kojas, Kuressaare, Pikk 39. Kõik huvilised on oodatud.
Info: saare.vahiuhing@gmail.com; tel.: 54 512202 Kairit; 51 05752 Viivian.

16.04 kl 18 Maakondliku spordimälumängu I voor.

Osalemiseks ette registreerida kuni 4-liikmelised võistkonnad
e-mail: avo@saare.ee või tel 5269213 Avo Levisto

23.04 kl 18 Maakondliku spordimälumängu II voor

27.04 ujumine KG ujulas –

kl 12 täiskasvanud, **kl 13** lapsed

*1. aprillil sai
SPIK ansambel
„Viu“
14-aastaseks
Palju õnne!*

