



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 48

Detsember 2012

## Tänases lehes:

Palju õnne,

Meedja Leedo! - lk.1

Omaloomingu-

näitus 2012 - lk.2

Kuidas SPIK Gotlandilt

käiu toomas käis - lk.3-4

Teated - lk. 5

Koja kalender,

Õnnesoovid,

Mälestame - lk. 6



✍ Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

☎ 51 355 31

✉ [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)

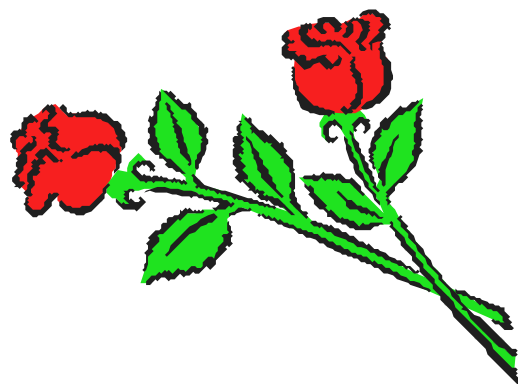


*Paluvad  
õnnesoovid Sulle,  
Meedja Leedo!*

*3.detsembril, rahvusvahelisel  
puuetega inimeste päeval,  
tunnustas EPI Koda Meedja  
Leedot kauaaegse töö eest*

*Saare Maakonna*

*Invaiühingus.*



Ajalehe väljaandmist toetab  
Hasartmängumaksu  
Nõukogu



## Omaloomingunäitus 2012



Kogu novembrikuu oli SPIK saalis, kaminasaalis ja korvikojas meeldiv võimalus imetleda puuetega inimeste loomingut – seintel, laudadel ja laval olid kaunid käsitööesemed, maalid, joonistused, fotod, luuletused ja jutukesed. Selleaastasel näitusel osalesid Randvere Tööõppekeskus, OÜ Sakadak, Sulev Mook, Laur Pehme, Anne Tarkin, Tiiu Polding, Piret Tamsalu, Ester Labo, Marita Remmel, Kristiina Tänav, Piret Saks, Tiiu Luiga, Anneli Helin, Liis Hundt, Hilja Õun,

Leida Kirst, Heili Saar, Lea Kruusmägi, Katre Halliko, Doris Peucker, Pille Siplane, Kedi Kruusmägi, Arvi Käen, Krista Rebel, Jelena Petrova, Triin



Lõhmus, Sohvia Saks, Vladimir Rusanov, Ülo Voltri, Mati Peling, Marje Haller ja Anu Pahapill. Toreدا üllatusena oli seekord palju uusi osalejaid.

29.novembril, näituse pidulikul lõpetamisel, anti kõigile osalejatele tänukirjad ja tunnustati 13-liikmelise sõltumatu žürii poolt valitud lemmikuid, kelleks olid Vladimir Rusanov, Hilja Õun, Arvi Käen, Krista Rebel, Triin Lõhmus, Pille Siplane, Ülo Voltri, Ester Labo ja Heili Saar.

# **Kuidas Saaremaa PIK Gotlandilt käiu toomas käis**

## **5.osa**

Kolmapäeva, 18. juuli hommikul, peale hommikusööki (ikka müsli, helbed ja vorst-juust... (kuhu on kadunud siis kuulus rootsi heeringas??), jätame öömajaga hüvasti ja alustame sõitu Gotlandi pealinna Visby poole, möödaminnes põikasime ka Roma asulast läbi; mööda alleed Roma Kungsgårdi ja kloostrivaremete juurde, kus etendatakse ajaloolisi teatrietendusi, kuna asukoht ja ümbritsev miljöo otsekui kutsub seda tegema.

Kell 10 ootab juba pr. Malle Björklund meid habilitaeringu keskuse ees, et koos tutvuda selle keskuse tööga ja viia läbi ühine arutelu.

Selgituseks niipalju, et Rootsis on rehabilitatsioon ja habilitatsioon teenusena täiesti erinevad mõisted: habilitatsioon tähendab igapäevaste toimetulekuoskuste õpetamist–harjutamist–kinnistamist. Teenus on mõeldud vaimupuudega ja neuroloogiliste kahjustustega lastele ja täiskasvanuile. Rehabilitatsioon aga toimetulekuoskuste ja võimete taastamist, kui isik on need kaotanud erinevate tervisekahjustuste nagu traumade (kukkumised, ülepinged jt), haiguste (infarkt, insult, kroonilised haigused) või õnnetused (autoavarii, pommiplahvatused, tulistamised jm) tagajärjel.

Ylva Rosvall, asutuse juht ja tegevusterapeut räägib meile üksikasjalikult erinevatest töövõtetest ja näitab puuetega inimeste teenusteks sobivaid ruumi- ja tehnilisi lahendusi. Eriliselt hakkas silma just piktogrammide (graafiliste sümbolite/märkide), värvilahenduste ja tänapäevase tehnika (arvutid, mobiiltelefonid) kasutamine puuetega inimeste igapäevasel toimetulekul.

Habilitaeringu töötajad huvitusid ka meie tööst ja teenustest, mida Eestis puuetega inimestele pakutakse.

Aeg - see halastamatu sõber ja vaenlane aga pressib peale ja nii pidime kiirustama Visby linnaga tutvuma, et jõuda õhtusele laevale, mis meid tagasi suurele Rootsimaale toimetas.

Üle Dalmansporteni silla jalutasime Toomkiriku poole, kus avanes supervaade üle linna



katuste! Eemalt paistis meri (ei saarlane kohe oska ilma selleta) ja kangesti kena kodune tunne kippus peale.

Lisaks roosiderikkad munakividest tänavad, väikesed nukumaja moodi elumajad, värsked mereõhk ja muidugi toredad kaaslased!

Botaanikaaias (Visbyl on oma botaanikaaed – väike, aga liigirikas!) nautisime jätkuvalt, kuid seekord väga lähedalt kümnete erinevate roosisortide ilu ja lõhna, fotoaparaadid plöksusid ning daamid naeratasid rooside taustal.

Edasi ootasid „vallutamist“ viimased suveniiripoed, et midagi asjalikku, praktilist või ka lihtsalt mälestuseks sellelt fantastiliselt Läänemere saarelt kaasa osta. Lihtsalt naudingut pakkus veel jalutuskäik mööda Visby ajaloolisi tänavaid ja Tallinna moodi hansalinna minivariandi vaatamine.

Väljasõit Visbyst toimus kohaliku aja järgi (1 tund Eesti ajast järgi) kell 19.10. Kaua vaatasime veel laevatekilt iidset Visby linnamüüri ja torne.

Mitmed meie hulgast avaldasid lootust kindlasti siia saarele tagasi tulla, sest nii palju jäi nägemata ja veel rohkem proovimata!

*Reisisellid: Marite, Saima, Evi, Asta, Doris, Anneli, Marju, Katrin, Tiiu, Anu, Lea, Marje, Ludmilla, Veronika, Vitali, Avo, Taivo ja Aavo.*

Lõpetuseks kaks vahvat retsepti Gotlandi saarelt:

#### **Safranipannkook:**

1,5 l piima  
2 dl pudruriisi  
3 muna  
1 spl suhkrut  
1 tl soola  
1 spl nisujahu  
0,5 gr safranit  
soovi kohaselt riivitud mandleid, võid vormi määrimiseks  
Keeta riis koos 1 l piimaga vaikselt tulel pehmeks, umbes 20 minutit. Vajaduse korral lisada keetmise ajal piima juurde. Puder lasta jahtuda.  
Kloppida 3 dl piima koos munadega. Segada pudrugaga. Lisada ülejäänud maitseained. Valada võiga määritud vormi, lasta küpseda 200 kraadises soojuses umbes pool tundi. Süüa leigelt koos Gotlandi põldmarjakeedise ja vahukoorega.

#### **Lambahakklihast kotletid**

##### **”Lammsmäcka”**

400 g lambaliha  
250 g sealiha  
3 keedetud kartulit  
2 dl piima  
2 spl kartulijahu (tärglist)  
2 muna  
1 tl soola  
½ tl jahvatatud valget pipart  
1 tl kollaseid sinepiseemneid, tüümiani

Lamba- ja sealiha ning kartul lasta läbi hakkmasina, segada piima, kartulijahu, muna, sinepiseemnete ja maitseainetega. Vormida kotlettideks ja praadida. Süüa koos keedetud kartuli, kastme ja keedetud juurviljadega.



Ajalehe väljaandmist toetab  
Hasartmängumaksu  
Nõukogu





## TULE LAADALE!

OLETE OODATUD MÜÜMA OMA KAUNEID KÄSITÖID  
SAARE MAAKONNA PUUETEGA INIMESTE  
ADVENDILAADAL

08.DETSEMBRIL KELL 11.00-14.00

SAAREMAA PUUETEGA INIMESTE KOJAS  
AADRESSIL KURESSAARE, PIKK 39.

OSALEVAD NII ERASIKUD KUI KA  
ÜHISTEGIJAD HOIDISTE, JUURVILJADE,  
PUUVILJADE, LUUDADE, KORVIDE JM.  
TOODETEGA. OLULINE ON, ET TOOTED  
OLEKSID PUUETEGA INIMESTE ENDA  
MEISTERDATUD-KASVATATUD.

**NB! ILUSA ILMA KORRAL  
TOIMUB LAAT ÕUES!**

PALUME KINDLASTI ETTE REGISTREERIDA  
04.DETSEMBRIKS

TEL. 45 55697 SAAREMAA PIK

53 443 692 MARJU SAAR

[SAAREKODA@HOT.EE](mailto:SAAREKODA@HOT.EE)



14.DETSEMBRIL KELL 19.00

TOIMUB SAAREMAA PUUETEGA INIMESTE KOJAS

## JÕULUPIDU

KAVAS SPIK TEGEVUSTOA JÕULUETENDUS  
KÜLLA TULEB JÕULUVANA  
LAULAB ANSAMBEL VIU  
KOOS VÄIKESTE PÄKAPIKKUDEGA  
TANTSUKS ANSAMBEL VIIS

OSAMAKS 4EUR

SOOVI KORRAL LOOSIPAKID 2EUR VÄÄRTUSES,  
MIS TUUA 12.DETSEMBRIKS SAAREMAA PIK-I  
PIKK 39 KURESSAARE,  
TEL 45 55 697  
E-MAIL [SAAREKODA@HOT.EE](mailto:SAAREKODA@HOT.EE)



Ajalehe väljaandmist toetab  
Hasartmängumaksu  
Nõukogu



## **Koja Kalender**

### **Mis tulekul**

Kuulmisnõustaja vastuvõtt **AINULT** neljapäeviti kell 13 – 15  
Esmaspäeviti kell 18 võimlemine T.Kasemaa juhendamisel

**05.12 kl 18 MTÜ Saaremaa Vähiühingu jõuluõhtu**, osalusmaks liikmele 2€; teistele 3 €. SPIK saalis. Info Kairit Lindmäe, MTÜ Saaremaa Vähiühing juhataja, [www.cancer.ee](http://www.cancer.ee)

**08.12. kl 11 – 14 SPIK ADVENDILAAT**

Ilusa ilma korral Pikk 39 hoovis, halva ilma korral saalis. Kell 12.00 esinevad Vanalinna kooli õpilased. Müüjaid abistab Saaremaa Vabatahtlike Ühendus.

Müüjatel palume ette registreerida 06.detsembriks tel. 53443692 Marju või SPIK tel. 45 55697

**14.12 kl 19 SPIK JÕULUPIDU**

Kavas SPIK tegevustoa jõuluetendus. Laulab ansambel Viu koos väikese päkapikuga. Tantsuks mängib ansambel VIIS.

Osamaks 4 eur tasuta 12.detsembriks. Soovi korral võib tuua loosipaki 2 eur väärtuses SPIK kontorisse 12-ndaks detsembriks.

**15.12 kl 13 – 18 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu jõulupidu** SPIK saalis

**20.12 kl 10.15 – 11.15 Maanteeameti infotund** pimedal ajal liiklevatele jalakäijatele ja jalgratturitele. Jagatakse helkureid ja veste.

**29.12 kl 10 – 16 SKÜ jõulupidu**

*06. detš.  
Jana Derkats  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!*

*31. detš.  
Kadri Vinni  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!*

*Ja loojub päev,  
sealsamas teine koidab...  
Nii tasahilju valmib minevik.  
Kes aitaks kaitsta leeki,  
mis meis loidab, ka siis,  
kui käes on elu videvik?*

*Ülle Siilak  
1955-2012*



Ajalehe väljaandmist toetab  
Hasartmängumaksu  
Nõukogu

