



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 46

Oktoober 2012

Tänases lehes:

Omaloomingu

näitus - lk.1

Saaremaa Vähiühing

annab teada - lk.2

Teade omaste-

hooldajatele - lk.2

Kuidas SPIK Gotlandilt

käiu toomas käis - lk.3-4

Koja kalender,

Õnnesoovid - lk. 4



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



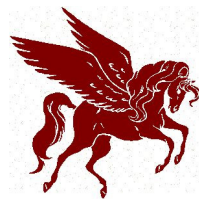
Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee

TULE OSALEMA!



*Kuulutame välja
Saaremaa
Puuetega Inimeste
Koja*

*18.sünnipäevale pühendatud
OMALOOMINGU NÄITUSE.*

*Ootame käsitöid, proosat,
luulet, joonistusi, maale,
fotosid, muusikateoseid... –
kõike! Teemade ring on
piiramatu!*

*Tähtaeg on **1.november 2012.***

Tööd saata SPI Koja aadressil:

Pikk 39, 93812 Kuressaare

või e-mailile:

saarekoda@hotmail.ee.

*Kirjutised avaldame meie
ajalehes ja kodulehel,
kunstiteoseid ja käsitöid saab
kogu novembrikuu imetleda
näitusel SPI Koja saalis. Soovi
korral võime teie tooteid müüa.*



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



Tähelepanu!

MTÜ Saaremaa Vähiühing annab teada, et nende ühingule saabus annetusena erinevates suurustes rinnaproteese ja rinnahoidjaid ning parukaid ja nende hooldusvahendeid.

Kellel on antud asjade vastu huvi võivad kontakti võtta tel: 54512202 või saare.vahiuhing@gmail.com

Kairit Lindmäe,
MTÜ Saaremaa Vähiühing juhataja
www.cancer.ee



Tähelepanu!

Hea omasteholdaja!

Kutsume Teid osalema järjekordsel omasteholdajate kokkusaamisel. Üritus toimub 31. oktoobril 2012 kell 13.00 – 15.00 MTÜ Saaremaa Puuetega Inimeste Koja väikeses saalis.

Kohtumise korraldab MTÜ Inkotuba kontinentsusnõustaja Ivi Tammeaid koos projektijuhi Pirjo Vaarmaaga, kes veab Tallinna omasteholdajate tugirühma. Arutame hooldusega kaasnevate rõõmude ja murede üle, anname infot Tallinna ja üle-Eestilise omasteholdajate liikumise kohta. Jagame raamatuid, millest leiate tuge ja nõuandeid.

Üritus on tasuta! NB! Võta kaasa ka tuttav omasteholdaja!

Lisainformatsioon ja registreerimine:

Ivi Tammeaid, T ja N 10.00 – 16.00, tel 45 24305, Kuressaare Perearstikeskus, Tallinna mnt 23, Kuressaare.

MTÜ Inkotuba nõustab tasuta pidamatusega inimesi, omasteholdajaid, sotsiaal- ja tervishoiutöötajaid, kel on vaja professionaalset nõu uriinipidamatusega seoses, hooldamisel või põetushooldusvahendite valikul.



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



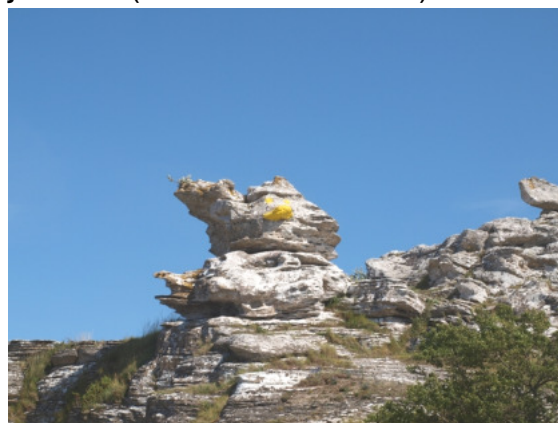
Kuidas Saaremaa PIK Gotlandilt käiu toomas käis

3.osa

Burgsvikist edasi ja Vamlingbo asulast läbi sõites jõudsimel ja Kätteviksi käiakivimuuseumi, kus sai rannast täiesti iseseisvalt nugade teritamiseks sobivaid kive otsida!

Julgemad aga alustasid kõrgete tippude vallutamist (Anu, Tiiu, Avo, Marju), kuna paremale jääv suur pank otsekui kutsus üles ronima, et merd või ka kogu saart täies ilus vaadata! Teised tegelesid aga all kivide kogumise ja muude vajalike toimingutega. Äramärkimist vajab see, et igas peatuskohas oli olemas WC ja

Ja jõudsimegi saare lõunatippu Hoburgeni, kus Hoburgeni „vanamehe“ juures (Riina antud nimi) vaatasime tema nina värvi, veel kord otsisime



kive ja kastsime oma jalad ka Läänemere lainetesse. Ujuma minekuks tundus vesi veidike külmavõitu. Julgemad ronisid jälle üles kaljusele pankrannikule, et jäädvustada miljoni dollari väärilisi vaateid nii merest kui saarest ja tema lõunatipust.

Tagasi sõites hämmastasid mitmekilomeetrised paekividest laotud kiviaiad, mis piirasid karjamaid, kus

sõid Gotlandile kuulsust ja nime toonud valkjad, helehallid, tumehallid ja mustad lambad. Tahes-tahtmata kerkis võrdlus Saaremaa elu ja siinse maastikuga: Gotlandi saarel on maaharimine põllumaaks või maa kasutamine karjamaana sealsete inimeste elu lahutamatu osa ja pidevalt toimiv protsess. On aru saada, et vanasõna „Narri põldu üks kord, tema narrib sind 9 korda“, tuntakse seal hästi ja kohustus hoolitseda maa eest on esmane.

Veel külastasime Öja kirikut, kus vaatasime Öja Madonna koopiat. Riina poolt antud selgitustes oli lause, et „Öja kiriku torn on üks Gotlandi kõrgematest ja on meremärgina kasutatud“.

Oma ööbimiskohta jõudes olime veidi väsinud, kuid rahul nähtuga ja kogetuga ning tuju oli nii hea, et otse võttis laulu lahti. Otse loomulikult oli



klaver „põõsas“ ehk siis Ekängeni maja saalis ja kui juba Avo klaveri taha

istub ja Marju laulma hakkab, ei siis saa teisedki vaiki olla! Ka külalised ja maja teenindav personal tulid meid kuulama, kuid kella 10-ne öörahu sundis kõiki laiali minema.

jätkub

Koja Kalender

Mis tulekul

Kuulmisnõustaja vastuvõtt **AINULT** neljapäeviti kell 13 – 15
Esmaspäeviti kell 18 võimlemine T.Kasemaa juhendamisel

20.10 kl 11 Vaegkuuljate Ühingu kokkusaamine

22. ja 23.10 kl 13 toimub Saaremaa PIK saalis Pikk 39 **kunstikoolitus**, kus valmistatakse nahast märkmiku kaaned. Koolitus toimub HMN projekti "Loon ja olen väärtuslik" raames ja on osalejatele tasuta. Koolitaja Liis Elmi Kuressaare Ametikooli õpetaja.

Palun kindlasti ette registreerida 10.-ndaks oktoobriks telefonil 53 443692 Marju või e-mailile saarekoda@hotmail.ee.

27.10 kl 11 ootab MTÜ Saaremaa Vähiühing esinema Eesti Vähiliidu nõukogu esimees ja Onkoloogia- ja hematoloogiakliinku juhataja **Vahur Valveret** rääkima teemadel „Vähk Eestis - ennetamise, varase avastamise ja ravi võimalused“ ja „Vähi tekkepõhjused ja preventatsioon“.

Kokkusaamine on traditsiooniliselt SPIK-is, Kuressaare Pikk 39. Kõik huvilised on oodatud.

31.10 kl 13 –15 omastehooldajate kokkusaamine. Info lk. 2

EELTEADE:

7.11 kl 16 **OMALOOMINGU NÄITUSE PIDULIK AVAMINE**



03. okt.
Veronika Allas
Õnnitleme
juubeli puhul!



06. okt.
Saima Sepp
Õnnitleme
juubeli puhul!



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu

