



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 45

September 2012

Tänases lehes:

Korgikampaania - lk.1

Puudetemaatiline

seminar - lk.2

Saaremaa Vähiühing

annab teada - lk.3-4

Puuetega inimeste

spordipäev - lk.4-5

Kuidas SPIK Gotlandilt

käiu toomas käis - lk.5-6

Koja kalender,

Õnnesoovid - lk. 6



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Leo'de korgikampaania tulemused...

...saadi teada eelmisel nädalal Leo Europa Forum'il Belgias. Kõigist välismaa delegatsioonidest korjasid eestlased suuruselt teise koguse (võeti arvesse ka riigi kaugust, leo'de arvu riigis, delegatsiooni suurust jne...) ning kampaania tulemusena korjati üle 16000kg korke ja lisaks annetati ka raha. Selle eest saab mitte ainult eesmärgiks seatud 3 kutsikat vaid tervelt **7 KUTSIKAT**, kellest koolitatakse pimedate juhtkoerad!

Suured tänud kõigile, kes kaasa löid!

Hilja Illak

LC Tartu Toome Leo'de eks-emme :)



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu





PUUDETEMAATILINE SEMINAR

Eesti Puuetega Inimeste Koda koostöös Saaremaa Puuetega Inimeste Kojaga viivad **neljapäeval, 27. septembril** läbi seminari, et tutvustada ja arutada erinevatel puudega inimestele olulistel teemadel. Seminar toimub Saaremaa Puuetega Inimeste Koja saalis, aadressil Pikk tn 39.

Seminarile on oodatud puudega inimesed, nende pereliikmed, puuetega inimeste organisatsioonide esindajad ning puuetega inimestega tegelevad spetsialistid.

SEMINARI KAVA:

| | |
|---------------|---|
| 11.30 – 12.00 | Tervituskohv |
| 12.00 – 12.15 | Seminari avasõnad , osalejate tervitamine Argo Kirss, Saare maavalitsuse haridus- ja sotsiaal- osakonna juhataja asetäitja sotsiaal- ja tervishoiu alal Monika Haukanõmm, EPI Koja juhatuse esimees |
| 12.15 – 12.35 | Eesti Puuetega Inimeste Koja tutvustus ja tegevused Karin Hanga, EPI Koja tegevjuht |
| 12.35 – 13.00 | ÜRO puuetega inimeste õiguste konventsioon Meelis Joost, EPI Koja välissuhete spetsialist |
| 13.00 – 13.30 | ÜRO puuetega inimeste õiguste konventsiooni ellurakendamine ja järelevalve teostamine Monika Haukanõmm, EPI Koja juhatuse esimees |
| 13.30 – 14.00 | ÜRO konventsioon ja puuetega inimeste õigused Eestis: Riiklikud sotsiaaltoetused puudega inimestele Karin Hanga, EPI Koja tegevjuht |
| 14.00 – 14.45 | Lõunapaus |
| 14.45 – 15.15 | ÜRO konventsioon ja puuetega inimeste õigused Eestis: Riiklikud sotsiaalteenused (rehabilitatsiooniteenus) puudega inimestele Karin Hanga, EPI Koja tegevjuht |
| 15.15 – 15.45 | Saare maakonnas osutatavad KOV sotsiaaltoetused ja - teenused puudega inimestele SPIK juhataja Veronika Allas, KOV esindaja |
| 15.45 – 16.00 | Puuetega inimeste vajadused Saare Maakonnas Getter Tiirik, EPI Koja peaspetsialist |
| 16.00 – 16.20 | Puudega inimeste parkimiskaardid Genadi Vaher, Eesti Puuetega Inimeste Fond |
| 16.20 – 17.00 | Arutelu |

Seminaril osalemiseks palume registreerida hiljemalt 21.septembriks, meiliaadress saarekoda@hot.ee või tel. 4555697. Seminar on tasuta. Olete oodatud!



MTÜ Saaremaa Vähiühing

annab teada:

27-29.07.2012 käis MTÜ Saaremaa Vähiühingu viieliikmeline kollektiiv Eesti Vähiliidu VIII üle-Eestilisel vähipatsientide tervise- ja koolituslaagris "Loodus tervise teenistuses" Nelijärvel.

Laagriga jäid kõik osalejad väga rahule. Laager andis väga positiivse meeleolu ja hea enesetunde. Laagri kavas oli väga erinevaid tervisealaseid ettekandeid ja tegevusi. Toitumisterapeudi Ülle Hõbemägi interaktiivne loeng teemal „Tervisliku toitumise juhised vähipatsientidele“. Psühholoog Anu Virovere rääkis teemal „Inimese jõuvarud - leida üles oma tugevamad küljed, enesekindluse saavutamine“. Eesti Vähiliidu nõukogu esimees dr Vahur Valvere rääkis teemal „Vähi sõeluuringud Eestis – hetkeseis ja arenguperspektiiv“. EVL nõukogu liige dr Kaiu Suija ettekande teemaks oli „Vähihaige toetusravi ja selle osa kaasaegses vähiravis“. Loofterapeut Ene Pill koos assistentidega õpetas erinevates töögruppides loovteraapia erinevad võimalusi „Loovteraapia tervise teenistuses“. EVL juhatuse esimees Maie Egipt andis ülevaate Eesti Vähiliit 20.aastast. Esimese laagriõhtu lõpetas jutuvestja Piret Päär ja muusik Andre Maaker, kes jätsid sügava ja sooja tunde. Lihtsate kohapealsete vahenditega suudeti luua õdus keskkond ja lummati inimesi lugudega elust enesest ja kõigele lisaks mõistsid need kaks esinejat teineteist vaid pilgust, ilma, et oleks midagi kokku lepitud. Teise päeva õhtu lõpetas laagri laulu valimine ja meelelahutuslik õhtu muusik Antti Kammistega. Kolmepäevase laagri lõpetas tantsuterapeut Aigi Vahinguga koos tantsimine „Vabastav tants toob tervise“, mis andsid kehasse mõnusa kosutuse koju kaasa. Näiliselt mitte millestki sai midagi vahvat ja võimsat, kui oli julgust pakutuga kaasa minna.



Žürii otsust tegemas

Ettekanded on kättesaadavad ka internetis:

<http://cancer.ee/info-vahist/ettekanded/>

Saaremaa Vähiühingu liikmete emotsioonid tipnesid teise päeva õhtul, kui valiti Eesti Vähiliidu laagri laulu, millega heisata ja langetada laagrilippu. Laul tuli ühingul kodus ette valmistada ja kohapeal esitada. Meie väike 5-liikmeline kollektiiv, kes sai laulu harjutada vaid autos teel laagrisse, esitas Doris Peuckeri loodud ja Riivo Saare kaasabil viisistatud laulu.

Meie väga suureks üllatuseks valis auväärne žürii just meie laulu Eesti Vähiliidu laagri laulu vääriliseks. See oli meile kõigile äärmiselt suur üllatus ja loomulikult ka rõõm. Suured tänud Dorisele!



Kutsume kõiki saama suurepärasest kontserdielamust 18.10.2012 kell 19.00 Nokia Kontserdimajas, kus toimub Eesti Vähiliidu 20. aastapäevale pühendatud heategevusetendus "Elu ja Armastus". Tegemist on vähinädala



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



traditsiooniliseks osaks saanud iga-aastase ainulaadse heategevusliku kontsertetendusega, millest laekuv tulu investeeritakse ennetustöösse. Sel aastal esitavad unustamatuid armastuslaule Ivo Linna, Maarja-Liis Ilus, Lenna Kuurmaa, Märt Avandi, Birgit Varjun, Rolf Roosalu, Rosanna Lints, Kristo Ukanis Estonia solistid Janne Ševtšenko, Kristina Vähi, Reneé Soom ja Oliver Kuusik. Kaasa teevad Otsakooli sümfooniaorkester, bigbänd ja E.T.A. Tantsukool.

Pileti hinnad vahemikus 13 € kuni 32 € (vastavalt istekohale).
<http://www.piletilevi.ee/est/piletid/muusika/muu/?concert=107314>

Kairit Lindmäe
MTÜ Saaremaa Vähiühingu
juhataja
saare.vahiuhing@gmail.com



Spordipäev Kallemäe kooli staadionil



ala, mis just temale sobis ja milles ta osaleda sai.

23. augustil toimus Kallemäe kooli staadionil SPORDIPÄEV PUUETEGA INIMESTELE. Kell 11 ütlesid spordipäevalistele avasõnad SPIK juhataja Veronika Allas ja spordipäeva peakohtunik Arvi Liik. Päev oli sisutihe ja äärmiselt sportlik. Kõigi jaoks leidis



Ilmataatki tegi omamoodi sporti – meeletu kiirusega pakkus ta vaheldumisi kord vihma, kord päikesepaistet. Sportlasi see ei seganud, vastupidi – päris lõbus oli!

Spordialad, milles iga soovija osaleda võis, olid järgmised: 250m läbimine ühisstardist vabas tehnikas, pallivise koos visketehnika õpetusega, hoota kaugushüpe, hooga kaugushüpe, 60m jooks.



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu





vabaviskeid ja kombineeritud teatevõistlust, kus omavahel mõõtu võtsid kolmeliikmelised võistkonnad.

Pärast kosutavat lõunasööki jagas spordipäeva korraldajameeskond tublidele sportlastele diplomeid. Rõõm oli tõdeda, et igaüks oli milleski auhinna vääriks. Oleme kindlad, et spordipäevade korraldamine saab SPIK-ile traditsiooniks!



Kuidas Saaremaa PIK Gotlandilt käiu toomas käis

2.osa

16. juuli hommikul saime jälle kokku hommikusöögi lauas. Huvitavaks ja omapäraseks kujunes hommik seetõttu, et võimalus oli süüa õues, maja ees nautides maja roosiaeda ja värsket Gotlandi õhku.

Kell 9.30 tuli meid vastu võtma meie „hea haldjas“ Riina Noodapera, kes abistas meid nõu ja jõuga reisi organiseerimise ja kogu toimumise aja jooksul. Koos (ikka Riina eestvedamisel ja juhtimisel) arutasime läbi järgnevate päevade tegevusplaani ja külastuskohad.

Koos Riinaga pilt tehtud alustasime kohe reisi Garda-Lye-Stånga-Hemse-Hablingbo marsruudil.

Kõige esimesena külastasime vitaalivendade ordu liikmetele pühendatud mälestuskivi, mille juures oleval laval laulsid ans „Viu“ liikmed ka esimesed laulud. Avo arvas küll, et see pidavat juba professionaalse kretinismi sündroom olema, kui esinejad esimest lava nähes kohe selle poole tormavad ja esineda tahavad.

Järgmine peatus oli Margus Hantverk`i talupoe juures, kus müüdi käsitööd ja toidukaupa peamiselt Gotlandilt ja mis jättis unustamatu mulje oma lihtsuse ja



suure kaubavaliku poolest ja kus tehti ka esimesed suuremad – väiksemad sisseostud.

Kohanimetus Gotlands Kalkstensfabrik ei öelnud esmapilgul just palju, kuid väljend „Gotlandi käi“ on saarlaste jaoks suure tähendusega; eriti palju toredaid lugusid teadsid käiade toomisest Gotlandilt rääkida meie vanaisad-vanaemad, kellest nii mõnedki isiklikult selle teekonna olid ette võtnud.

„Käiavabrikus“ võttis meid vastu muheda olemisega meesterahvas, kes rääkis inglise keelt ja kuuldes, et oleme „Estoniast“, juhatas meid pikema jututa otse käiakivide juurde. Juhatamise juurde lisas ta veel kommentaari sellest, kuidas paar nädalat tagasi eestlaste bussi laoti nii palju käiakive, et see viltu ühele küljele vajus. Saa siis nüüd aru, kas see oli soovitus meile toimida samamoodi või lihtsalt kohaliku käiavabriku töölise jaoks arusaamatu käitumine nende „estoonlaste“ poolt.

Igatahes sealt sadade põõsaste vahel vedelevate käiakivide „surnuaiast“ saime endale esimesed toredad ja ka Gotlandile iseloomulikud suveniirid, millega ka tõesti saab nuga teritada (võib uskuda, kuna olen ise järele proovinud!)

jät kub

Koja Kalender

Kuulmisnõustaja vastuvõtt **AINULT**
neljapäeviti kell 13 – 15

26.09 kl 18 tuleb **arendusnõunik Anu Vares** rääkima Kuressaare linna arengukavast, mis hetkel on koostamisel aastateks 2014-2020. Kõik huvilised on oodatud.

27.09 kl 11.30 - 17.00
PUUDETEMAATILINE SEMINAR

08. sept.
Heljo-Astrid Orn
Õnnitleme
juubeli puhul!

ÜLESKUTSE!

Taas on kõigil meeldiv võimalus osaleda **omaloomingu näitusel**.

Ootame proosat, luulet, joonistusi, maale, fotosid, muusikateoseid... – kõike!

Teemade ring on piiramatul!

Tähtaeg on 30. oktoober 2012. Tööd saata SPI Koja aadressil:

Pikk 39, 93812 Kuressaare

või e-mailile: saarekoda@hot.ee.

Kirjutised avaldame meie ajalehes ja kodulehel, kunstiteoseid ja käsitöid saab imetleda näitusel SPI Kojas.



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu

