



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 41

Mai 2012

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk. 1

MTÜ Elu Jaoks

Teabepäev - lk.2

Saaremaa Vähiühing

annab teada - lk.2-4

Saaremaa Parkinsoni

Ühing annab teada - lk.4

Lühijutt „Kala“ 4.osa - lk.5

Koja kalender,

Õnnesoovid - lk. 6



Ootame kaastöid

ja ettepanekuid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



31. Kuressaare linnajooksul osalenud
Kairit Lindmäe ja Janno Saamer

Kallis Sõber!

Kas Sinagi osalesid Kuressaare linnajooksul? Või olid hoopis tubli talguline ja aitasid oma koduümbrust kaunimaks muuta?

Eks igaüks meist teeb ise oma valikud, milles osaleda, ja kõike loomulikult ei jõua. Aga üht palun ma Sul küll mitte unustada – 13.mail on emadepäev ja selles osaleme me kõik! Kus iganes Sinu ema ka on, ja kui Sa emale külla minna või helistada ei saa, vähemasti oma mõtetes ole temaga! Küll näed, kuidas Sinu süda iseenesest heldib ja naeratus Sinu näo särama paneb!



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



Olete oodatud 11. mail kell 11.00
Saaremaa Puuetega Inimeste Kotta (Pikk 39, Kuressaare)

Korraldaja MTÜ Elu Jaoks
Info tel. +372 520 3535
E-post: elu.jaoks@gmail.com
http://www.elujaoks.edicypages.com/et

TEABEPÄEVALE

Teenused erivajadustega laste ja noorte peredele

- 1) Milliseid teenused on Eestis üldse olemas ja kuidas neid saada?
- 2) Millised nendest on võimalik saada Saaremaal?
- 3) Näiteid praktikast

Kell 10:45-11:00 kogunemine, tervituskohv, registreerimine

Kell 11:00 Anneli Tõru „Erivajadustega lapse perekonnale suunatud sotsiaalteenused“.
Kell 11:30 Lea Pool "Soodustingimustel eraldatavad tehnilised abivahendid".
Kell 12:00 Juta Levin „Erivajadustega noore perekonnale suunatud sotsiaalteenused“
Kell 12:30 Liida Kaare: „Teenused erivajadustega noortele Kaarma valla näitel“
(Randvere tööppekeskusest)

Kell 12:30 - 13:30
Lastevanemate jututund.

Täname koostööpartnereid:
Saaremaa Puuetega Inimeste Koda
Kuressaare linna sotsiaalosakond
Kaarma valla sotsiaalosakond
Saare Maavalitsus

Teabepäev on mõeldud erivajadustega noorte ja lastele peredele ning inimestele kes soovivad neid aidata. Teabepäev toimub juba kolmandat korda kuid on enne suvepuhkusele minemist viimane. Uuesti loodame kohtuda septembris.

Kes rohkem infot soovib meie tegemiste kohta siis seda saab lugeda MTÜ Elu Jaoks kodulehelt: <http://295075.edicypages.com/et>

Täna kõik ametnikke, kes on andnud nõusoleku teabepäeval osaleda ja oma hinnalisi teadmisi ja kogemusi jagada! Kõik on oodatud!

Ps. Lp sotsiaaltöötajad, kui teate, kes vajaksid riideid ja jalanõusid (vähekindlustatud pered, puuetega laste ja noorte pered), siis võib nendel teemadel ka ühendust võtta. Saada on ka elektripliite, vähesel määral mööblit ja vaipu, toidunõusid, kotte ning arvukalt laste kärusid (rahuldavas seisukorras).

Eve Nelis

MTÜ Elu Jaoks juhatuse liige, 520 35 35



MTÜ Saaremaa Vähiühing annab teada:

TASUTA loovteraapiate infopäev Kuressaares

MTÜ Minu Tasakaal viib 26. mail kell 12.00-16.30 Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas koostöös Saaremaa Vähiühingu ja Eesti



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



Vähiliiduga läbi tasuta infopäeva, mille raames on nii kõikidel vähihaigetel, nende lähedastel, kui ka teistel huvilistel hea võimalus näha ning soovi korral ka praktiliselt järele proovida, mida loovteraapiad endast kujutavad ning millist kasu võivad tuua.

Kuressaare infopäeval on võimalik osaleda foto- ja muusikateraapia töötubades, suhelda töötubade juhendajatega ning saada nendelt abi ja täpsemat infot.

Loovteraapiad on kõikidele jõukohased, ei eelda mingeid erioskusi ja aitavad igal inimesel:

- leida julgust näha oma elu sellisena nagu see on - aktsepteerida ja tunnustada iseend;
- otsida muutusevõimalusi, samuti teadvustada oma stressiallikaid ning leida endas sisemist jõudu nendega toimetulekuks;
- parandada oma emotsionaalset enesetunnet ja seeläbi ka füüsilist;
- saada indu ja tegutsemistahet ning õppida kasutama individuaalseid sisemisi ressursse igapäevaeluga paremaks toimetulekuks;
- jagada oma haigusega seotud kogemusi teistega ning leida seeläbi vastastikku tuge ja mõistmist;
- õppida uusi viise enda emotsionaalse tasakaalu saavutamiseks ja hoidmiseks.

26. mail on kavas:

12.00-12.30	lühiülevaade loovteraapiatest, nende mõjust tervisele ja healole
12.30-14.00	praktilised loovteraapilised tegevused kahes paralleelses töötoas lähemat tutvust saab teha fototeraapia ja muusikateraapiaga
14.00-14.30	pisike paus teejoomiseks ja muljete jagamiseks
14.30-16.00	teine võimalus osaleda loovteraapilistes grupitöödes lähemat tutvust saab teha fototeraapia ja muusikateraapiaga
16.00-16.30	kokkuvõtte, küsimused-vastused

Tule ise, võta sõber ja lähedane kaasa. Tegevused sobivad kõigile – mingeid teadmisi ja oskusi vaja ei lähe! Kui tervet päeva ei saa osaleda, vali endale sobiv ja ühine meiega.

Lisainfo: www.tasakaal.net, 534 80 777

Projekti toetab

Hasartmängumaksu Nõukogu.



Projekti viib läbi MTÜ Minu Tasakaal koos Eesti Vähiliidu ja Saaremaa Vähiühinguga.



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



Rinnavähi ennetuse kampaania

Meisterda ise omale Roosa lint, mida kannad kampaania toetuseks terve maikuu! Teine omatehtud lint too või saada Eesti Vähiliitu, Viru tn 5-3 maikuu 25. kuupäevaks. Saadetud lindile lisa oma nimi ja kontaktandmed. Enne lindi läkitamist postita siia oma lindi pilt. Muidugi võib selle pildi saata ka meiliaadressile angela.kalluste@cancer.ee.

Miks? - küsid. Nimelt jagab Eesti Vähiliit kõik saadetud roosa lindi rinnakaunistused laiali oma koostööpartneritele, kes neid omakorda jagavad oma koostööpartneritele. Nii et just sinu enda kätega tehtud lootuse sümbolit võib kanda ntx Maarit Soomest või Paolo Itaaliast! Miks veel? – küsid. Birgit, kes on meie kampaania patroon valib kõikide nende lintide seast välja kümme vahvamat ja originaalsemat lootuse sümbolit. Neile kümnele paneme välja päris ahvatlevad auhinnad! PS! Kollektiivse meisterdamise puhul muidugi korjake rinnaehted enne kenasti kokku ja läkitage siis need meieni. Toredat meisterdamist!



Loe kampaania kohta pikemalt SPIK kodulehelt:
<http://www.saarekoda.ee/?UUDISED>



Saaremaa Parkinsoni Ühing annab teada:

Tähelepanu!

Saaremaa Parkinsoni Ühing soovib taastada oma tegevust.
Andres Kasemaa ootab kuni parkinsoni haigete, nende pereliikmete või tugiisikute kõnesid
telefonil 56 630 004
e-mail: andreskasemaa54@gmail.com



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



OMALOOMINGUNÄITUSEL 2011 OSALENUD TÖÖ

2011.a. lühijutukonkursil Juhhei-3 võitis Ülo Voltri tõestisündinud looga „Lahing lumes“ teise koha. Lühijutt „Lahing lumes“ on ilmunud kohalikus ja vabariiklikus ajakirjanduses, seda saab lugeda ka SPIK kodulehel www.saarekoda.ee.

Kala

Ülo Voltri

4.osa

Kohtupäeva hommikuks keetis Lilli Oskarile tema meelisroa – rasvasest sealihast hernesupi, mida Oskar kõhu kõvasti täis söi. Siis võib ta uhkelt terve nädala ilusasti vastu pidada.

Oskari süda värises ja jalad ei tahtnud sõna kuulata, kui ta poja käevangu toetudes kitsas põiktänavas asuva kohtumaja kivitrepist üles tõusis. Kõik oli kui udu sees. Mida kohtunik temalt küsis, polnud pärast üldse meeles, kuidas talle seletati, et tema olla tunnistaja ning ta eraldati ühte tuppa istuma. Kõik see jäi justkui kuhugi kaugele kõrvale. Paar päeva hiljem nagu meenus, et tal seal toas istudes oli kõht valutanud ja ta kellegi käest oli nagu küsinud väljakäigu kohta ja ta oli seal isegi vist käinud kõhutuult kergitamas. Igatahes oli temale järgi tulnud ja kohtusaali kutsutud oma tegudest aru andma. Seal oli temale üks range meesterahvas, siis keegi proua ja veel üks ümara välimusega vanem proua, kes istus otse suure uhke laua taga, esitanud igasuguseid küsimusi, teda pinninud nii- ja naapidi.

Oskar tundis, et ta on lõplikult väsinud. Ta ihu läks üleni märjaks, kõht hakkas uuesti närvidest valutama ja meeeldi oleks ta tahtnud kõiki põrgusse saata ja siiasamma maha istuda. Ei tea, mitmendat korda pidi ta seletama, et tema tõesti ei tea, mis kell võis olla sel varahommikul, kui ta seisis oma tare köögiukse trepi peal ja nautis varajase hommiku ilu ja linnulaulu. Ja et ta merelt kostva kahe mehe jutust mitte ühestki sõnast aru ei saanud, ja et ühe mehe hääl oli tema naabrimehe Sassi enese hääl. Selles ta võis kindel olla. Selle peale oli kohtunikuproua aga esitanud vist äärmiselt rumala küsimuse, et kas Oskar nägi, et rääkija tõesti Sassi oli, kas ta tundis Sassi ära. Noh, kuidas ta Sassi näha sai, kui ta ju rääkis, et ta ainult häält kuulis. Selle peale kohtunik kostnud, et rohkem küsimusi polevat. Kohus Oskari ütlustega arvestada ei saavat, kuulmisest olla üksi vähe. Olla tarvis ka näha. Oskar võivat istuda.

Siis aga juhtus see, mida Oskar ei oleks iialgi osanud ette arvata. Nii nagu ta ennast pööras, et kuhugi istuda, käis üle kohtusaali kõva ja pikk kõhutuule kärgatus. Ja kohtuniku range karjatus: „Tunnistaja, mida te tegite? Te solvasite kohut?“

„Mida? Mina ei ole midagi teinud.“ See ei olnud Oskari enda hääl, mis kohtunikule vastas.

„Ma ju kuulsin!“ kostus Oskari kõrvu.



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu



„Kuulmisest on vähe, nägema peab ka!“ kajas Oskari kõrvu kellegi karjatus.

Igatahes Oskar oli hooga ringi keeranud ja tuiskas kohtusaalist välja sinna väikesesse ruumi, kus ta nüüd istus prill-laual ja tundis õndsat kergendust. Ta tundis, justkui oleks ta uuesti sündinud, hing oleks kui pääsulinnuna päikeselise taeva kõrgustesse tõusnud. Ja – ausõna! – alla patusele maale tema, Oskar Pihlak enam mitte mingi hinna eest laskuda ei tahtnud.

„Isa?“ kuulis Oskar läbi ukse tuttavat häält. „Kohus on läbi. On aeg hakata koju sõitma. Kas saad välja tulla?“

lõpp

Koja Kalender

Mis tulekul

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes

AINULT neljapäeviti kell 13 – 15

Igal neljapäeval kell 19 - 21 ansambel Viu proov

11.04 kl 11 MTÜ Elu Jaoks teabepäev - Kõik on oodatud!

14.05 kl 16.30 SPIK üldkogu koosolek

20.05 SPIK ans. „Viu“ esineb Salme Kultuurikeskuses EPL kevadkontserdil

21.05 külastavad Saaremaa Pimedate Ühingut Hiiumaa Pimedate Ühingu liikmed

22.05 kl 11.30 – 13 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu kokkusaamine

26.05 kl 12 – 16.30 loovteraapia infotund, mida korraldab Saaremaa Vähiühing koostöös MTÜ-ga Tasakaal

29.05 kl 10 – 13 Saaremaa Pimedate Ühingu üldkoosolek



22. mai

Kallid Selma ja Leino Lember!

Õnnitleme teid

kuldpulmapäeva puhul!



Ajalehe väljaandmist toetab
Hasartmängumaksu
Nõukogu

