



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 27

Märts 2011

Kallis sõber!

Kas oled tähele pannud, et kevad hiilib salamahti üha lähemale. Päike paistab kohati nii soojalt, et mõttes kandun juba kaugele kuumadele liivarandadele...

Tegelikult pole sugugi vaja minna kuhugi kodust kaugele – kevade tulek on põnev ja ilus siinsamas ja iga päev. Kuula, kuidas linnud rõõmsalt säutsuvad ja kuidas lumehanged üha alandlikumalt maadligi vajuvad. Kuulu järgi olevat tuulevarjulises päikselises kohas metsa all juba lumikellukesigi nähtud...

Tegelikult on see isegi hea, et lund veel jagub, sest kohe on ju vastlapäev – pikka ja lustilist liugu Sulle, kallis Sõber!

Aga veel teinegi tähtis päev on tulemas – vastlapäevaga samal päeval on rahvusvaheline naistepäev. Sellele päevale mõeldes soovin, et kõigil naistel oleks julgust tunda end tõeliste naistena – kaunite, armasväärsete, hellade haldjatena, kellega koos ja kelle jaoks mehed saaksid end tunda tõeliste meestena – tugevate, hoolitsevate, vaprate ja vajalikenä! ❁



😊 Jätkuvalt ootame lahkeid annetajaid, et soetada Saaremaa PIK-ile oma transpordivahend. Meie arve Swedbank'is on [221049614171](https://www.swedbank.ee/number/221049614171)
Suur tänu kõigile senistele ja tulevastele annetajatele!

Oluline info!

Saaremaa Puuetega
Inimeste Kojas algab projekt
**„Tugev organisatsioon –
võrdväärne
koostööpartner”**. Projekti



Kodanikuühiskonna
Sihtkapital

põhieesmärgiks on Saare maakonna puuetega inimeste organisatsioonide tegevusvõimekuse suurendamine läbi kodanikuhariduse ning organisatsioonide eestvedajate motiveerimine ja võimestamine läbi süsteemsete koolituste ja ühistegevuste. Projekti ülesandeks on motiveerida ka potentsiaalseid eestvedajad enesetäienduseks, et tagada organisatsioonide toimimise jätkusuutlikus.

Lisaks organisatsiooni eduka toimimise tagamisele on projekti üheks oluliseks osaks koostöö arendamine ja sidususe suurendamine kohalike omavalitsustega.

Oluline on puuetega inimeste organisatsioonide võrdväärne toimimine teiste MTÜ-dega, et olla jätkuvalt arvestatav koostööpartner ühiskonnas.

Projekt kestab 01.03.2011 - 30.03.2012. **Projekti rahastab Kodanikuühiskonna Sihtkapital.**

Informatsiooniks!

Viimasel ajal on sagenenud pöördumised Saaremaa Puuetega Inimeste Koja poole küsimusega, kuskohast saab Saare maakonnas informatsiooni vähktõve või pahaloolumulise kasvajaga inimene. Mures on ka pereliikmed, kes põetavad lähedast, sest tihti on psüühiline valu palju rängem kui füüsiline.

Meil töötab maakonnas tubli onkoloog Ojar Eerik – siinkohal tema patsientidelt palju tänusõnu – kuid palju vajalikku meditsiinivälisest abi või teavet saavad anda koostöös ka teised spetsialistid ja abilised.

14.03 kell 11.00 on SPIK ruumes Eesti Vähiliidu teabepäev. Olete oodatud osalema ja kuulama. Teavet annavad Eesti Vähiliidu juhtivad arstid ja spetsialistid.

Veronika Allas, Saaremaa PIK



Ajalehe väljaandmist rahastab
Kodanikuühiskonna Sihtkapital



Kodanikuühiskonna
Sihtkapital



Ekskursioon Matsallu

Ester Labo

2. osa

Esimeseks peatuspaigaks oli Saluvere Salumägi. Siin hakkasid kohe silma valged anemoonid, mida pole vist eriti kuskil mujal Eestis ja pealegi nägin neid lilli nii vara õitsemas esimest korda, peale selle õitsetesid veel maikellukesed, karukellad ja veel mingid kellukad, sinised ja valged, nime ma ei tea.

Tee viis üles mäkke, mille serva all kulges jälle ürgne org, mis asus küllaltki sügaval ja külg langes küllaltki järsult alla.



Kunagi sajandeid tagasi oli seda orgu katnud meri, mis oli taandunud kaugemale eemale, mida oli palja silmaga vaevalt näha.

Orus kasvavad puud olid peenikesed, paljud oli kas üksteisele kaela langenud või murdunud. Mäe nõlval jälle oli huvitav mänd, mis oli kõver nagu jalutuskepp, aga minu kõrgune ja ka jämedam. Peale selle jäi silma hästi jäme tamm

oma haruldaste okstega, kuhu oleks saanud ehitada väikese onni.

Sellel mäel ei olnud eriti tuult ja ka puud ei sahisenud eriti, siis ma mõttes ei kuulnud ka nende juttu, mida oleksin tahtnud kuulata.

Linnulaulu kuulsin küll, kahjuks ei osanud ära arvata, milline suleline häält tegi ja silma ka ei hakanud.

Tee viis trepini, see viis alla orgu laudteerajale. Laudadest rada viis Silmapesu allikani, mis sai alguse mäeseinast. See on saanud sellise nime sellepärast, et allikaveega silmi pestes pidi silmanägemine paranema. Ka meie pesime selle veega oma silmi. Kuna mul oli janu, siis sai isegi joodud seda ja oli hea külm karge vesi.

Kui olime seal tükk aega ringi vaadanud ja ka teinud mõningaid pilte, läksime tagasi bussi. Seal olid juba mõningad kaaslased ootamas.

järgneb



Ajalehe väljaandmist rahastab
Kodanikuühiskonna Sihtkapital



Koja Kalender

Mis toimus

15.02 tähistati SPIK-is SÕBRAPÄEVA. Külalisteks olid Aare Nõmm (Vanamöll) ja Erkki Evestus (Ninamees), kes rääkisid tsiklitest ja Saaremaa tsikliklubi tegemistest.

10.02 seoses Eesti Pimedate Liidu uue juhatuse ja juhataja valimisega külastasid Saaremaa Pimedate Ühingu juhatust EPL uued juhatajakandidaadid Priit Kasepalu ja Eero Tõniste.

2.03 tuli Tallinnas Rahvusraamatukogu kuppelsaalis kokku EPL üldkogu, kus järgmiseks neljaks aastaks valiti EPL juhatajaks Eero Tõniste ja uus juhatuse koosseisus Ago Kivilo, Priit Kasepalu, Janne Jerva, Monica Lõvi, Eva Kirillova, Guido Tarraste, Juta Adams ja Maimu Guzikova. Revisjonikomisjoni valiti Margus Pähn, Tiia Tiik ja Arvu Sarv.

Mis tulekul

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes **AINULT** neljapäeviti kell 13.00 – 15.00

4.03 kell 14.00 **HANNES HANSO**, Põide valla mees, **EHH, UHHUDUURI** korraldaja ja hing, räägib teile ja näitab pilte oma äsjalõppenud jalgrattamatkast Iraani, Saudi-Araabiasse, Jeemenisse ja Etioopiasse

14.03 kell 11.00 Eesti Vähiliidu teabepäev. Olete oodatud osalema ja kuulama.

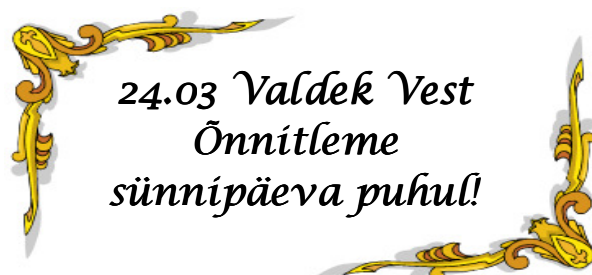
16.03 kell 14.00 Saaremaa Reuma Ühingu teabepäev + loeng osteoporoosist (luutiheduse mõõtmine)

30.03 kell 18.00 Viigi Viili loeng

EELINFO:

5.04 kell 11.00 – 16.00 SPIK ruumes Kuulmiskeskuse vastuvõtt. **Vajalik**

eelregistreerimine!



Ajalehe väljaandmist rahastab
Kodanikuühiskonna Sihtkapital

