



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 26

Veebruar 2011

## ***Kallis sõber!***

Viimasel ajal olen palju mõtisklenud ligimesearmastuse ja sõpruse teemal.

Võib-olla seepärast, et mul on olnud õnn kogeda nii suurt tänutunnet, et lausa hing jääb kinni, kui keegi mulle midagi head ütleb või kui sõber mind mõistvalt ära kuulanud ja minu murele kaasa elanud on või kui olen saanud ootamatu südantsoojendava kingituse.



*Armasta oma ligimest nagu iseennast.* Enamus

meist on seda lauset kindlasti kuulnud. Isiklikult leian, et selle lause järgimine ongi ainuõige elamisviis. Kuid kas oleme selle soovitus sisusse ka põhjalikult süüvinud? *Armasta oma ligimest* – arusaadav ju. Sisuliselt tähendab see: ole sõbralik, abivalmis, mõistev, andestav jne. Aga – *nagu iseennast*? Olen selle enese jaoks lahti mõtestanud nii: pean mõistma, et ka *MINA ISE* väärin armastust, ma pean ka iseennast armastama. Seega teiste vastu sõbralik ja mõistev olles ning teisi aidates ei tohi ma enda vajadusi unustada ega endale kahju teha. Samas, *armasta oma ligimest nagu iseennast* on teisiti öelduna ju – TEE TEISELE SEDA, MIDA TAHAD, ET SULLE TEHTAKS, ehk ÄRA TEE TEISELE SEDA, MIDA SA EI TAHA, ET KEEGI SULLE TEEKS. Lihtne ja loogiline!

Nii et, kallid Sõber, armastagem iseennast, et meil oleks jaksu ka teisi enda ümber armastada. Mõne päeva pärast tähistame sõbrapäeva. Mitte et kogu aeg ja iga päev ei peaks oma sõprade-lähedaste vastu kena ja hooliv olema, ent sõbrapäeval võiksime neid tõesti eriliselt meeles pidada.



# NB! Töötukassa kutsub osalema vabatahtliku töös

Pöördume Teie poole, et anda lühiülevaade Eesti Töötukassa poolt pakutavast uuest teenusest, milleks on vabatahtlik töö.

## Vabatahtliku töö sisu kirjeldus

Vabatahtliku töö eesmärk on anda töötule uus kogemus ja tugevdada tema töövalmidust.

Vabatahtlikuna töötamine annab töötule uue töökogemuse, teadmisi ja oskuseid ning aitab tekitada või säilitada tema tööharjumust. Vabatahtlikuna töötades saab töötü proovida erinevaid tegevusi, õppida tundma oma tugevaid külgi ja hinnata erinevat laadi tegevuste ja valdkondade sobivust. Samuti pakub vabatahtlikuna töötamine võimalusi uute tööalaste kontaktide loomiseks ja sisukaks aja kasutamiseks.

Vabatahtlik töö võib hõlmata erinevaid tegevusi, mida

vabatahtliku töö pakkuja viib läbi peamiselt avalikes huvides ja ühiskonna heaks. Vabatahtlik töö toimub soovitatavalt kultuuri, hariduse, sotsiaaltöö, keskkonnakaitse, ühistegevuse või muus avaliku huviga seotud valdkonnas. Vabatahtlik töö võib olla ka ettevõtete korraldatud heategevuslikes tegevustes osalemine.

Vabatahtliku töö otsene eesmärk ei või olla majandustegevus, tulu saamine ega tööjõukulu kokkuhoid. Vabatahtliku tööna ei või teha sama tööd, mille tegemiseks vabatahtliku töö pakkuja kasutab peamiselt palgalist tööjõudu.



## ***Tule ja võta osa!***

Eesti Lastekaitse Liit korraldab 12. veebr. Tallinnas 13–17-a. lastele suunatud seminari, kuhu oodatakse erinevaid lapsi-noori, et ühiselt kaasa mõelda ning arutada erinevatel atraktiivsetel teemadel.

Päev algab 11.00 ning kestab kuni 16.30

Toimumiskoht on Clarion Hotell Euroopa (Paadi 5, Tallinn).

Eesmärgiks: saada teada laste ja noorte arvamusi, kogemusi ja

ootusi nende kaasamisest otsuste tegemise protsessi Euroopa Liidu ja muul rahvusvahelisel tasandil.

Seminari täpse kutse leiate siit:

[http://www.lastekaitseliit.ee/public/tlen\\_ja\\_osalen.pdf](http://www.lastekaitseliit.ee/public/tlen_ja_osalen.pdf)

Registreerumine kuni 5.02

[www.lastekaitseliit.ee](http://www.lastekaitseliit.ee)

PS! Transpordikulud hüvitatakse.

Getter Tiirik, EPIK



OMALOOMINGUNÄITUSEL 2010 OSALENUD TÖÖ

## ***Ekskursioon Matsallu***

*Ester Labo*

Saaremaa Puuetega Inimeste Koja juhtkond oli otsustanud korraldada ekskursiooni Matsalu Looduskaitsealadele ja muusemi. Tänu neile see ka õnnestus.

Ekskursioonile sõitsime mai lõpus, kui loodus oli end rohelusega ehtinud ja kevadlilledki õitsesid.

Sõit läks lahti hommikul kell 7.30. Enamus rahvast tulid bussi peale Puuetega Inimeste Koja juures, aga mina oma kodu lähedalt.

Sel hommikul oli ilm pilves ja isegi jahedavõitu.

Isegi buss oli teist värvi kui tavaliselt, kui me kuskil olime käinud ja nimelt valge (tavaliselt oleme sõitnud punase bussiga), kui see minu juures peatus ja mind bussi kutsuti.

Nii algaski sõit Esialgu Kuivastusse.

Vahepeal tehti veel peatusi ja korjati inimesi peale, kes olid end registreerinud ekskursioonile.

Kui me Kuivastusse jõudsime, olime jäänud just ühest praamist maha ja pidime ootama järgmist praami. Kail oli tuuline ja ma jälgisin lainete pekslemist vastu kaid. Korraks piilus isegi päike pilve tagant välja, aga see oli vaid korraks. Meri oli hall, sest taevaski oli sama värvi. Lained löid end vahuselt vastu laeva keret. Sõit Kuivastust Virtsu kestis umbes pool tundi.



Sealt läks tee edasi Matsalu

Looduskaitseala poole, mille alla kuulusid mitmed erineva kooslusega looduslikud objektid, nagu Puhtu-Laetalu Looduskaitseala, Tuhu maastikukaitseala, Lihula maastikukaitseala ja Nehatu Looduskaitseala.

Kuigi ilm oli natuke nukravõitu, kuna polnud päikest säramas, ei takistanud see sealse looduse ilu nautimist.

Tee ääres õitsesid kullerkupud, lehmad ja lambad sõid karjamaal usinasti värsket rohtu. Mõnes kohas nägime isegi kitsekarja.

*järgneb*

## **Koja Kalender**

### **Mis tulekul**

Igal neljapäeval kl 13 – 15 kuulmisnõustaja vastuvõtt  
15.02 kell 18.00 SÕBRAPÄEVA tähistamine

Külalisteks on Aare Nõmm (Vanamõll) ja Erkki Evestus (Ninamees), kes räägivad tsiklitest ja Saaremaa tsikliklubi tegemistest. Lisaks Avo Levisto koostatud lõbus mälumäng. Osamaks 1 EUR tasuta 11.-ndaks veebruariks.

#### **EELINFO:**

14.03 kell 11.00 Eesti Vähiliidu teabepäev. Olete oodatud osalema ja kuulama.

6.02 *Sirje Kiier*  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!

14.02 *Krista Neidra*  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!

12.02 *Fred Krull*  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!

23.02 *Ene Põldemaa*  
Õnnitleme  
sünnipäeva puhul!

13.02 *Erna Melita Kõrva*  
Õnnitleme  
juubeli puhul!


#### **TEADE!**

11. 02. 2011 10:30 - 12:00 on  
Saaremaa Puuetega Inimeste  
Kojas Pikk 39 elektrikatkestus.

 **Ootame kaastöid ja ettepanekuid**

Toimetuse info:

Doris Peucker

 51 355 31

 [doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)