



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 119

Aprill 2019

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt - lk.1

SPIK ans. „Viu“ – 20,

Palju õnne! - lk.2-3

EPL uus juhatus - lk.4

Vähipatsientidele - lk.4

Vedelvorst - lk.5

Liiklusohutuskoolitus-lk.5

Koja info - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

www.saarekoda.ee



Ootame kaastöid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



Märtsi lõpus oli president Lennart Meri 90. sünniaastapäev. Millise kujutluse riigimehelikkusest ta endast maha jättis ja mis on sellest tänaseks saanud? ETV2 saates "Plekktrum" rääkis sel puhul Lennart Meri kunagine nõunik ja ajakirja Akadeemia peatoimetaja Toomas Kiho.

"...hetkekasumit taga ajades võime vigu teha, mida hiljem on raske ja mõnikord ka võimatu parandada. Olgem oma maal peremehed ja mitte kolonistid, kes rahahimust jätaksid endast maha rüüstatud maa"

- Lennart Meri 24.veebr. 2000

Ansambel Viu 20-aastane – Palju õnne!

Folkloorikontsert 2010.a. Veski ees



Saaremaa Puuetega Inimeste Koja ansambel VIU asutajaks oli aastal 1999 aprillis Marju Saar, koos Riivo Saarega asus Marju vastloodud muusikakollektiivi ka juhendama.

Ansambli esimesed liikmed olid Marje Haller, Liivi Vahter, Veronika Allas,

Lea Sadam, Monika Krull ja Malle Roolaht.

Esimene esinemine oli juba 1. mail Vabariiklikul Pimedate Liidu kevadkontserdil Tallinnas, kus esitati R. Paulsi “Tuulte tunnil”, rahvaliku laulu “Kevadel, kui maikuu päevad”, “Üks pehkinud paat” ja “Igaühe jaoks on kuskil keegi”. Ansambli esinemine võeti väga hästi vastu.

Samal aastal osales ansambel VIU juba ka IV Vabariiklikul puuetega inimeste kultuurifestivalil Viljandis folkloorikavaga “Ma laulaksin, kui tohiksin”.

Ansambel tegutses algusest peale aktiivselt: igal neljapäeva õhtul tehti proove (v.a. suvepuhkus), esineti nii SPIK üritustel, Invaühingu laagrites, Lionsite kevadlaatel, Tallinnas Pimedate Liidu kevadkontsertidel, Vabariiklikel puuetega



inimeste kultuurifestivalidel. Korraldati puudelappimistalguid, koostöös folklooriseltsiga VIRVIK folklooriõhtuid, vanade laulude kogumisi, laululaagreid jne

Avo Levisto liitus ansambliga 9. nov. 2000.

11.-12.juuni 2004 toimus Kuressaares Rahvusvaheline nägemispuuetega inimeste kergemuusika festival, mille avamisel Kuursaali ees kõlakojas laulis VIU ja järgmise päeva õhtul Kuursaalis samuti.

2008 oli VIU kuldaasta. 1. mai 2008 Sssre maakonna vokaalansamblite päev kultuurikeskuses – “Kurva kala laul”, a'capella “Ära ilmal valu kaeba”,



“Neljaleheline ristikein”, kus ansambel VIU-I läks tõeliselt hästi. Ka 13.-14. juunil Viljandis läks väga hästi, kava eest “Ühel vaikselt öhtutunnil” pälvis VIU maksimumpreemia.

Ka järgnevatel aastatel on ansambel tänu juhendajatele ja lauljate pühendumisele edukas olnud ja loodame, et nii see ka jätkub.

Ansambel VIU tänased liikmed:

1. MARJU SAAR – alates aprill 1999
2. VERONIKA ALLAS – alates aprill 1999
3. DORIS PEUCKER – alates sügis 1999
4. LAINE KRIŠCHKA – alates sügis 1999
5. ANNIKA ALL – 11. mai 2001, esimene esinemine kevadpidu SPIK-is
6. KATRE HALLIKO – 9. juuli 2001, esimene esinemine koos VIU-ga Baltica folkloorifestivalil Sakala Kultuurikeskuses
7. ANNELI LÖHMUS – alates aprill 2003
8. TIIA LAASMAA – alates 2. oktoober 2003
9. LEA KRUUSMÄGI – sügis 2011
10. VIIVIAN PIHL – jaanuar 2012
11. SIRJE MÄNDMAA – alates jaanuar 2019



Üle kümne aasta laulis ansambelis ANU PAHAPILL, kelle esimene esinemine oli Eesti Pimedate Liidu kevadkontserdil 5. mai 2001. Lühikest aega on ansambelis osalenud ka Kristi Vahter (2005) ja Katrin Tihik (2009).

Eesti Pimedate Liit valis uue juhatuse

21. märtsil, toimus Eesti Pimedate Liidu üldkoosolek. Liikmed valisid liidule uue juhatuse järgmises koosseisus: Maimu Guzikova (Ida-Eesti Pimedate Ühingu esimees), Priit Kasepalu (EPLi aseesimees, Eesti Pimedate Raamatukogu teabejuht), Ago Kivilo (senine esimees), Monica Lõvi (Tartu Emajõe Kooli õpetaja, senine esindaja välisküsimustes), Tiina Tamm (Lõuna-Eesti Pimedate Ühingu esimees), Silver Pulk (Pärnu Pimedate Ühingu esimees) ja Jakob Rosin (multitalent: ajakirjanik, Eesti Puuetega Inimeste Koja juhatuse liige, ligipääsetavuse ekspert jne).

Üldkoosoleku järel valis uus juhatuse üksmeelselt Eesti Pimedate Liidu juhatuse esimeheks väsimatu ja särava Jakob Rosina. Niisama üksmeelselt otsustati, et juhatuse aseesimehena jätkab alati põhjalik ja täpne Priit Kasepalu ning auesimeheks valiti suure kogemusepagasiga Ago Kivilo.

Jätkame tööd, et nägemispuudega inimeste huve kaitsta ja muresid lahendada. Eesti Pimedate Liidu uus juhatuse ja töötajad on sellele eesmärgile pühendunud.



MTÜ Saaremaa Vähiühing kutsub

Hingehoidja ja pereterapeut Naatan Haamer:

Vähipatsiendi vaimse tervise toetamine ja hingehoid.

Vähipatsiendi vaimse tervise toetamine 25. aprillil kell 17.00 Saaremaa PIK-is

Hingehoidja ja pereterapeut Naatan Haamer räägib vähipatsiendi vaimse tervise toetamisest ja hingehoiust.

Kuidas hakkama saada kui võideldakse tõsise haigusega? Kuidas ennast hoida? Kuidas oma lähedast hoida?

MTÜ Saaremaa Vähiühing liikmetele on loeng tasuta, teistele on osalusrööm 3.- €. Kogunenud osalusröömu kasutab MTÜ Saaremaa Vähiühing patsientidele pereteraapia võimaldamiseks.

Ootame kõiki, ka pereliikmeid osalema!

Endla teatris Hugo Raudsepa komöödia "Vedelvorst"

22. märtsil tegi SPIK tegevustoa rahvas ühiskülastuse Pärnusse Endla teatrisse, vaatama tänapäevasesse võtmesse pandud lavastust "Vedelvorst". Etendus oli meeleolukas ja meeldis kogu meie seltskonnale.

Tegu oli lustaka looga ühest talust, ühest pärandusest ja tingimustest, kuidas pärandust kätte saada. Suurepäraselt mängisid osalisi Sander Rebane, Carmen Mikiver, Jaan Rekkor, Sten Karpov, Ireen Kennik, Fatme Helge Leevald ja Lauri Mäesepp.

"Praegu – sellisel edasipüüdleval ajal – on selle teksti sõnum üsna oluline ja mõtlemapanev," rääkis lavastaja Ingomar Vihmar. "Kui me panustame kogu oma energia sellesse rahmeldamisse, siis kas meil jääb ka enda jaoks aega? Et iseendast aru saada? Edasipüüdlemine on tahtmine kellekski-millekski saada. Paremaks, targemaks, rikkamaks. Ja see tähendab, et me ei ole iseendaga sellisena, nagu me oleme, rahul. See on mingis mõttes nii depressiivne, kuigi tegemist on ju komöödiaga. Ja midagi pole teha – ükskõik, mida ka ei räägita, üks väheseid asju, mis teatris tervendada võib, on naer."



Jalakäijate ja jalgratturite (60+) liiklusohutuslane koolitus

**9.mail 2019.a
kell 10.30**

**Saaremaa
Puuetega Inimeste Kojas,
Pikk 39**

Koolitaja: Priit Lilleorg

Koolitus on kõigile osalejatele TASUTA

NB! Võta oma ratas kaasa
ja vaatame selle üheskoos üle
ning paneme puuduolevad
helkurid ja kellad rattale külge



Koja info

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljap. kl 13–15 ja reedel kl 11–13
Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

INVABUSS ETTETELLIMISEL (võimalusel 2 tööpäeva)
Tellimusi võtab vastu dispetšer Lea Kruusmägi mob.: 58 242 318 või
tööpäeviti kell 10.00-15.00 ka lauatelefonil 45 55 697.

Lisaks saab tellimusi esitada SPIK e-mail: saarekoda@gmail.com
Hind: Invabussi tellimine kuni 20 km (kilometraaž arvestatud algpunktist
algpunkti) 15.-, alates 20 km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h.
Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta www.saarekoda.ee

Massaaž kokkuleppel, massöör Anneli Lõhmus tel.: 56 93 70 84

Võimlemine Toomas Kasemaa juhendamisel igal esmaspäeval kell 18.00.
Kaasa võtta 3.- iga kord! See kehtib kogu 2019 võimlemispoolaasta jooksul!

MTÜ Saaremaa Vähiühingu ja Saaremaa Diabeediseltsi ühine
TEABETUBA patsientidele ja nende lähedastele
Kuressaare Haiglas Aia 25, 1. korrusel, kab. nr. B 1702

AVATUD:

T 9.00–12.00 Saaremaa Vähiühing - 58 855 235, saare.vahiuhing@gmail.com
N 10.00–12.00 Saaremaa Diabeediselts - 52 86 475, saare.diabeet@online.ee

Kliendiga kokkuleppel võtab Saaremaa PIK-is vastu juriidiline nõustaja.
Eelregistreerimine tel. 60 15 122 või 53 85 00 05 (SMS).
Loe lähemalt Saarekoda nr.100 lk. 4

6.04.19 kell 11.00 – 13.00 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu ÜLDKOOSOLEK
16.04.19 kell 17.00 Saaremaa Diabeedi Seltsi kokkusaamine
22.04.19 kell 10.00 Saaremaa Pimedate Ühingu VOLINIKE KOOSOLEK
25.04.19 kell 17.00 loeng „Vähipatsiendi vaimse tervise toetamine ja
hingehoid“, lektor Naatan Haamer. Korraldaja MTÜ Saaremaa Vähiühing.

Loe lähemalt lk. 4

EELTEADE: 9.mail kell 10.30 toimub Jalakäijate ja jalgratturite
liiklusohutusosalane koolitus



Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

Pikk 39, Kuressaare

E – R 10.00 – 15.00

tel.: 45 55 697, 45 33 260

email: saarekoda@gmail.com koduleht: www.saarekoda.ee