



# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 116

Jaauar 2019

## Tänases lehes:

Head uut aastat! - lk. 1

Palju õnne,

Marite - lk.2

Dementsusega inimeste

lähedaste tugigrupp - lk.3

Las kunst ravib - lk.3

Koja info - lk. 4



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

[www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)



Ootame kaastöid



Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31

[doris66@hotmail.ee](mailto:doris66@hotmail.ee)



## **Kallis Sõber!**

Alanud 2019.-  
ndaks aastaks  
soovin Sulle  
JULGUST...

...Küsida, mitte  
eeldada;

...Proovida, mitte  
kohe arvata, et  
ei õnnestu;

...Kallistada, sest  
lähedus on hea;

...Riskida, sest  
kaotada pole  
midagi;

...Elada endale, mitte teistele;

...Erineda, sest kõik inimesed on erinevad;

...Unistada, sest unistused täituvad;

...Naeratada, sest see nakatab ka teisi;

...Tantsida, sest see aitab unustada ja  
inspireerib;

...Reisida, sest see rikastab;

...Otsustada, sest lõpuks on nii kergem;

...Lõpetada, sest iga lõpp on millegi uue  
algus;

...Uskuda, et homme on parem päev!

\*\*\* **Armas Sõber, soovin Sulle  
kogu südamest imelist uut aastat!** \*\*\*

– leid internetist –



**Kallis Marite!**

Oled üle aja parim,  
mis Kojale sai juhtuda.  
Õnne, rõõmu, jaksu, jõudu  
edasi Sul särada!

**Palju õnne!**





**9. jaanuaril kell 15.00 – 17:30**  
**oodatakse dementsusega inimeste lähedasi tugigruppi**  
**Kuressaares (Saaremaa Puuetega Inimeste Kojas, Pikk tn 39).**

Tugigruppi nõustavad Pihla teenusekeskuse sotsiaaltöö spetsialist Kai Albert ja SA EELK Tallinna Diakooniahaigla dementsusega inimeste osakonna juhataja ja tegevusterapeut Hanna-Stiina Heinmets.

Palume tugigrupis osalemine registreerida:  
Kai Albert, tel 533 27 274, [kai.albert@saaremaavald.ee](mailto:kai.albert@saaremaavald.ee)

**10. jaanuar 2019 kell 15.00**  
***LAS KUNST RAVIB***  
**Kuressaare Haigla B-korpuse 0-korruse koolituskeskuses**  
**Tuntud kunstniku Navitrolla loeng**  
**“Võlumise võimalustest seeneriigis ja kunstivallas”,**  
**millele järgneb Navitrolla näituse avamine**

## **Koja info**

**Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljap. kl 13–15 ja reedel kl 11–13**  
Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

\*\*\*

**INVABUSS ETTETELLIMISEL (võimalusel 2 tööpäeva)**  
**Tellimusi võtab vastu dispetšer Lea Kruusmägi mob.: 58 242 318 või**  
**tööpäeviti kell 10.00-15.00 ka lauatelefonil 45 55 697.**

Lisaks saab tellimusi esitada SPIK e-mail: [saarekoda@gmail.com](mailto:saarekoda@gmail.com)  
Hind: Invabussi tellimine kuni 20 km (kilometraaž arvestatud algpunktist  
algpunkti) 15.-, alates 20 km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h.  
Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta [www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)

\*\*\*

**Massaaž kokkuleppel**, massöör Anneli Lõhmus tel.: 56 93 70 84

\*\*\*

**Võimlemine Toomas Kasemaa juhendamisel igal esmaspäeval kell 18.00.**  
Kaasa võtta 3.- iga kord! See kehtib kogu 2019 võimlemispoolaasta jooksul!

\*\*\*

MTÜ Saaremaa Vähiühingu ja Saaremaa Diabeediseltsi ühine

**TEABETUBA patsientidele ja nende lähedastele**

Kuressaare Haiglas Aia 25, 1. korrusel, kab. nr. B 1702

**AVATUD:**

**T 9.00–12.00** Saaremaa Vähiühing - 58 855 235, [saare.vahiuhing@gmail.com](mailto:saare.vahiuhing@gmail.com)

**N 10.00–12.00** Saaremaa Diabeediselts - 52 86 475, [saare.diabeet@online.ee](mailto:saare.diabeet@online.ee)

\*\*\*

**Kliendiga kokkuleppel võtab Saaremaa PIK-is vastu juriidiline nõustaja.**

Eelregistreerimine tel. 60 15 122 või 53 85 00 05 (SMS).

*Loe lähemalt Saarekoda nr.100 lk. 4*

-----  
**9.01.19 kell 15.00 – 17.30 Dementsusega inimeste lähedaste tugigrupi**  
**kokkusaamine. Loe lähemalt lk.3**

**10.01.19 kell 15.00 LAS KUNST RAVIB Kuressaare Haiglas, Navitrolla loeng**  
**ja näituse avamine. Loe lähemalt lk.3**



**Saaremaa Puuetega Inimeste Koda**

**Pikk 39, Kuressaare**

**E – R 10.00 – 15.00**

**tel.: 45 55 697, 45 33 260**

**email: [saarekoda@gmail.com](mailto:saarekoda@gmail.com) koduleht: [www.saarekoda.ee](http://www.saarekoda.ee)**