



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 114

November 2018

Tänases lehes:

Sõnum toimetajalt,

Palju õnne, SPIK!

Meestekonverents - lk.2

Saaremaa Diabeedi

Seltsi seminar - lk.3

Projektiinfo - lk.3

Laat „Oma asi“ - lk.4

Ülo Voltri lugu, 7.osa -lk.5

Koja info - lk. 6



Loe ajalehte „Saarekoda“

SPIK kodulehel

www.saarekoda.ee



Ootame kaastöid

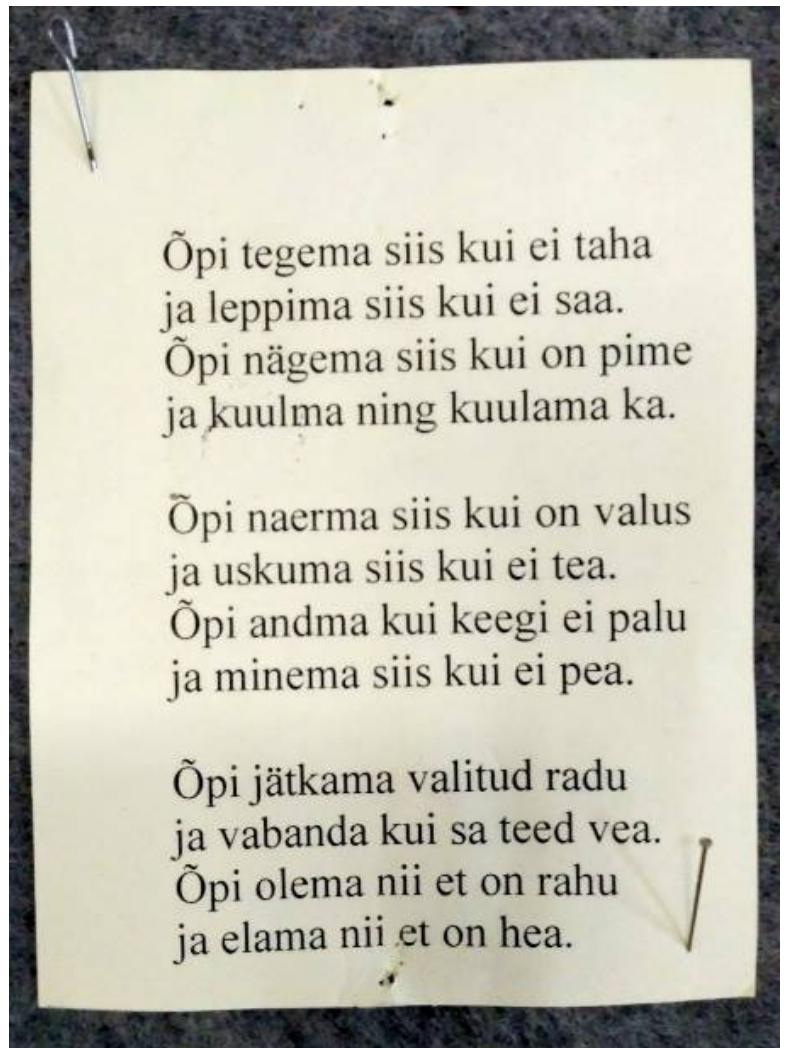


Toimetuse info:

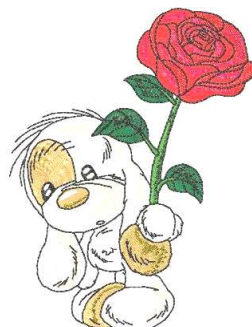
Doris Peucker

51 355 31

doris66@hotmail.ee



- leid internetist -



*Palju õnne
sünnipäevaks,
Saaremaa
PIK!*

Meestekonverents

**17.novembril kl 09.30 - 16.30 hotellis Arensburg, Lossi 15
Kuressaare. Konverents on tasuta.**

Taustinfoks:

Meestekonverentsil käsitleme toitumist, liikumist, alkoholismi, koduvägivalda, peresuhteid, üksikvanemaks olemist ja palju muud. Räägime ka sõltuvustest ja sellest, kuidas paljud ühiskondlikud murekohad on aastatepikkuse käitumise, suhtumise, stereotüüpide ja hoiakute tagajärg.

Kuidas teha nii, et mehed elaksid kauem ja oleksid eluga rohkem rahul? Keskendume meestekonverentsil sellele, mida mehed arvavad, kuidas käituvad ning millises hoiakute ja ootuste keskkonnas nad igapäevaselt elavad. Mees on see, kes ei nuta. Mees on tugev ja peab end füüsiliselt pidevalt proovile panema. Tal ei ole emotsioone, ta on kalkuleeriv ja põhimõtteliselt purunematu. Mehe ülesanne on tuua leib lauale, võidelda vaenlastega ja kui ta sellega hakkama ei saa, siis parem astugu rivist välja.

Kas jääme rahule seletusega, et mehed on lihtsalt nii loodud ja kromosoomid panevad kogu olemuse paika ning määravad kui kaua ja kui õnnelikult mehed võivad elada? Või vaatame, mida saab ära teha kultuuri, hoiakute ja eelarvamustest tuleneva sotsiaalse survega?

Ajakava:

- 9.30 — 10.00 Registreerimine ja tervituskohv
- 10:00 — 10.10 Sissejuhatus, avasõnad
- 10.10 — 10.30 Madis Kallas, Saaremaa vallavanem 'Avaettekanne'
- 10.30 — 11.10 Lauri Rannama, füsioterapeut, ettevõtja 'Tervist, Eesti mees!'
- 11.10 – 12.05 Kristjan Puusild, psühholoog, jooksja
'Kriisist välja liikumine - vaimselt ja füüsiliselt'
- 12.05 – 13.10 Lõuna
- 13.10 – 14.05 Kristjan Pomm, meestearst
'Meeste seksuaalervis meestearsti vaatevinklist'
- 14.05 – 15.00 Umberto Dorus Geerts, sotsiaalpedagoog 'Mehed ei nuta'
- 15.00 – 15.30 Kohvipaus
- 15.30 – 16.00 Paneeldiskussioon. Inspiratsiooniminutid
- 16.00 – 16.15 Konverentsi lõpetamine

Konverentsi modereerib Kris Leinatamm, SA Leinatamme Fond

Konverentsil osalemiseks on vajalik eelregistreerumine:
saare.vahiuhing@gmail.com või +372 52 03 651

MTÜ Saaremaa Vähiühing

Saaremaa Diabeedi Selts tähistab Ülemaailmset Diabeedipäeva
Seminariga

„Diabeet peresuhete mõjutajana“

14.novembril kell 17.00

Kuressaare Haigla 0-korruse saalis

Lektor psühholoog, paariterapeut ja superviisor Aita Keerberg

Üritus on kõigile tasuta. Lisainfo 52 86 475 Ave Kaal



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS

Projektiinfo

KIK-i projekti „**Hoia me oma kultuuri ja loodust**“ raames toimub 20.novembril kell 18.00 Saaremaa Puuetega Inimeste Koja saalis loodusõhtu „**Saaremaa orhideed**“.

Lektoriks on üks parimaid loodusetundjaid **Sirje Azarov**.

See üritus on esimene KIK-i poolt rahastatud projektis.

Osalustasu 1 euro. Kõik soovijad on oodatud.

Info telefonil 53 443 692 Marju



NALJANURK



Olin just ostnud turult luua ja sõitsin bussiga kodu poole. Minu vastas istus noormees ning pikalt silmitses mind. Lõpuks ta ei pidanud vastu ja küsis minult:
"Noh, kas ei läinud käima?"



Kutse tublidele meistritele!

Olete oodatud müüma oma kauneid käsitöid, hoidiseid, juurvilju, puuvilju, luudasid, korve jm.



Saaremaa valla puuetega inimeste toodete
Heategevuslikul laadal
„Oma asi“

Kuressaare kultuurikeskuses
11.detsembril kell 10.00 -15.00



Oluline on, et tooted oleksid puuetega inimeste enda meisterdatud-kasvatatud. Osaleda võivad nii eraisikud kui ka ühistegijad.

Müüjatel palume kindlasti ette registreerida 3.detsembriks

tel. 45 55 697 Saaremaa PIK või 53 443 692 Marju
või 53 038 239 Kersti või saarekoda@gmail.com

Müüjatel palume kaubaga kohale tulla 9.30 – 10.00 ja kindlasti teada anda, kui vajate kauba müümisel abi.

MÜÜGIKOHT ON TASUTA.

KOHTUMISENI LAADAL!



Käisime Saaremaa Pimedate Ühingu esinaine Anneli Lõhmusega tänavu 10. veebruaril Ülo Voltril külas, eesmärgiga kirjutada Ülo elust lugu Eesti Pimedate Liidu ajakirjale „Valguse kaja“. Ülo jutt oli pikk ja huvitav, seega avaldan selle järjeloona.

Ülo Voltri rääkis 10. veebruaril 2018

– 7. osa –

Kord olin Pärnus sanatooriumis. Ja esimesel õhtul kohe 2 noormeest paluvad, vaata niisukene asi on, et nad on Võrust. Ja Võrust on ka üks naisterahvas siin sanatooriumis. Aga nemad ei taha teda. Kas ma oleksin nii hea ja vähemalt paar tantsu tantsiksin selle noorikuga. Nojah, eks ma paar tantsu pidasin vastu. Ja siis ta kleepiski külge mulle.

Aga ma vaatasin, et hoopis vahvam on kunagine ammune tuttav, keda tundsin ka ära, Helga. Ja siis, kui see pidu lõppes, läksime, et saadan ta siis koju. Saatsin. Tema ütles, et nüüd on niisukene asi, et mina saadan teid koju. Sest meie sanatooriumid olid kõrvuti. Nojah, aga sellest kujunes 3-4-tunnine jalutuskäik mööda öist Pärnu linna. Rääkisin temale ära, et kas ta üldse niisukese lontrusega tahabki tegemist teha, kes niiviisi on elanud teiste kulude ja kirjadega.

Ja niiviisi saimegi tuttavaks. Ja siis läks veel aega mis läks, aga otsisin Helga Saaremaal üles, laadisin veoauto kraami täis ja sõitsin Helga juurde elama.

1984 tegime Helgaga pulmad.

Saaremaal jätkasin juristiametis – Valjala ühismajandis, agrotööstuskoondises, hiljem Kuressaare linnavalitsuses. Mina ei mõtelnud selle peale, et ma pean nüüd ühes või teises kohas olema, kui pakuti mingi probleemi lahendamada, ma haarasin sellest kinni. Enne ei jätnud järgi kui püüsin ta sõlmest lahti.

Hakkasin mängima Saaremaa Rahvateatris.

Aastal 2003 oli mul südameoperatsioon. Pärast seda on mul 2 sünnipäeva, mida tähistada. Organism oli siiski nii nõrk, et jäin kopsupõletikku, rohtude mõjul kadus nägemine.

Hakkasin jutukesti kirjutama. Mul on trükkimine näppudes. 2011. a. sain tõsielul põhineva jutustusega “Lahing lumes” omaloomingukonkursil “Juhhei” II koha.

Aga kuidas sa Saaremaa Pimedate Ühinguga seotuks said?

Väga lihtsalt, nägemine kadus ära. Esimest korda kutsuti mind Lääne-Eesti Pimedate Ühingu Saaremaa osakonna koosolekule, oli mingisugune abivahendite tutvustamine. Nii ma sinna seltskonda jäin ja minu mäletamist mööda olin ka üks organisaatoreist, kui too osakond lagunes ja aastal 2006 loodi Saaremaa Pimedate Ühing ning minust sai ühingu revisjonikomisjoni esimees.

Sel aastal on Eesti Vabariigi 100. sünnipäev. Palun ütle veel lõpetuseks, mida sa soovid Eesti vabariigile?

No mida ma soovin? Rahu. Rahu ja veelkord rahulikku meelt, kainet rahulikku meelt!

Kasutatud fakte Aare Laine 28.11.2011 artiklist Saarte Hääles

<https://www.saartehaal.ee/2011/11/28/ulo-voltri-kaks-sunnipaeva-tahtsad-molemad/>

ja Madis Jürgeni 18.03.2015 artiklist Eesti Ekspressis

<http://ekspress.delfi.ee/elu/surnuks-kuulutatud-mees-elas-10-aastat-valenime-all?id=71026921>

Ülo Voltri lahkus meie hulgast 4.aprillil 2018.

Järjelo lõpp

Koja info

Kuulmisnõustaja vastuvõtt SPIK ruumes neljap. kl 13–15 ja reedel kl 11–13
Samadel nädalapäevadel ja kellaaegadel konsultatsioon telefonil 45 55 697

INVABUSS ETTETELLIMISEL (võimalusel 2 tööpäeva)

**Tellimusi võtab vastu dispetšer Lea Kruusmägi mob.: 58 242 318 või
tööpäeviti kell 10.00-15.00 ka lauatelefonil 45 55 697.**

Lisaks saab tellimusi esitada SPIK e-mail: saarekoda@gmail.com

Hind: Invabussi tellimine kuni 20 km (kilometraaž arvestatud algpunktist
algpunkti) 15.-, alates 20 km-st lisandub 0,50 senti km; ooteaeg 3.- 1h.

Eritingimused kokkuleppel. Lisainfo ja pildid sõiduki kohta www.saarekoda.ee

Massaaž kokkuleppel, massöör Anneli Lõhmus tel.: 56 93 70 84

Võimlemine Toomas Kasemaa juhendamisel igal esmaspäeval kell 18.00.

Kaasa võtta 3.- iga kord! See kehtib kogu 2018 võimlemispoolaasta jooksul!

MTÜ Saaremaa Vähiühingu ja Saaremaa Diabeediseltsi ühine

TEABETUBA patsientidele ja nende lähedastele

Kuressaare Haiglas Aia 25, 1. korrusel, kab. nr. B 1702

AVATUD:

T 9.00–12.00 Saaremaa Vähiühing - 58 855 235, saare.vahiuhing@gmail.com

N 10.00–12.00 Saaremaa Diabeediselts - 52 86 475, saare.diabeet@online.ee

Igal teisipäeval kl 15.00–16.00 Saaremaa Vähiühingu korraldatud **LIIKUMISTUND**
füsioterapeut Raili (Kuressaare Haiglast) juhendamisel. Ootame osalejaid!

Kliendiga kokkuleppel võtab Saaremaa PIK-is vastu juriidiline nõustaja.

Eelregistreerimine tel. 60 15 122 või 53 85 00 05 (SMS).

Loe lähemalt Saarekoda nr.100 lk. 4

10.11.18 Kurtide Ühingu kokkusaamine

**12.11.18 kell 16.30 HMN projekti "Meie oma mõttekoda" raames mõttekoda
puuetega inimeste organisatsioonide eestvedajatele. Ette registreerimisega.**

13.11.18 kell 11.00 Saaremaa Diabeedi Seltsi teabepäev

13.11.18 kell 17.30 Saaremaa Allergiaühingu teabepäev

14.11.18 kell 10.00 SPIK juhatuse koosolek

14.11.18 kell 17,30 Saaremaa Allergiaühingu teabepäev

17.11.18 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu kokkusaamine

17.11 kell 9.30 - 16.30 Meestekonverents hotellis Arensburg, Lossi 15
Kuressaare. Konverents on tasuta. *MTÜ Saaremaa Vähiühing - Vt. lk.2*

20.11.18 Loodusõhtu „Saaremaa orhideed“ SPIK-i saalis Pikk 39 - Vt. lk.3



Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

Pikk 39, Kuressaare

E – R 10.00 – 15.00

tel.: 45 55 697, 45 33 260

email: saarekoda@gmail.com koduleht: www.saarekoda.ee