



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 8

September 2009

*Oh oleks mul jõudu leppida sellega, mida ma muuta ei saa,
oskust muuta seda, mida ma muuta saan
ja tarkust neil vahet teha!*

Kallis sõber!

Täna, mõned päevad tagasi alanud tarkusekuul, tahan Sinuga rääkida südame tarkusest, oskusest kuulata oma südant ja ära tunda tema juhtimist. Su süda on sageli targem kui Sinu mõistus, tema tunnetab asju, mis loogikale ei allu...

„Hoia oma südant rohkem kui kõike muud, mida tuleb hoida, sest sellest lähtub elu,“ ütleb Raamatute Raamat. Olen selle üle palju mõtisklenud. Jah, tõepoolest – kui mu südametunnistus on puhas ja ma järgin selle häält igal elualal, saan olla tõeliselt vaba ja nautida täiel rinnal kõike imelist ja ilusat, mida elu pakub. Isegi kui keegi peaks mulle halba soovima, on puhas südametunnistus minu kaitsekiip, mille vastu põrkub iga kuri kavatsus. Vaid puhas süda suudab armastada ja hoolida omakasupüüdmatult ja jäägitult.



Me vajame nii väga, et keegi meist hooliks. Sageli tunneme, et oleme üksi kõigi oma muredega. See pole tegelikult tõsi – meid ümbritsevad inimesed, kes meist siiralt hoolivad. Lihtsalt mure matab kõik meie mõtted ja tunded mingisse sitkesse ja läbitungimatusse massi, nii et me ei oska näha oma lähedaste ja sõprade osavõtlikkust ega uskuda, et nad tõeliselt tahavad meid aidata.

Tahangi Sulle, kallis sõber, täna öelda seda: **KUULA OMA SÜDANT NING HOIA JA ARMASTA OMA LÄHEDASI, HOOLI INIMESTEST ENDA ÜMBER.** Usu mind, peagi avastad, et Sa pole kunagi abitu ega üksi!

Puuetega inimeste kultuuritegevuse toetajad on ühinenud!

Meil on rõõm teatada, et Saaremaa Puuetega Inimeste Koja tegusasse perre on lisandumas uus allorganisatsioon. 14. juulil 2009 sündis

Saaremaa Puuetega Inimeste Koja Kultuuriühing „MÖTE“

Ühingu loomise tingis vajadus puuetega inimeste huvist olla konkurentsivõimeline oma kultuuritegevuse õppimises, täiendkoolituses, sellega tegelemises ja oma loomingu tutvustamises.



Ühingu tegevuse eesmärk on:

- Puuetega inimeste kultuuritegevuse toetamine ja arendamine;
- Üldsuse teavitamine puuetega inimeste kultuuritegevusest;
- Erinevate puuetega inimeste huvide esindamine ja kaitsmine maakondlikul ja riiklikul tasandil.

Ühingu juhatuse liikmed:

Avo Levisto, Taivo Parbus, Tiiu Randma, Marju Saar; juhatuse esimees – Doris Peucker

Kultuuriühingu „Möte“ liikmeteks võivad olla füüsilised ja juriidilised isikud, kes toetavad puuetega inimeste kultuuritegevust ja lähtuvad oma tegevuses ühingu põhikirjast. Ootame ühingu 12 asutajaliikmega liituma heade mõtetega inimesi!



Kultuuriühingu „Möte“ esimeseks tegevuseks on Saaremaa Puuetega Inimeste Koja 15. sünnipäevale pühendatud omaloomingukonkurss, mis otseselt ei ole võistlus, sest kuidas saab üldse võrrelda maali ja luuletust. Asja mõte on pigem korraldada Koja sünnipäeval näitus, mis oleks väike ülevaade Saaremaa puuetega inimeste loomingu. Julgustame kõiki sellel ülevaatlikul näitusel osalema! ☺

Sõbraprojekt Oleme Koos sai avalöögi

Autor: **Rita Loel**

Reede, 17. juuli 2009

Kolmapäeva õhtul oli esimene kokkusaamine neil inimestel, kel soov ja tahtmine osaleda noorteprojektis Oleme Koos, mille eesmärgiks on kokku viia need noored, kellel on võibolla keeruline leida eakaaslast ehk siis puuetega noored, ning need, kes sooviksid leida endale sõpra.

Projekti idee autor Tom Rüütel usub, et ehkki ettevõtmise mõtteks on puuetega noorte sotsialiseerumine ja ellu aitamine, on ta enda ja oma sõprade peal näinud, et andmine on vastastikune.

“Sellised sõbrasuhted annavad teadmise, et elu ei ole mustvalge, vaid selles on palju erinevaid värve,” ütles Rüütel, kes teab, et projekti käivitamine ei saa juba sel põhjusel lihtne olema, et puuetega noori on raske koduseinte vahelt välja saada – seal on neil mugavam olla, samuti ei pruugi vanemad initsiatiivikust üles näidata, märgib ta. Samuti ei pruugi “tavaliste” noorte ja laste vanemad oma poja või tütre puudega sõpra heaks kiita.

“See on loomulik, et vanemad tahavad oma last kaitsta, kardetakse, et nad saavad haiget,” sõnas Kuressaare linna lastekaitsetöötaja Helle Kahm, tuues välja projekti ühe olulise sammu – müüdi murdmise, inimeste arusaamade ja arvamuste muutmist.

Sestap ongi Oleme Koos projekti kaasatud lisaks noortele ka nende vanemad. Ehk kui puudega laps või noor leiab endale sõbra või vastupidi, siis nõu ja tuge vajavad ka mõlema vanemad, lisab Lustjala mängumaa perenaine Katrin Karu.

Projekti eestvedajad usuvad, et omavahel integreerima peaks võimalikult väikesi lapsi. Tom Rüütel teab omast käest, kuidas ta leidis oma esimese sõbra Kaspari koduõuest juba 4-aastaselt ning see sõprus kestab tänaseni.

“Võib-olla peaks projekti kohta info olemas olema juba sünnitusmajas, et ka puudega lapse ema ei jääks oma muredega üksi,” arwab Oleme Koos initsiatiivgrupp.

Samuti tahavad nad info edastada valdade sotsiaaltöötajatele ning perearstikabinettidesse. 15 kuud kestva Euroopa Noored projekti raames plaanitakse esialgu kokku saama hakata kord kuus.

Erilisi raame tegevusele seatud ei ole, sest ei teata ju, milliste huvidega sõbrad (ja nende vanemadki) võiksid kokku tulla.

Kõik, kel on tekkinud huvi projektis kaasalöömise vastu, võivad oma küsimused saata e-posti aadressil: olemekoos@gmail.com . Tom Rüütel lubab, et kindlasti võetakse kõikide huvilistega ühendust.

Koja Kalender

Mis toimus

12-14.08 ja 26-28.08 toimus rehabilitatsioonimeeskonna koolitus Kuressaare Ametikoolis
13-14.08 koolitus „Virtuaal- ja kaugtöö organisatsioonis“ Pärnus. SPI Kojast osales kaks inimest
22.08 Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu 10. aastapäeva pidulik tähistamine ja kuulmisabivahendite tutvustus
22.08 SPÜ osales Eesti Pimedate Spordiliidu laagris. 5 km jooksus naiste arvestuses saavutas Monika Krull 3.koha; SPÜ-Pärnu ühismeeskond saavutas võistkondlikus arvestuses 2.koha
27-28.08 koolitus „Vaimne erivajadus ja seksuaalsus“ Oxforell Puhkekeskuses, Saaremaalt osales SPI Koja esindaja
27-28.08 EPI Koja Üldkogu, SPI Kojast osales kaks inimest

Mis tulekul

alates 16.09 igal kolmapäeval SPI Kojas kl 18 Allergialiidu Energeetiline võimlemine V. Viili juhendamisel
26.09 Teabepäev „Müralas“. Teemaks projekt „Oleme Koos“.
Info: Tom Rütel
olemekoos@gmail.com
1.10 rehabilitatsioonimeeskonna koolitus Kuressaare Ametikoolis
12.10 Teabepäev SPI Kojas puuetega inimestele:

- seadusandlus,
- organisatsioonilised küsimused,
- mis tehtud-mis teoksil



Õnnitleme!
10.09 Marje Haller - 60



Õnnitleme!
21.09 Aare Nuum - 50



Ootame kaastöid ja ettepanekuid

Toimetuse info: Doris Peucker
☎ 51 355 31, doris66@hotmail.ee



**JÄTKUVALT OOTAME
KAASTÖID
SPI KOJA
15.SÜNNIPÄEVALE
PÜHENDATUD**

OMALOOMINGUKONKURSILE.

OOTAME PROOSAT, LUULET, JOONISTUSI, MAALE, FOTOSID, MUUSIKATEOSEID... – KÕIKE!

TEEMADE RING ON PIIRAMATU!

TÄHTAEG ON 30. SEPTEMBER 2009.

TÖÖD SAATA SPI KOJA AADRESSIL:

PIKK 39, 93812 KURESSAARE

VÕI E-MAILILE saarekoda@hotmail.ee

PAREMAD KIRJUTISED AVALDAME MEIE AJALEHES JA KODULEHEL, KUNSTITEOSTEST KORRALDAME SPI KOJAS NÄITUSE.

Ajalehe väljaandmist toetab Hasartmängumaksu Nõukogu