



MTÜ Saaremaa Puuetega Inimeste Koda

# Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 6

Juuli 2009

## **Kallis sõber!**

Ja käes ongi suvi – puhkuste ja rannamängude aeg! Jaanituled on põletatud, jaanimardikad kinni püütud ning sõnajalaõied leitud.

Kas mõtisklesid aasta valgeimal ööl lõkkesse vaadates: „Mida olen seni korda saatnud?... Kas olen rahul sellega, mida olen teinud?... Kas usun, et see, mida teen, on minu jaoks ikka õige?... Mida ootan veel sellelt suvelt, aastalt?... Mida enda või oma tegemiste juures muuta?...“ Mina olen seda igal aastal teinud. Öö vastu jaanipäeva on minu jaoks samasugune versta-post tagasivaatamiseks ja ja korrektuuride tegemiseks nagu vana-aasta öö. Aeg endasse süüvimiseks ja enda vastu aus olemiseks.

Hea tuttav saatis mulle hiljuti imeliselt targad read, mille ta internetist leidnud oli. Tahan neid Sinugagi jagada, armas sõber. See on nagu retsept, kuidas enese ja teistega rahul olla:



\*\*\*

**Õpi tegema  
siis kui ei taha  
ja leppima  
siis kui ei saa.**

**Õpi naerma  
siis kui on valus  
ja uskuma  
siis kui ei tea.**

**Õpi jätkama  
valitud radu  
ja vabanda  
kui sa teed vea.**

**Õpi nägema  
siis kui on pime  
ja kuulma  
ning kuulama ka.**

**Õpi andma  
kui keegi ei palu  
ja minema  
siis kui ei pea.**

**Õpi olema  
nii et on rahu  
ja elama  
nii et on hea.**

 **Oluline info**

<b>KOV</b>	<b>SOTSIAALTÖÖTAJA</b>
Kuressaare linn Tallinna tn. 10 Kuressaare 93813	Lastekaitse spetsialist <b>Helle Kahm</b> 45 50 527 <a href="mailto:helle.kahm@kuressaare.ee">helle.kahm@kuressaare.ee</a> Sotsiaalhoolekande spetsialist <b>Monika Lember</b> 45 50 532 <a href="mailto:monika.lember@kuressaare.ee">monika.lember@kuressaare.ee</a> Sotsiaalhoolekande spetsialist <b>Reelika Murd</b> 45 50 549 <a href="mailto:reelika.murd@kuressaare.ee">reelika.murd@kuressaare.ee</a>
<b>Kaarma Vallavalitsus</b> Marientali 27 Kuressaare 93815	Sotsiaaltalituse juhataja <b>Liida Kaare</b> 45 20 456 51 77 201 <a href="mailto:liida.kaare@kaarma.ee">liida.kaare@kaarma.ee</a> Sotsiaaltöö vanemspetsialist <b>Arli Pulk</b> 45 20 457 <a href="mailto:arli.pulk@kaarma.ee">arli.pulk@kaarma.ee</a>
<b>Kihelkonna Vallavalitsus</b> Pargi tn. 2, Kihelkonna 93401	Sotsiaalnõunik <b>Sirje Rõuk</b> 45 46 990 <a href="mailto:sotsiaal@kihelkonna.neti.ee">sotsiaal@kihelkonna.neti.ee</a>
<b>Kärla Vallavalitsus</b> Pargi tn. 1, Kärla 93501	Sotsiaalnõunik <b>Greta Vaik</b> 45 42 032 52 96 067 <a href="mailto:greta@karlavald.ee">greta@karlavald.ee</a>
<b>Laimjala Vallavalitsus</b> Laimjala 94401	Sotsiaalnõunik <b>Ellen Sepp</b> 45 94 524 52 04 073 <a href="mailto:ellensepp@hot.ee">ellensepp@hot.ee</a>
<b>Leisi Vallavalitsus</b> Kooli tn.12 Leisi 94202	Sotsiaalosakonna juhataja <b>Mari-Anne Tuuling</b> 45 73 292 53 43 62 89 <a href="mailto:sots@leisivald.ee">sots@leisivald.ee</a> Vanemsotsiaaltöötaja <b>Maivi Ots</b> 45 73 292 53 43 62 89 <a href="mailto:sots@leisivald.ee">sots@leisivald.ee</a>
<b>Lümanda Vallavalitsus</b> Lümanda 93301	Sotsiaalnõunik <b>Helle Kukk</b> 45 22 752 52 28 527 <a href="mailto:sotsiaal@lymanda.ee">sotsiaal@lymanda.ee</a>
<b>Muhu Vallavalitsus</b> Liiva, Muhu 94701	
<b>Mustjala Vallavalitsus</b> Mustjala 93601	Sotsiaalnõunik <b>Saima Lõhmus</b> 45 79 617 <a href="mailto:saima@mustjala.ee">saima@mustjala.ee</a>
<b>Orissaare Vallavalitsus</b> Kuivastu mnt.33 Orissaare 94601	Sotsiaalosakonna juhataja <b>Tiiu Mägi</b> 45 45 536 53 34 09 03 <a href="mailto:tiiu.mägi@orissaare.ee">tiiu.mägi@orissaare.ee</a> Lastekaitse noorempetsialist <b>Gerda Seppel</b> 45 45 536 <a href="mailto:gerda.sappel@orissaare.ee">gerda.sappel@orissaare.ee</a>
<b>Pihlta Vallavalitsus</b> Pihlta 94101	Sotsiaalnõunik <b>Anne Lõhmus</b> 45 30 285 <a href="mailto:anne@pihtlav.ee">anne@pihtlav.ee</a> Sotsiaaltöötaja <b>Küllli Saar</b>
<b>Pöide Vallavalitsus</b> Pöide 94501	Sotsiaal ameti juhataja <b>Aili Ansper</b> 45 21 177 <a href="mailto:aili.ansper@poidevald.ee">aili.ansper@poidevald.ee</a> Sotsiaalhooldaja <b>Merle Kaljurand</b> 53 41 43 69
<b>Ruhnu Vallavalitsus</b> Ruhnu, 93001	
<b>Salme Vallavalitsus</b> Sõrve mnt.13, Salme 93201	Sotsiaaltöötaja <b>Katrin Kilter</b> 45 20 357 <a href="mailto:katrin@salmevald.ee">katrin@salmevald.ee</a>
<b>Torgu Vallavalitsus</b> Iide, Torgu 93101	Sotsiaalnõunik <b>Juta Sepp</b> 45 70 450 56 68 92 38 <a href="mailto:juta@torqu.saare.ee">juta@torqu.saare.ee</a>
<b>Valjala Vallavalitsus</b> Valjala 94302	Sotsiaalnõunik <b>Kairi Nuut</b> 45 49 522 56 65 78 43 <a href="mailto:kairi.nuut@valjala.ee">kairi.nuut@valjala.ee</a>

# Viis küsimust ...

## ... Mati Pelingule

### 1. Millega tegeled?

SPÜ-poolses majaosas tegelen taanlaste harjaprojektiga ja kohaliku punumistööga ning selle kaudu võitlen piiriülese jätkusuutliku majandussurutisega. SPI Koja poolses majaosas aitan oma oskuste piirides jõudumööda kõiges, mida on vaja teha.

### 2. Millisena näed oma tulevikku ja mida selleks ise teha saad?

Väga kaugele tulevikku ma eriti hästi ei näe, sest nägemispuue ei võimalda seda. Kui veidi lähemale vaadata, on pilt küll udune, kuid huvitav. Selle saavutamiseks teen 1. küsimuse vastuses loetletud tegusid. Kui aga aega üle jääb ja elu väga igavaks läheb, mõtlen midagi välja. Teinekord ei pruugi need teod olla muidugi eriti hästi kaalutletud ja teostatud.

### 3. Kuidas oled seotud SPI Kojaga?

Alguses puude kaudu. Praegu ka inimeste kaudu. Meie majas on mitu minu jaoks tähtsat inimest, kelle arvamust ja tegemisi ma pean oluliseks.

### 4. Mida ütleksid inimestele enda ümber?

Vaadake, mis Teie ümber toimub. Kui ei näe – puudutage, katsuge. Kuulake, mis Teie ümber toimub. Mõelge selle üle, mida Te näete või kuulete. Kuigi raha ja materiaalsed väärtused on meie elus tähtsal kohal – kui suudate, ärge arvutage kõike maailmas ümber nendesse värvilistesse sedelitesse.

### 5. Mida tahaksid meie ajalehest lugeda?

Lisaks praegusele sisule oleks huvitav lugeda mõne kaugemal käinud inimese reisimuljeid. Puuetega inimeste elust–olust läbi ajaloo. Viited muudatustele seadustes ja seadustele, mis mõjutavad otseselt puuetega inimeste elu.

## ... Juta Levinile

(SPI Koja sotsiaaltöötaja)

### 1. Mis tõi sind selle töö juurde?

Tegelikult tulin ma omal ajal Kuressaarde juuksuriametit õppima. Aga kohale tulles selgus, et tol aastal uut kursust ei avata. Minu teine valik oli sotsiaalhoolduse eriala. Kuressaare Ametikooli lõpetasin 2002.a. ja 2006. aastal astusin Lääne-Viru Rakenduskõrgkooli. 2008.a. lõpetasin kooli sotsiaaltöö erialal.

See valdkond ei olnud minu jaoks võõras, sest erivajadustega inimestega olen ma terve elu kokku puutunud – minu päritoluperekonnas kasvas liikumispuudega tütarlaps, minu õde. Aitamine ja abistamine on minu jaoks niivõrd loomulik, et vahel ei võta ma seda kui tööd.

### 2. Mida sinu töö sulle annab/on andnud?

Hea enesetunde. Kui inimesed ootavad mind, tulevad mu juurde tagasi ja naeratavad – siis tean, et teen õiget asja.

### 3. Mida saad oma tööga muuta?

Ma saan inimesi informeerida ja juhendada, eesmärgiks parandada nende igapäevast toimetulekut. Saan pakkuda tuge ning motiveerida, et nad suudaksid edaspidi ise edasi liikuda.

### 4. Kuidas kujutad oma tööd ette ideaalis?

Alati on arenguruumi. Hetkel on kõige ebakindlam koostööpartner riik, liiga palju on lahtisi otsi ja erinevate seaduste kokkupõrkumisi. Muudatusi ja otsuseid teevad ebapädevad inimesed, kes ei tea reaalsest olukorrast midagi. Need on kitsaskohad, mis tuleks likvideerida.

### 5. Mida oled õppinud inimestelt, kelle heaks töötad?

Pole olemas olukordi, mida ei ole võimalik lahendada, kui inimene ise seda tahab.

## **Koja Kalender**

### **Mis tulekul**

☺ **SPIK suvekool toimub**  
**25.-26. juunil Võhma koolimajas. Osamaks täisk. – 120EEK,**  
**lapsed vanuses 7-16 – 60EEK**  
**ja eelkooliealistele lastele tasuta. Transpordi korraldab iga**  
**ühing ise. Osamaks ja nimekirjad palume SPIK-i ära tuua**  
**19.juuniks.**  
**Info 45 55 697**



### **ÜLESKUTSE!**

**KUULUTAME VÄLJA**

**SAAREMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA**

**15. SÜNNIPÄEVALE PÜHENDATUD**

**OMALOOMINGUKONKURSI.**

**OOTAME PROOSAT, LUULET, JOONISTUSI,**

**MAALE, FOTOSID, MUUSIKATEOSEID... – KÕIKE!**

**TEEMADE RING ON PIIRAMATU!**

**TÄHTAEG ON 30. SEPTEMBER 2009. TÖÖD SAATA**

**SPI KOJA AADRESSIL PIKK 39, 93812 KURESSAARE**

**VÕI E-MAILILE [saarekoda@hot.ee](mailto:saarekoda@hot.ee).**

**PAREMAD KIRJUTISED AVALDAME MEIE AJALEHES JA KODULEHEL,**  
**KUNSTITEOSTEST KORRALDAME NÄITUSE SPI KOJAS.**

Toimetuse info:

☎ 51 355 31

[doris66@hot.ee](mailto:doris66@hot.ee)

Doris Peucker