



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 5

Juuni 2009

Kallis sõber!

Kas oled märganud looduse täiuslikku ilu – selle pulbitsevat energiat, õitsemist ja lokkamist? Kas oled jälginud internetist Kakukaamerat või telerist kotkapesa uudiseid? Selle kevade linnupojad teevad juba esimesi lennuharjutusi...

Kui imeline on Looduse loometöö! On Sul kunagi tekkinud tahtmine ka ise midagi luua? Kui jah, siis on mul Sulle hea uudis – meis kõigis on peidus Looja, igaühes meist on midagi väärtuslikku ja kaunist, mida teistes ei ole. Lihtsalt avasta see miski ja lase see endast välja! Rõõmusta ja muuda sellega rikkamaks meie kõigi elu. Siruta Pegasusena tiivad ja lase meil nautida oma ande vilju!



ÜLESKUTSE!

KUULUTAME VÄLJA

SAAREMAA PUUETEGA INIMESTE KOJA

15. SÜNNIPÄEVALE PÜHENDATUD

OMALOOMINGUKONKURSI.

OOTAME PROOSAT, LUULET, JOONISTUSI,

MAALE, FOTOSID, MUUSIKATEOSEID... – KÕIKE!

TEEMADE RING ON PIIRAMATU!

*TÄHTAEG ON 30. SEPTEMBER 2009. TÖÖD SAATA
SPI KOJA AADRESSIL PIKK 39, 93812 KURESSAARE
VÕI E-MAILILE saarekoda@hot.ee.*

*PAREMAD KIRJUTISED AVALDAME MEIE AJALEHES JA KODULEHEL, KUNSTITEOSTEST
KORRALDAME NÄITUSE SPI KOJAS NÄITUSE.*

Allorganisatsioon

Saaremaa Pimedate Ühing moodustati Lääne-Eesti Pimedate Ühingu reorganiseerimise tulemusena,

Ühingu eesmärgiks on muuhulgas teha koostööd kohalike omavalitsustega ja isikutega, kes on puutumuses puuetega inimestega ja teiste puuetega inimeste ühendustega, korraldada nägemispuudega inimeste rehabiliteerimist, koolitusi ja muid üritusi, vahendada nägemispuudega inimeste kultuuri-, haridus- ja spordielu, võimalusel maksta stipendiume ja toetusi, arendada muid puudega inimestele vajalikke tegevusi, sealhulgas projektitööd, luua liikmetele enesetäiendamiseks soodsaid võimalusi.

Saaremaa Pimedate Ühingu eesmärgiks on kaitsta nägemispuudega inimeste huve ja esindada neid igal tasandil. Usaldusväärse hoidmiseks ja tõstmiseks soovib Saaremaa Pimedate Ühing suurendada avalikkuse teadlikkust ühingu eesmärkidest ja rollist maakonnas.

Saaremaa Pimedate Ühingu liikmeteks võivad astuda maakonna nägemispuudega inimesed ja nägemispuudega inimestega tegelevad juriidilised ja füüsilised isikud, kelle eesmärgiks on kaitsta nägemispuudega inimeste huve.

2008. aasta lõpus oli Saaremaa Pimedate Ühingu nimekirjas 59 liiget.

Organisatsiooni juhatuse liikmed ja nende tegevus 2008.a.:

Anneli Lõhmus, juhatuse esimees

Projektipõhiste tegevuste juhtimine ja koordineerimine 2008a.; osalemine EPÜ kevadkontserdil ans. "Viu", koosseisus Tallinnas; osalemine Valgas „Balti Laine“ rahvusvahelisel kultuurifestivalil; osalemine Viljandis puuetega inimeste kultuurifestivalil; osalemine Tallinnas EPL koosolekul; organiseerinud ja läbi viinud koostööprojekte teiste EPL liikmesorganisatsioonidega; aktiivselt tegev SPIK igapäevatoös; aktiivselt tegev maakondlikel SPIK üritustel; korraldanud ja vahendanud pimedatele suunatud abivahendite tutvustamist ja soetamist; aktiivselt tegev SPÜ punumisringi 15. sünnipäeva tähistamisel

Marje Haller

Aktiivselt tegev SPÜ igapäevatoös; aktiivselt tegev SPIK igapäevatoös; juhendab projektipõhiselt rahastatud punumiskoolitusi; juhendab IPET rühma punumiskursusi; aktiivselt tegev SPÜ punumisringi 15. sünnipäeva tähistamisel; tegev toetatud töötamise teenuse juhendajana; vahendanud heliraamatute laenutamist; lepinguliselt tasustatud IPET rühma tegevusjuhendaja

Marju Saar

Aktiivselt tegev SPÜ igapäevatoös; aktiivselt tegev SPIK igapäevatoös; juhendanud SPIK ans. „Viu“, kus laulavad valdavalt pimedad või nägemispuudega inimesed; osalenud ans. "Viu" liikme ja juhendajana maakondlikel ja vabariiklikel üritustel; osalenud Valgas „Balti Laine“ rahvusvahelisel kultuurifestivalil; osalenud Viljandis puuetega inimeste kultuurifestivalil; projektide ettevalmistamine ja rahastamiseks esitamine; aktiivselt tegev SPÜ punumisringi 15. sünnipäeva tähistamisel; lepinguliselt tasustatud IPET rühma tegevusjuhendaja

Mati Peling

Aktiivselt tegev SPÜ igapäevatoös; aktiivselt tegev SPIK igapäevatoös; juhendanud vitspunutiste valmistamist; juhendanud harjade valmistamist; vahendanud arvutikonsultatsioone

Liivi Vahter – Lepinguliselt tasustatud IPET rühma tegevusjuhendaja

Viis küsimust

... **Krista Rebel** (49-a., 5 lapse ema, raske puudega. Dr. G. Petersell ütles selle kohta, et kes on puudega ja kes põõsastega. See on aidanud mind ellu huumoriga suhtuda)

1. Millega tegeled?

Kõige rohkem ja kõige suurema rõõmuga hoian lapselapsi (kaheksas on tulemas). Vanem tütar ütles, et olen varnast võtta vanaema.

5 a. tagasi õnnestus õppida ametikoolis kunstieriala. Sain teada, et oskan maalida, savi voolida jms. Need oskused aitavad mul lastega paremini hakkama saada. Teeme kõike koos. Lapselapsed aitavad ka tervise parema hoida. Aeg-ajalt asendan Päevakeskuse (Tolli 9) tegevustoa tegevusjuhendajat Valvut. Tema lõpetab sel kuul ametikoolis sotsiaalhoolduse eriala.

2. Millisena näed oma tulevikku ja mida selleks ise teha saad?

Praegu aitan mina oma lapsi, küll nemad aitavad ka mind. Küllap suhtlen palju oma lastelastega. Rõõmustan ja kurvastan koos nendega.

3. Mida tead SPI Kojast?

Veronikaga sain hulk aega tagasi haiglas tuttavaks. Tema oli nii lootustandev minu suhtes. Olen võtnud osa SPI Koja üritustest (jõulupidu, laat, kunstiring, kohtumine Aapo Pukiga jne.).

Igati positiivsed kogemused, mis on minusse süstinud väga palju optimismi.

4. Mida ütleksid inimestele enda ümber?

Pärast Lootuse festivalilt tulekut ütleksin, et Eestimaal on lootust. Üle 600 inimese andsid oma elu Jumalale.

Jumal tahab sullegi öelda, et ta armastab Sind ja tahab taastada seda suhet, mis on kaduma läinud. Ta ootab vastuarmastust (kurb on ju armastada kedagi, kui ei saa vastuarmastust).

5. Mida tahaksid meie ajalehest lugeda?

Ikka seda, mis pakub rõõmu ja aitab vaadata elule optimistlikult.

... **Ülle Saar** (Psühhiaater-psühholoog, rehabilitatsioonimeeskonna liige)

1. Mis tõi sind selle töö juurde?

Rehabilitatsioonimeeskonda mind kutsuti. Oma töös puutun kokku psüühikahäiretega patsientidega, kelle jaoks rehabilitatsiooniteenus on ülivajalik, paranemisprotsess on pikaajaline ja vajab igakülgset abi. Psüühiline haigus jätab need inimesed ühiskonnast kõrvale ja rehabilitatsiooniteenuste abil suudavad nad ühiskonda tagasi integreeruda.

2. Mida sinu töö sulle annab/andnud?

Rõõmu, jõudu endalegi olemiseks. Inimesed on tõeliselt tänulikud, et suudavad jälle tavaeluga toime tulla. See annabki hea tunde, et rehabilitatsioonitööst on kasu.

3. Mida saad oma tööga muuta?

Oma töö kaudu saan kaasa aidata inimeste tervise paranemisele. Samas ka parandada psüühikahäiretega inimeste sotsiaalseid kontakte ja igapäevaeluga toimetulekut.

4. Kuidas kujutad oma tööd ette ideaalis?

Rehabilitatsioonimeeskonna tegevus võiks olla rohkem individualiseeritud ja mitmekülgsem. Kahjuks paneb raha piirid. Ideid on ju palju, aga kuidas neid realiseerida...

5. Mida oled õppinud inimestelt, kelle heaks töötad?

Mitte alla andmist, vastupidavust, tugevust. On neid, kes on nii raskes olukorras, et tundub lausa lootusetu. Aga kõigele vaatamata ei anna nad alla ja saavad hakkama!

☺ **Meie sõbrad**

Kes te olete, Lionsid?

9. mail, päev enne emadepäeva, toimus Kuursaali ees iga-aastane **Lions klubi Kuressaare** korraldatud **heategevuslik kevadlaad**.

Kui aastaid tagasi kuulsin sõnapaari 'Lions kujutasin ette, et see on grupp varakaid mehi, kes rikkusega aitavad rahalistes raskustes olijaid. Naiivne, eks ole... Nüüdseks olen targemaks saanud ja tean – selleks, et head teha, pole ilmingimata vaja rahalist rikkust, eelkõige ja palju olulisemad on soov aidata ja pisut pealehakkamist.

Kevadlaadale jagus külmale, tuulisele ja vihasele ilmale vaatamata nii müüjaid – neid oli registreerunud üle 60, rohkem kui eelmistel aastatel! – kui ostjaid. Kaupa oli igasugust, puu- ja köögiviljadest ning istikutest saunadeni. Kohal olid ka mitmed käsitöömüüjad, sealhulgas SPI Koja tragid naised Saaremaa Pimedate Ühingu nägemispuudega inimeste punutiste ja Randvere Tööoppekeskuses valmistatud esemetega. Kuursaali ümbrus sai igatahes ei-tea-mitmesaja jalapaari poolt üsna korralikult ära trambitud. Kehakinnituseks võisid laadalisel osta Lions leedide küpsetisi ja teed-kohvi, loosiõnne proovimiseks loteriipileti. Kogu loteriist, küpsetistest ja müügiplatsi lunastamisest saadud tulu on mõeldud heategevuseks.

Jah, pealehakkamist näib Lions klubi Kuressaare liikmeil tõesti olevat – sellise laada organiseerimine pole sugugi lihtne. Leian, et need mehed – ja nende meeste abikaasad – on väärt, et neist kirjutada ja neid meile kõigile eeskujuks seada.

Otsustasin asja lähemalt uurida. Lionsite kodulehelt <http://www.oesel.ee/lckuressaare/index.htm> sain järgmise info:

Lions klubi Kuressaare asutati 3. märtsil 1990. Klubil on liikmeid 27, praegune president on **Raul Vinni**.

Lisaks kevadlaadale jagab klubi vanuritele jõulupakke; organiseerib noortelaagrit; on abiks, et Kuressaare linna puuetega lapsed veerõõme nautida saaksid; juba aastaid on Kuressaare „Raakeskuses“ klubi „rahamuna“ e annetuskast, sinna kogunenud rahaga finantseeritakse vanuritele ja puuetega inimestele mõeldud projekte.

Tähelepanuväärsed ja järgimist väärivad on Lionsite põhimõtted ja eesmärgid, kasvõi näiteks see – ole ettevaatlik hukka mõistes, kuid helde tunnustades; tegutse loovalt, mitte lammutavalt. Äärmiselt vajalik tarkus, mida iga päev igal sammul meeles pidada!

Olen juba mõnda aega tundnud huvi, mis on see esimene tõuge, mis ajendab inimesi head tegema, milline on aidatasoojiate mõttemaailm. Seetõttu küsitlesin Lions klubi Kuressaare asutajaliiget ja klubimeistrit **Aado Haandit**:



klubi',
oma

- ***Kuidas tekkis mõte luua Lions klubi Kuressaare? Kes on need mehed, kes teie klubisse kuuluvad? Kas võtate oma liikmeks igäühe, kes soovi avaldab?***

Mõte tuli, nagu paljud asjad paarkümmend aastat tagasi, teiselt poolt Soome lahte meie vaderklubi Espoo Lounaisrannikko liikmelt Pekka Kontult. Kuressaare-poolne eestvedaja oli Jaan Lember – klubi esimene president ja hilisem Eesti piirkonna kuberner. Klubisse kuulub mehi väga erinevatelt elualadelt: on maa- ja omavalitsuse töötajaid, koolimehi, ettevõtjaid, on arst ja ajakirjanik – on väga erinevate eluvaldkondade inimesi ja see teebki asja põnevaks, sest lisaks heategevusele toimib ka tavapärane klubi seltsielu ja omavahelised kontaktid. Klubi liikmeks ei astuta, vaid kutsutakse. Selleks on tarvis kahe liikme soovitus ja kogu klubi aktsepteeringut. Selline lähenemisviis on klubiliikumistes üsna tavapärane.

- ***Keda ja kuidas te aitate? Mida teile annab inimeste abistamine? Kas on mõni eriti hingeläinud näide?***

Eesti lionism on 20, meie klubi 19 aastat vana. Selle aja jooksul on tehtud päris erinevaid asju: toetatud ravikuluseid, makstud kinni abivahendeid, saadetud noori välismaale rahvusvahelistesse noortelaagritesse ja korraldatud neid ise ning tehtud palju muudki. Ja rahalised vahendid nendeks tegemisteks teenib klubi ise. Kõige olulisem sihtgrupp, keda aitame, on puuetega inimesed – need, kes kõige enam vajavad teiste inimeste tuge. Ja see tegevus annab palju kindlasti ka meile – eeskätt emotsionaalses plaanis. Ja neid hingeläinud asju on päris mitmeid – igal mehel omad. Ja pärast kordaläinud üritust me neid omavahel klubiõhtutel ka jagame.

- ***Te aitate ka puuetega inimesi. Kas see on muutnud midagi teie nägemuses puuetega inimestest või suhtumises puuetega inimestesse?***

Kindlasti on midagi muutunud, ainult et iseenese muutumist on raske hinnata. Mul on päris pikk – kolmekümneaastane kogemus oma perest võtta ja oma suhtumist pole ma ehk väga palju pidanud korrigeerima. Aga ühiskond ja ümbritsev keskkond on küll kõvasti muutunud. Kus oli paarkümmend aastat tagasi näha ratastoolis inimest või kaldteed, mida mööda ratastooliga liikuda? Peaaegu mitte. N.–ö. teistsuguseid inimesi polnud ühiskonnas justkui olemaski. Nad olid nelja seina vahele peidetud ja välismaailmaga kontaktid olid minimaalsed.

- ***Kuressaare Lions klubil on head sõbrasuhted Saaremaa Puuetega Inimeste Kojaga. Millal ja kuidas need alguse said?***

Need suhted on meil vist juba mõlema organisatsiooni asutamisest saadik ja tundub, et jätkuvalt. Suhete klubipoolseks põhivedajaks on olnud meie liige Avo Levisto

Niisiis, küsimus oli – Kes te olete, Lionsid? Usun, et sain sellele vastuse: Lions klubi Kuressaare koondab endasse kõrgeid väärtushinnanguid au sees pidavaid omakasupüüdmatuid mehi – ja oma abikaasasid igati toetavaid naisi – , kes annavad endast parima, et elu oleks elamisväärssem ka neil, kes ise oma olukorra parandamiseks vähe suudavad ära teha.

Inimesed, kelle elustiiliks on teha midagi teiste heaks, kelle taotluseks on kellegi teise heaolu, ei tee seda tasu või tunnustuse pärast. Nad teevad seda, sest nende süda ütleb nii. Ometi arvan, et ka need inimesed – nagu me kõik – vajavad sõpru-toetajaid, mõttekaaslasid, kes nende ideedega kaasa tuleksid ja kaasa arutleksid. Need inimesed ei oota ega vaja imetlust, aga tegelikult nad väärivad seda!



Koja Kalender

Mis toimus



16.05 esines ans. „Viu” Tallinnas, Rahvusraamatukogus Eesti Pimedate Liidu kevadkontserdil.

Ansamblit aitasid esineda väikesed sõbrad Triinu

ja Margaret, kes esitasid luuletuse ja flöödipala.

Veel laulis koos meiega suur sõber Taivo.

Ansamblit juhendas ja pillimeheks oli Avo Levisto.



Mis tulekul

**25.-26. juulil toimub
SPI Koja SUVEKOOL 2009
Võhma koolimajas.**

Vaatamata keerulisele majandus-olukorrale otsustasime suvekooli töögrupiga, et teeme igal juhul ära. Paljud inimesed on talve läbi oodanud ja küsimas käinud, tähendab, on vaja! Niisiis alustame suvekooli registreerimisega. Osamaks täiskasvanutele on 120 EEK, lastele vanuses 7 - 16.a. 60 EEK, eelkooliealistele tasuta.

Transport jääb igal ühingul või eraisikul enda korraldada. Osamaks ja nimekirjad palume tuua kindlasti 19.juuniks. Pärast jaanipäeva oleme kollektiivpuhkusel, siis pole võimalik. Nimekirjade lehed ühingutele saab SPIK-st.

Info tel: 45 55 697

e-mail: saarekoda@hot.ee



Õnnitleme!

24.06 Ülo Voltri - 80



Ootame kaastöid ja ettepanekuid

Toimetuse info:

Doris Peucker

51 355 31, doris66@hot.ee



Valminud on SPIK uued infovoldikud.

Voldik sisaldab lühikest ajalootutvustust SPIK majast ja tegevustest. Voldikus on ülevaade teenustest, töötajatest, ühingutest, mahukamatest projektidest ja koostööpartneritest, toetajatest.

Uuendusena on võimalik voldikus ära täita organisatsiooni astumise avaldus. Voldik on välja antud HMN projekti "Inimeseks olemine" raames