



Saarekoda

Ajaleht ilmub iga kuu 5. kuupäeval

Nr. 4


Mai 2009

Kallis sõber!


Loodus tärkab täie hooga. Lilled pistavad üksteise võidu oma ehitud päid



maapinnast välja, nad otsekui võistleksid omavahel kauniduse pärast. Õhus on värsket kevadelõhna, juba võib märgata liblikaid lendlemas, suured maamesilased põristavad hoogsalt õielt õiele... Päikesest ammutavad uut energiat ka inimesed, käib kibekiire kodude ja õuede koristamine, kõik peab olema klanitud ja puhas, et silmal oleks ilus vaadata ning hing laulaks.

 Mõni päev tagasi kuulsin üllatavalt lihtsat, samas tabavat tarkust: Kuidas sipelgad nii palju kanda suudavad? – Sellepärast, et nad teevad kõike koos!

Olen sageli imetlenud looduse täiuslikkust. Seda, kui oskuslikult linnud-loomad-putukad oma elu korraldavad. Sipelgapesa on nagu suur ühtne perekond, kus igaühel on oma roll täita ja keegi ei tööta kellelegi vastu, kõike tehakse ühise eesmärgi nimel. On mõeldamatu, et osa neist pisitillukestest putukatest teiste ehitatud ühtäkki lammutama hakkaksid!

Miks küll meie, inimesed, sipelgatelt koostöö tegemist õppida ei võiks?! 



Mõtisklus

Kohtusin üle hulga aja armsa inimesega oma lapsepõlvest. Rääkisime hiliste õhtutundideni sellest, kuidas meil läinud on. Südantkosutavana kõlas tema jutus tugev ühtekuuluvustunne, mis mitme põlvkonna vältel tema perekonnas valitsenud on. Vaat selline ongi tugev perekond, mõtlesin – täielik usaldus, soe üksteisest hoolimine, kõigest rääkimine ja koos asjade läbiarutamine, üksteisele toeks olemine.

Usun, et samu väärtusi hinnates toimib edukalt mistahes inimkollektiiv. Kui me üksteisest vastastikku lugu peame, oleme siirad ja ausad ega otsi vaid oma kasu, pole meile miski võimatu.



Kirjakast

Sõbrakuu

Sõbrakuu oli veebruaris, kui olin kutsutud oma koertega Vaimukate juurde, see tähendab, Arengupuute Inimeste Tugiühingu üritusele, Saaremaa lemmikloomade turvakodust rääkima. Sisse astudes nägime, et laud oli kaetud ja kohale oli tulnud juba umbes 25 inimest. Olin tulnud koos poja Mihkli ja koertega, kelle nimed on Tsitsu ja Kusti. Nad on kaks väikest sõbralikku koera ja hästi maiad nii paide kui ka söögipalakeste peale. Nii saimegi ikka rohkem uusi sõpru juurde. Sel korral meisterdati veel sõbrakaarte ja otsustati, millal on järgmine kokkusaamine. Ja meie Mihkliga otsustasime ka edaspidi kohale tulla.

Paastukuu – Märts

Saime kokku 29. märtsil. Kohal oli umbes 30 inimest, nende hulgas Kuressaare Ametikooli tegevusjuhendajate koolituselt praktikandid Ilona ja Rutt, kes juhendasid lihavõttepühade ettevalmistusi. Saime voolida plastiliinist kaunistusi, need tulid väga omapärased. Arutasime Tuksi ja Võhma suvelaagrite plaane. Nuputasime ekskursiooni võimalusi. Otsustati teha järgmine kokkusaamine 26. aprillil, siis sõidame Randveresse. Külastame Randvere Tööõppekeskust.

Malle Kukk

Viis küsimust ...

...Signe Vakk (põeb heredytaarset sensorset polyneuropaatiat, maakeeli lihaskärbumist)

☞ 1. Millega tegeled?

Hooldan oma pimedat isa, minu kanda on kogu majapidamine, käin poole kohaga tööl koka ametis. Olen tütre ja poja ema ja tütre poolt ka kahekordne vanaema.

☞ 2. Millisena näed oma tulevikku ja mida selleks ise teha saad?

Tahan võimalikult kaua oma haigusele vastu hakata ja võimalikult aktiivselt elada. Arstide sõnul pean kõike tegema mõistuse piires ja ma ei tohi ennast üle pingutada. Paraku pole mul võimalust aega maha võtta.

☞ 3. Mida tead SPI Kojast?

Üht-teist tean, aga vähe. Puudub aeg uute tegevuste otsimiseks ja uute suhete loomiseks.

☞ 4. Mida ütleksid inimestele enda ümber?

Haigused võivad tulla ja olla aga kui suudad ise jääda optimistlikuks ja ennast pidevalt ületada, säilib inimesel võime edasi minna.

☞ 5. Mida tahaksid meie ajalehest lugeda?

Tahaksin teada, kas ka Saaremaal on lihashaigete selts olemas ja kui on, siis loeksin huviga selle tegemistest.



...Sirje Kiier (Randvere Tööppekeskuse tegevusjuhendaja)

☞ 1. Mis tõi sind selle töö juurde?

Randvere Tööppekeskusesse tööle sattusin puhtjuhuslikult. 5 a. tagasi kolisime perega Kaarma valda elama. Et meie peres kasvas puudega laps, tulid Valla Sotsiaaltöötajad Liida Kaare ja Marje Mäomaa koduviisidile, külastamaks puudega last ja tema vanemaid.

Õmblesin parasjagu üht lõpukleiti. Liida ja Marje kutsusid mind seda nähes Randveresse õmblemist õpetama. Lapsena mängisin kogu aeg kooli, unistasin õpetaja ametist. Vanaema ütles ikka: "Sinust peaks saama arst või õpetaja. Sai hoopis rätsep. Nüüd, 30 a. hiljem, tegelengi õpetamisega, õpetan töötuid ja puuetega inimesi.

☞ 2. Mida sinu töö sulle annab/on andnud?

Töö annab mulle rahuldust ja õpetab ka oma erivajadusega tütreaga paremini toime tulema.

☞ 3. Mida saad oma tööga muuta?

Püüan süstida töötutesse positiivset ellusuhtumist ja puuetega inimestesse julgust avatud tööturule tulemiseks, õpetada neile erinevaid käelisi tegevusi. Arvan, et saan muuta erivajadustega inimeste päevi Randveres veidi lõbusamaks. Ega ma kõige pädevam inimene juhendamiseks veel polegi, varsti võib-olla saan selleks. Õpin hetkel Kuressaare Ametikoolis tegevusjuhendajaks.

☞ 4. Kuidas kujutad oma tööd ette ideaalis?

Tean, et unistuste täitumine sõltub iseendast. Kunagi ei tohi jääda ootama, et teised midagi teeksid, tuleb ise tööle hakata. Oma unistustesse peab lihtsalt uskuma.

Et midagi luua, on vaja uusi ideid. Olen külastanud Turun Seudun Omaishoitajat ja Laheiset RY (Turu ümbruse lähedaste hoidjad ja lähedased). See on väike asutus Turu linnas, kuhu perekond toob päevaks oma erivajadusega lähedase. Seal tegelevad temaga erinevad tegevusjuhendajad ja vabatahtlikud, mängitakse, lauldakse, joonistatakse, käiakse ühistel matkadel jne. See oli minu jaoks uus kogemus ja andis juurde nii mõnegi mõtte.

Arvan, et Randverest saab tulevikus samasugune keskus, tegelikult liigume juba selles suunas. Veel kujutan ette võimlemistuba kasvõi kõige lihtsamate treenimisvahenditega. Küll selle kord ka saame...

☞ 5. Mida oled õppinud inimestelt, kelle heaks töötad?

Uskumatult vahva on näha inimesi, kelle silmad säravad ja tegutsemistahe on ääretult suur.

Koja Kalender **Mis toimus**

30.04 SPI Koja ja Kuressaare
Sotsiaalhoolekande klientide
ühine väljasõit Tihuse turismitallu.



30.04
SPI Koja
akende
pesemise
talgud,
osales
ans. "Viu" ja
sõbrad



Mis tulekul

9.05 Allergialiidu matk Harilaiule

9.05 kl 10 Eesti Psoriaasiliidu
kokkusaamine, kaasa võtta
kohviraha 2.-

9.05 kl 10 SPI Koda müüb puuetega
inimeste käsitööd Lions klubi
Kuressaare kevadlaadal Kuursaali
ees

12.05 kl 18 Pimedate Ühingu lugemis-
õhtu, raamatuid loeb Rahvateatri
näitleja E. Teemus

16.05 ans. „Viu“ osaleb Eesti Pimedate
Liidu kevadkontserdil Tallinna
Rahvusraamatukogus

21.05 kl 10 – 16.15 Puuetega inimeste
tööhõivega seotud võrgustike
koolitus

28.05 kl 10 – 16 Vaegkuuljate ühingu
üritus. SPI Kotta tuleb Tallinna
Kuulmisrehabilitatsiooni Keskus


 **Sügav kaastunne**

Edgar Saaretalu

 **Õnnitleme!**

9.mai – Ain Nool 50

 **Ootame kaastöid ja
ettepanekuid**

 **Kihelk. mnt. Säastumarketis
avatud turg, kus saab müüa
esemeid, mida te enam ei vaja.**

T-R 12-18, L-P 11-16

info: Urmas Kiier 5209211



Toimetuse info:
Doris Peucker, 5135531
doris66@hotmail.ee